

6月23日自治会等宛送付文書一覧

A

No	件 名	種 類	担 当 課
1	自治会等宛文書の見直しについて（お知らせ）	会長宛	コミュニティ・生涯学習課 TEL 078-918-5004
2	「防災ネットあかし」の登録について（ご案内）	会長宛	コミュニティ・生涯学習課 TEL 078-918-5004
3	集会施設整備等補助金の仮申請について（お知らせ）	会長宛	コミュニティ・生涯学習課 TEL 078-918-5004
4	石ヶ谷墓園線バス 臨時便ダイヤのお知らせポスター掲示について（お願い）	ポスター 片面掲示	公 園 ・ 海 岸 課 TEL 078-918-5265
5	「P&G 明石工場 夏のリコチャレ2026 ～パンパースの生産工場で理系の仕事を体験しよう～」案内ポスターの送付について	ポスター 片面掲示	インクルーシブ推進課 TEL 078-918-6037
6	“社会を明るくする運動”啓発講演会「特殊詐欺・闇バイトの現状と対策」ポスターの掲示について（依頼）	ポスター 片面掲示	共生社会推進課 TEL 078-918-5289
7	“社会を明るくする運動”啓発ポスターの掲示について（依頼）	ポスター 片面掲示	共生社会推進課 TEL 078-918-5289
8	天文科学館「リニューアル・オープン」チラシの掲示について（依頼）	ポスター 片面掲示	明石市立天文科学館 TEL 078-919-5000
9	夏季特別展「こびとたちのいるところーなばたとしたかのナバーランドー」のチラシ掲示について（お願い）	ポスター 片面掲示	明石市立文化博物館 TEL 078-918-5400
10	「喜楽館『明石名人寄席』」案内ポスターの送付について	ポスター 片面掲示	明石市立市民会館 TEL 078-912-1234
11	令和8年度 第53回明石市文芸祭ポスター掲示について（依頼）	ポスター 片面掲示	明石文化国際創生財団 TEL 078-918-5085
12	「第29回明石薪能」ポスター掲示について（依頼）	ポスター 片面掲示	明石文化国際創生財団 TEL 078-918-5085
13	まいあかし学会案内ポスターの送付について	ポスター 片面掲示	明石コミュニティ創造協会 TEL 078-918-5248
14	空き家対策セミナー「わかって安心！あなたの相続・空き家の活用術」案内の回覧について（お願い）	回 覧	住 宅 課 TEL 078-918-5076
15	「令和8年度 明石市健診ガイド」の回覧について（依頼）	回 覧	保 健 予 防 課 TEL 078-918-5668
16	「保育士就職イベントのお知らせ」のPRについて（お願い）	回 覧	保育士総合サポートセンター TEL 078-918-5268
17	コミセン講座情報紙「まなびのたより」の回覧について（お願い）	回 覧	コミュニティ・生涯学習課 TEL 078-918-5004
18	『明石市社会福祉協議会のごあんない（令和8年度版）』の回覧について（ご依頼）	回 覧	明石市社会福祉協議会 TEL 078-924-9105

自治会・町内会長 様

回覧文書の PDF ファイル等の提供のご案内

自治会等宛送付文書のうち「回覧」文書を、PDF ファイル等で月別にウェブページ上へ掲載しています。パソコンまたはスマートフォンでアクセスし、閲覧またはダウンロードなど、自由にご活用いただけます。

【ウェブページ掲載予定】

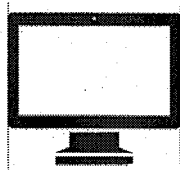
6月23日付送付分

6月24日(水)

- ウェブページへの掲載は、「回覧」文書のみです。
- 回覧は「全自治会向け」と「一部自治会向け」があり、すべて掲載しています。(紙の「6月23日自治会等宛送付文書一覧」に掲載がある回覧文書が、貴自治会・町内会の該当分となります。)

