

尺八をふいてみませんか～音がなるかな？

尺八サークル

活動日：毎週木曜日 18時半～20時半
活動場所：野々池コミセン教養室
※体験希望者は野々池コミセンまで連絡
いただければ、練習用尺八を用意します



尺八サークルは、日本の伝統楽器である尺八をこよなく愛し、より良い音を出すため悪戦苦闘しながら切磋琢磨している、年齢・性別・経験を問わない楽しいグループです。

皆さんも一緒に吹いてみませんか？ 難しい楽器のように思われていますが、意外と簡単かも知れませんよ！！



挑戦できる環境でバスケしてみない？

頑張る人を応援できるチームメイトと切磋琢磨することで自然と「協調性」「礼儀」「自主性」が身に付きます！
プロ経験のあるコーチが個々のレベルに合わせた指導で子ども達の挑戦する気持ちを大切にして「できた」が増える環境作りを心掛けています！

THE SKILL(ザ スキル)

活動日：毎週金曜日 18時半～20時半
活動場所：野々池中学校体育館
対象：小学3年～中学3年



第6回『みんなの学校』

地域の皆さまにコミセン活動を知っていただくイベントです。当日は多彩な授業をご用意して皆さまのご参加をお待ちしております。詳細については後日お知らせいたします。

11月15日(日)
開催決定！！

野々池コミセンだより

令和8年8月1日 発行



ごあいさつ

コミセン運営委員長 小川 英市

今年度、運営委員長を務めることになりました、沢池校区まちづくり協議会の小川でございます。

平素は、当コミセンの諸活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。当コミセンは、地域にお住いの皆さまの教育・文化活動を支えるため、誰でも気軽に参加できる教室やサークル活動を行っています。

昨年は、第5回目の『野々池コミセン・みんなの学校』をサークルの皆さんと協同で開催し、賑わいと地域の活性化、そして同じ地域に住む住民の交流の輪を広げることができました。

いつまでも元気で活躍できる場としてのコミセンは、重要な位置づけを担っています。皆さん方と一緒に力を合わせてがんばりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



着任のご挨拶

野々池中学校 校長 長尾 正延



このたび、野々池中学校長として着任いたしました。どうぞよろしくお願いいたします。

私はこれまで、近隣の望海中学校に11年間、大久保北中学校に2年間勤務した後、明石市教育委員会に11年間勤務してまいりました。教育委員会では、市内の子どもたちの健全育成をはじめ、子どもの安全確保と非行防止活動に力を入れながら、学校・家庭・地域が連携した教育の推進に携わり、多くの学校や地域の皆様とのつながりを大切にまいりました。そしてこのたび、ご縁をいただき、野々池中学校に着任できますことを大変嬉しく思っております。

さて、本校は本年度、創立50周年という大きな節目の年を迎えます。半世紀にわたり学校を支えてくださった地域の皆様、保護者の皆様、歴代の教職員や卒業生の皆様に心より敬意と感謝を申し上げます。この輝かしい歴史と伝統を受け継ぎながら、次の50年に向けた新たな歩みを進めてまいります。子どもたちは「地域の宝」です。一人ひとりが安心して学び、自ら考え行動できる力を育むとともに、ふるさと野々池への誇りと愛着を深められるよう、教職員一同力を合わせて教育活動の充実に努めてまいります。地域とともに歩む学校として、家庭や地域の皆様との連携を大切にしながら、子どもたちの成長を支えてまいります。

今後とも、本校教育活動へのご理解とご支援をお願いするとともに、コミセンが地域の皆様の交流と学びの場としてますます発展し、多くの笑顔と活気にあふれる場となりますことを心より祈り申し上げます。

AI時代だからこそ大切にしたい人との繋がり



サークル連絡会会長 清原 教弘

昨年度に引き続き、会長を仰せつかりました清原です。平素よりサークル活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

世の中は生成AIなどの進化により、情報が高度化し、本物との見分けが付きにくく誤情報にも溢れています。一方で、難しい問題にも丁寧に返答がくるメリットもあります。

そこで、私たちが最も大切にすべきことは「人との繋がり」です。その一翼を担っているのが「コミセン活動」です。様々な世代の方々が、様々な活動を通して交流し、人の温かさや心を通わせる時間こそ、私たちに今求められていることであると感じています。

今後ともコミセン活動を通して、仲間を増やし、豊かな時間を創ることで明石市の掲げる「対話と共創」の実現に近づけるのではないかと思います。多くの皆様のご参加とご協力を今後ともよろしくお願い申し上げます。

