

7月21日 自治会等宛送付文書一覧

A

No	件 名	種 類	掲示期限	担 当 課
1	自分らしく働くための在宅ワークセミナーについて (依頼)	ポスター 片面掲示	次月到着日	インクルーシブ推進課 TEL 078-918-6037
2	令和8年度明石市生ごみ処理機等購入助成につい て(お知らせ)	回 覧	—	資 源 循 環 課 TEL 078-918-5794
3	令和8年度「熱中症予防」チラシの回覧について(依 頼)	回 覧	—	健 康 推 進 課 TEL 078-918-5657

自治会・町内会長 様

明石市 コミュニティ・生涯学習課長

自治会等宛文書の送付について(お願い)

日頃は、本市コミュニティ行政にご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
さて、今回は裏面のとおり文書を送付いたします。
よろしくお願いいたします。

送付文書一覧は裏面に掲載しています

- ・ポスター鑑文を廃止しました。
- ・各文書の詳細については、送付文書一覧(裏面)の担当課へ直接、お問合せをお願いします。
- ・次回の文書は**2026年8月25日(火)**に発送します。
郵便事情により到着まで数日かかることがありますのでご了承ください。

※回覧については、下記アドレス、二次元コードからも閲覧できます。(7月22日掲載予定)

オンライン公開の利用は、各自治会の任意となります。

利用を強制するものではありません。

パソコンはこちら



<https://a71824de.viewer.kintoneapp.com/public/kairan2023a>

スマートフォンはこちら



コミュニティ・生涯学習課

T E L : (078)918-5004

E-MAIL: communit@city.akashi.lg.jp

裏面あり(送付文書一覧)

2026年度

自分らしく働くための 在宅ワークセミナー

要事前申込
(会場のみ)

手話通訳
要約筆記

一時保育

参加無料

育児や介護などで時間の制限があり、働きたくても働けない方の選択肢を広げる手段として、
“インターネットを活用した在宅ワーク”の講座を開催します！
自分の時間でできる新しい働き方の選択肢を見つけましょう！

在宅ワークの始めかた

①会場開催

9. 8 (火) 10:00～14:30

ウィズあかし学習室704
(明石市東仲ノ町6-1 アスピア明石北館7階)

②オンライン (Zoom)

9.26 (土) 13:00～15:30

■ 講義1

※ご自身のスマートフォン等を使用しただくと、
講座で学んだ内容をそのまま活用しやすくなります

「在宅ワークで見つける、新しい働き方」

■ ハローワーク明石より

ハロートレーニング（職業訓練）の紹介
ハローワークの活用術 など

■ 講義2

「やってみよう！探してみよう！在宅ワーク」

※仕事を紹介（斡旋）する内容ではありません

対 象

在宅ワークを始めようとしている方
一歩踏み出したい方

定 員

各回50名（応募多数時抽選）

在宅ワークの広げかた

③会場開催

11.26 (木) 10:00～12:00

ウィズあかし学習室802
(明石市東仲ノ町6-1 アスピア明石北館8階)

■ 「AIを使って ※ご自身のスマートフォン等を使用します “選ばれるプロフィール”を作ろう！」

SNSやホームページ、チラシに使える
「自己PR」の作成

AIの基礎知識・リテラシー

参加者同士の交流タイム など

対 象

すでに在宅ワークを始めている方

定 員

20名（応募多数時抽選）

講 師

MIKA SUZAWA

須澤 美佳 さん

株式会社ママントレ代表取締役



AKIKO FUJIMOTO

藤本 亜希子 さん

株式会社ママントレ



申 込

市ホームページ内の専用フォームから
お申込みください
フォームが利用できない方は下記へご連絡ください



締 切

① ② 8月24日 (月)

③ 11月 9日 (月)

明石市インクルーシブ推進課

明石市中崎1-5-1

【Eメール】 inclusive@city.akashi.lg.jp

【電 話】 (078) 918-6037 平日8:55～17:40

【F A X】 (078) 918-5617

講座内容

- 「在宅ワークの始めかた」「在宅ワークの広げかた」とともに、ご自身のスマートフォンやタブレットを実践していただく場面があります（お持ちでない方は講師の実演を見ていただきます）
- 通信料は各自負担となります。会場の施設が設置するフリーWi-Fiをご利用いただけますが、通信が混み合う可能性があります

在宅ワークの始めかた

9. 8(火) 会場開催 10:00~14:30

9.26(土) オンライン 13:00~15:30

■ 講義1 「在宅ワークで見つける、新しい働き方」

「在宅ワークを始めようと思っているけれど 何から始めればいいのか？」

「どんなお仕事があるの？」など、みなさんの疑問に、在宅ワークを10年以上実践する講師にお答えいただきます！

<会場開催の場合は、講義1終了後に昼休憩あり>

■ ハローワーク明石より

明石市の求職の現状や職業訓練の紹介など、就職に役立つ情報をお知らせいただきます！

■ 講義2 「やってみよう！探してみよう！在宅ワーク」

在宅ワークでよく使われているツールの使い方、注意点などを学び、実際にAIに触れてみながら、在宅ワークを始めるためのヒントや仕事の探し方を学びます！

★オンラインは、上記の内容を会場開催より凝縮したものになります

★在宅ワークの仕事を紹介（斡旋）したりパソコンスキルを学んだりする講座ではありません

★パソコンの基本的な操作ができる方、メールやインターネットの操作ができる方向けの内容となります

★講義では、ご自身のスマートフォンやタブレットで操作していただくことで、講座で学んだ内容をそのまま実践できます（セミナーでAIアプリを使用します。通信料は各自で負担）

★会場・オンラインの両方を申込みいただけます

★受講を機に、在宅ワークを実践し「在宅ワークの広げかた」にお申込みいただくことも可能です

在宅ワークの広げかた

11.26(木) 会場開催 10:00~12:00

■ 「AIを使って“選ばれるプロフィール”を作ろう！」

SNSやホームページ、チラシに使える「自己PR」をAIを活用して作ります！

フリーランスとして知っておくべきAIの基礎知識やリテラシーについてもお伝えします

また、作成した自己PRを使つての参加者同士の交流タイムもあります

★スマートフォンまたはタブレットをご持参ください（セミナーでAIアプリを使用します。通信料は各自で負担）

★在宅ワークの仕事を紹介（斡旋）する講座ではありません

★営業行為は固くお断りします

会場開催のご注意

- ・一時保育（要事前予約）は、7階保育室で行います
- ・一時保育を利用せず、ベビーカーや抱っこ等でお子さんと一緒に受講いただくことも可能です
- ・9/8のセミナーは、会場への昼食の持ち込みが可能です
- ・発熱等、体調の悪い方は参加をお控えください
- ・開催当日、明石市に大雨・洪水・暴風警報が発表されている時、その他災害等の発生時は、セミナーを中止する場合があります



複合型交流拠点ウィズあかし

明石市東仲ノ町6-1 アスピア明石北館

◎JR・山陽電車「明石駅」より徒歩約5分

◎お車でのご越しの際は、アスピア明石駐車場（有料）等をご利用ください