ウェブページ上に対象自治会欄を表示しておりますので、「全自治会向け」および「一部自治会向け」回覧のうち該当のものをご活用ください。

パソコンはこちら



<https://a71824de.viewer.kintoneapp.com/public/kairan2023a>

※アドレスに変更はありません

スマートフォンはこちら



作業用 jpg 画像をダウンロードできます

※画面イメージ

ホームページやアプリ貼付用の jpg データをダウンロードできるようになりました。
ページ下部より、必要なデータをクリック、ダウンロードしてご活用ください。

作業用jpgデータはこちら

全自治会向け.zip

一部自治会向け.zip

※ウェブページのリンクから確認する回覧（スクールガード通信など）は含まれません。

【お問い合わせ先】

コミュニティ・生涯学習課 担当:千葉

E-mail : communit@city.akashi.lg.jp

—— 明石市後援の空き家対策セミナー ——

【第2弾】わかって安心！

参加無料

あなたの相続 空き家の活用術

いつかやってくる相続や「空き家」の問題。少しの知識と対策で避けられるトラブルがあるってご存じですか？

本セミナーは、法律などの専門家による問題の解説が「無料」で公聴できるチャンスです。

時間に余裕のある方は個別相談会も参加してはいかがでしょうか？

【主催】特定非営利活動法人 相続・空き家相談所

このような方のお役に立ちます。

- ・ 高齢な家族がいて、準備が必要と感じている。
- ・ 昔に亡くなった親族の不動産が放置されている。
- ・ 今ある家に住む人がいなくなるかも？
- ・ 空き家になった実家を維持することになったけど…
- ・ いろいろ処分して片づけたいけど…
- ・ 当分の間、使わないけど、この家どうしたら良いの？
- ・ 相続人全員が不要な不動産の使い道がない。
- ・ 相続した実家をリフォームしたいけど何処に相談するべきか？



セミナー 内容

司法書士、税理士などによる相続問題の講演（参加無料 定員120名程度）
当日、お越しできない方は個別の相談予約可能です。事前にお問い合わせください。

開催日

令和 7 月 26 日（日）
8 年

時間割

■セミナー 13時30分開始

- ① 家族の為に出来る、相続・生前対策
- ② 前もって考えておく税の対策



【講師：三浦司法書士】

【講師：神戸税理士】

※講師は変更する場合があります。

■個別相談会 15時～16時30分まで

※進行により開始時間が前後する場合がございます。

会場

ウィズあかし学習室 704号室

明石市東沖ノ町 6-1 アスパア明石北館内

お申込み お問合せ

個別相談のご予約はお電話からお申し込みください。

ご予約者様優先で『不動産の税金これだけガイド』のハンドブック進呈(先着20組)

【主催者】特定非営利活動法人 相続・空き家相談所

TEL(078)962-6668

明石市藤江927-5

令和 **8** 年度
明 石 市

健 診 ガ イ ド



特 定
健 診

40 歳～国保加入者

0 円



後期高齢者
健 診

後期高齢者医療加入者

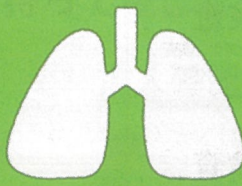
0 円



大腸がん検診

40 歳～

900 円～



胸部検診

40 歳～

500 円～



胃がんリスク
検診

40 歳～

1,500 円



肝炎ウイルス
検診

40 歳～

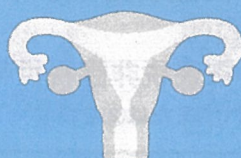
1,200 円



乳がん検診

40 歳～

2,800 円



子宮がん検診

20 歳～

1,400 円

中面に掲載している実施医療機関は
変更する場合があります。
最新の情報は市HPで確認できます。



健診内容や料金の詳細は中面へ



健 診 内 容

健診の種類	検査内容	対象者	料金	受診間隔
健康診査	特定健診 (健康まもりタイ健診) 後期高齢者健診 (中性脂肪, HDL・LDL コレステロール, AST, ALT, γ-GT, HbA1c 血糖, 血清 Cr, eGFR, 尿酸値)	40歳以上の 国民健康保険 加入者 後期高齢者 医療制度 加入者	0 円	1年度に 1回

がん検診	大腸がん検診	検便検査	個別 1,000円 集団 900円	1年度に 1回
	胸部検診 (肺がん・結核・アスベスト)	胸部X線	個別 1,000円 集団 500円	
	胃がんリスク検診	血液検査 (ピロリ菌、ヘリコバクター検査)	個別 1,500円 集団	5年度に 1回 ※過去に要精密検査 となった方は受診不可
	肝炎ウイルス検診	血液検査	個別 1,200円 集団 (B型のみ) 800円 (C型のみ) 900円	生涯に 1回
	乳がん検診 妊娠中 X	マンモグラフィ	個別 2,800円 集団 (40歳代) 2,200円 (50歳以上)	2年度に 1回
	子宮がん検診	けい部細胞診 体部細胞診*	個別 1,400円 集団 * 問診や医師の判断により体部細胞診が 必要と認められた場合のみ+800円	