ごあいさつ

野々池コミセンエリアマネージャー 澤田 裕



平素より、野々池コミュニティセンターの運営や維持管理にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

登録サークルの皆さんは、各中学校区において、人と人を結び、集い合い、生涯学習の場を作り、明石市の生涯学習の取り組みの一翼を担われていると思います。今後ますます、多くの人に集っていただけるよう、地域への参画など、ご努力とご発展を願っております。

おわりに、我々コミセンも、中学校はじめ地域の皆様のご理解の中活動できています。今後、ご利用のルールやマナーを守っていただき、そのご協力をよろしくお願いいたします。

明石市立野々池コミュニティ・センター

〒673-0008 明石市沢野1丁目3-1

TEL.078-929-0355 FAX.078-929-0355



サークル紹介

①活動日②活動時間③活動内容④会員条件

茶道



- ①第1～3木曜日
- ②9時半～13時半
- ③お点前の練習やお作法を学んでいます。
- ④茶道に興味のある方、一緒にお茶を楽しみましょう。



人形劇ゆめっこ



- ①毎週水曜日
- ②9時～12時
- ③生涯学習の1つとして、子どもたちに夢を与える人形劇を製作し、講演しています
- ④特になし



明石ガールズ



- ①毎週火曜日
- ②18時半～20時半
- ③全員学年を超えて、努力すること、集中して取り組むこと、安全に練習することを目指し、日々努力しています。
- ④中学生女子



空手



- ①毎週火曜日 ②18時半～20時半
- ③各種公式大会の参加・公認段級審査の取得・地域公益活動の参加 ※みんな大きな声を出して楽しく練習をしています
- ④4歳～成人

Sparkleキッズ英会話



- ①第1～4木曜日
- ②15:40～16:25 (幼稚園)
- 16:30～17:15 (小学生)
- 17:20～18:05 (小学生)
- ③子ども向け英会話
- ④年中、年長 (幼稚園)
- 1年生～6年生 (小学生)



川柳楽しみタイ



- ①毎月第3木曜日
- ②9時～12時
- ③お題の句を作製し出席者が投票しそれぞれ意見批評し推敲する、年1度教室以外の名所旧跡を巡る吟行を実施する。
- ④年齢性別問いません

空手道平成館



- ①毎週水曜日
- ②18時半～20時半
- ③楽しい中でも真剣に取り組む、集中力、忍耐力など、心身共に育ちます。
- ④子供から大人まで一緒に練習します。(親子での参加も大歓迎です)

NBBC



- ①毎週水曜
- ②18時半～20時半
- ③バスケットボール
- ④成人女性中心 (小学生から参加可能)



囲碁



- ①毎週日曜日
- ②9時～12時
- ③囲碁対局
- ④初心者・女性・高齢者どなたでも参加可。頭を使い、指先を動かしフレイル予防に適したゲームです



コーラス



- ①第1～4金曜日
- ②15時半～17時
- ③準備体操、発声練習
- ④季節の歌などを合唱する
- ⑤女性の方 (年齢制限なし)



野々池バスケットボール



- ①毎週木曜日
- ②18時半～20時半
- ③バスケットボール (5×5)
- ④高校生以上の男性



合気道



- ①第1～4木曜日
- ※第5週目を除く
- ②18時半～20時半
- ③合気道
- ④小学生以上の方



明石柔道會



- ①土曜日 ②17時～20時
- ③年長から中学生まで (男女は問わない)
- ④稽古を通して礼儀を学び、心身の練磨に努める



バドミントン



- ①毎週土曜日
- ②18時半～20時半
- ③コート2面でダブルスのゲーム練習をしています
- ④年齢・性別不問。小学生までは保護者同伴ラケット・シューズ持参、指導者はおりません



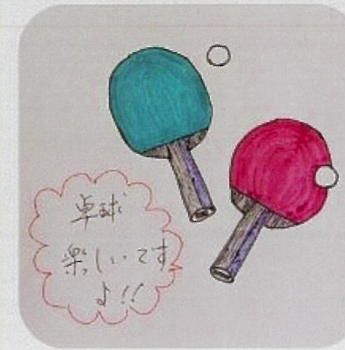
西明石剣友会



- ①毎週金曜日
- ②18時半～20時半
- ③剣道の基本と応用
- ④5歳以上 (経験不問)



レディース卓球



- ①毎週金曜日
- ②9時～12時
- ③初心者からベテランまで、楽しく活動しています
- ④原則として市内在住、在勤の女性の方積極的な参加お待ちしております