

食品の
持ち寄り

第17回

もったいないをありがとうに

フードドライブ にご協力ください!!

ご家庭に眠っている
食品はありませんか?

「賞味期限までに食べきれそうにない」「たくさんもらって
余っている」など、ご家庭に眠っている余剰食品があれば、
ぜひ実施場所にお持ち寄りください。

前回の礼

1月19日~31日

重量 589kg

の食品が集まり
ました

白米・玄米は
開封済みでも
少量でも
OKです!

ありがとう
を言いました



日時 2026年

9月14日月~20日日

営業時間中

実施場所

コープ朝霧

☎078-912-7300

コープ大蔵谷

☎078-917-1151

コープミニ太寺

☎078-917-7720

コープ大久保

☎078-934-2201

コープ西明石

☎078-928-4131

コープ魚住

☎078-947-6141

受付場所

サービスコーナー・特設コーナー

○ 受付できる食品

- お米 (白米・玄米・レトルトごはん)
- パスタ、素麺などの乾麺
- 缶詰・レトルト・インスタント食品
- 海苔・お茶漬け・ふりかけ
- お菓子・飲料
- 調味料 (醤油、食用油など) など

1ヶ月以上賞味期限が残っている
常温保存可能なもの

✕ 受付できない食品

- ✕ 開封されているもの
- ✕ 生鮮食品 (生肉・魚介類・生野菜)
- ✕ アルコール (みりん、料理酒除く)
- ✕ 製造者または販売者の表示の
ないもの (白米・玄米を除く)

ごめん
なさい...

上記食品は、お持ちいただいても
受取できません。
ご理解・ご協力をお願いいたします。

“フードドライブ” とは?

家庭で余っている食べきれない
食品を持ち寄り、
それを必要としている
福祉団体・施設に寄付する活動で
「もったいない」を「ありがとう」に
変える取り組みです。

家庭

フードドライブ

コープこうべのお店

地域で資源循環

明石市内の
福祉団体・施設など

主催 / CCOP 生活協同組合コープこうべ

後援 / 明石市

共催 / 明石市社会福祉協議会
山手校区まちづくり協議会

エコウイングあかし
鳥羽まちづくり協議会

朝霧校区まちづくり協議会
和坂校区まちづくり協議会

人丸まちづくり推進会
魚住まちづくり協議会

食品ロスとは？

食品がまだ食べられるのに、捨てられてしまうこと

世界では…

世界全体で生産される食料のうちの、

1/3が廃棄

されています。



日本では…

「食品ロス」は、年間

464万トン

※廃棄される食品のうち
可食部分と考えられる量

事業系

家庭系



231万トン

233万トン

令和4年度より
食品ロス量が
減少

国民1人1日当たり
食品ロス量
約102g
(おにぎり約1個弱に相当)

資料：農水省（令和5年度推計値）

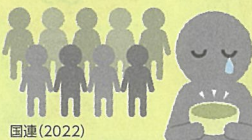
食品ロス、こんな問題点も

世界では…

栄養不足人口は

約8億人

10人に1人が栄養不足



国連（2022）

日本では…

食料自給率は

38%

世界中から食料を
大量に輸入する
一方で、
多くの食料を
捨てています。

※令和3年度カロリーベース



環境面では…

世界中の食品ロス
により排出される
温室効果ガス
(二酸化炭素換算)は、

CO₂ 約33億トン

世界の温室効果ガス排出量全体の
8%を占めています。



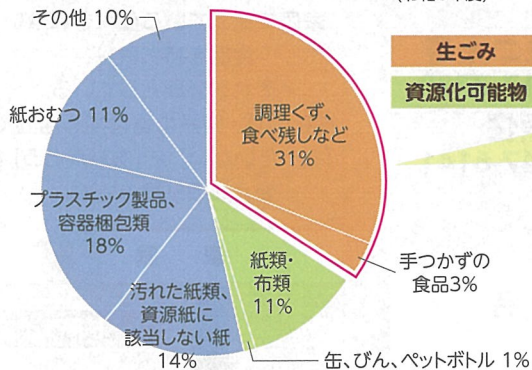
2021年 IEA, WWF

もったいない! まだ食べられるのに 捨てられる食品は、年間約16,665トン!

明石市内の家庭において、調理くず・食べ残し食品は年間約15,094トン、手つかず食品は年間約1,571トンあり、「食品ロス」は約16,665トンあります。明石市民一人あたり年間約54kgの食品ロス量になります。

燃やせるごみ（家庭系）の組成割合

(令和6年度)

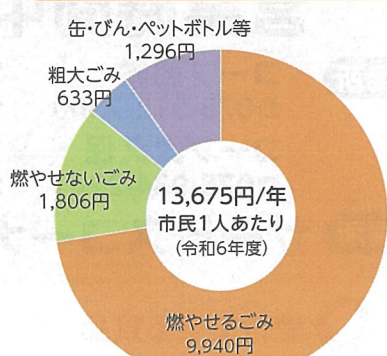


※端数処理（四捨五入）の関係で合計値が一致しない場合があります。

生ごみの 約80%が水!

生ごみの中の水分を減らす
ことができれば、ごみ減量
に大きく貢献できます。
市民のみなさまには、水切り
のひと手間、ひと工夫に
ご協力をお願いします。

市民1人あたりのごみ処理費用



缶・びん・ペットボトル等とは、資源ごみ、紙類・布類、廃食用油、小型家電とする。

生ごみの3キリでごみ出しもスッキリ!

1

買った食材を
使い切る

使いキリ

2

食べ残しを
しない

食べキリ

3

排出前に
水を切る

水キリ

これらの
3つの「キリ」を
実践することが
大切なんだね!



◎おうちで
食品ロスを
減らそう
(明石市
ホームページ)