無料対象者 (がん検診)	対象者	受診先に提出する証明書類
	① 70歳以上の方	証明書類は不要
	② 市民税非課税世帯 (①または②を持参)	① 介護保険料額決定通知書 (1～3段階に限る) *再発行不可 ② 明石市がん検診等の個人負担金免除決定通知書 (②は「WEB」または「電話(918-5668)」から申込)
	③ 生活保護受給世帯	生活保護受給証明書 (担当ケースワーカーに申してください)
	④ 障害者手帳保持者	身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳 ※等級は問わない
	⑤ 健診費用助成券の 「無料」印字対象者	健診費用助成券 (自己負担額欄に「無料(ク)」または「無料(節)」と印字の方に限る) 「無料(ク)」印字対象者 ・ 21歳の女性・・・子宮がん検診が無料 ・ 41歳の女性・・・乳がん検診が無料 「無料(節)」印字対象者 ・ 41・46・51・56・61・66歳で肝炎ウイルス検診を未受診の方 ・ 肝炎ウイルス検診が無料





受診の流れ

自動発送対象者(下記)
には5月末に送付済

『健診費用助成券』はお持ちですか？

持っていない

持っている

「受診する場所」と「健診内容」を決めて、予約しましょう！

個別健診

・ 市内の医療機関で実施する健診 P4

集団健診

・ 特定の医療機関や施設などで実施する健診 P5 P6

胸部巡回検診

・ 地域の公民館などで実施する胸部検診 P6

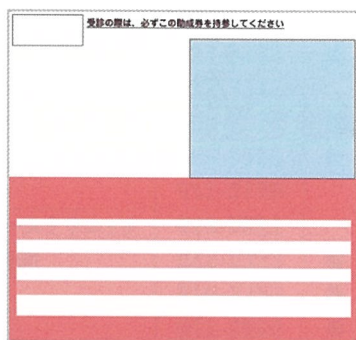
予約後

当日の持ち物 (①②③) を持って健診を受けましょう！

P1 参照

(がん検診の無料対象者のみ)

① 健診費用助成券



② 本人確認書類

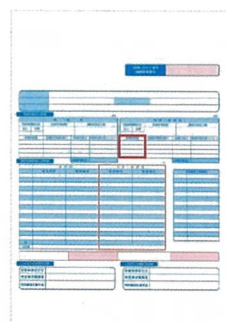


マイナ保険証



資格確認書 など

③ 無料証明書



介護保険料額決定通知書 など

『健診費用助成券』をお申し込みください

「WEB」または「電話・窓口」でお申し込みできます。

あかし保健所保健予防課 TEL 918-5668 FAX 918-5584



申込はこちら

【参考】健診費用助成券の自動発送対象者

* 記載の年齢は令和9年3月31日時点の年齢

- ① 40歳以上の国民健康保険加入者
- ② 後期高齢者健康診査の前年度受診者
- ③ 後期高齢者医療制度の新規加入者
- ④ 過去2年度に明石市がん検診を受診した方
(乳がん・子宮がん検診は過去4年度に受診した方)
- ⑤ 21・26・31・36歳の女性
- ⑥ 40・41歳の方
- ⑦ 41・46・51・56・61・66歳の方で、過去に肝炎ウイルス検診を受診していない方



ピンクの封筒で5月末にお送りしています



健診費用助成券の“見方”

令和8年度

受診の際は、必ずこの助成券を持参してください

健康診査受診券(特定)

〒674-0068
明石市大久保町ゆりのき通1丁目4番地の7
あかし保健所内

明石 花子 様

(#000001 - 1- 000001 - 1111111)

この助成券で、下記の検診を受けることができます。

検診の種類	自己負担額
大腸がん検診 (検便検査)	1,000円 [個別] 900円 [集団]
胸部検診 (X線直接撮影)	1,000円 [個別・集団] 500円 [巡回]
胃がんリスク検診 (血液検査)	1,500円
乳がん検診 (2方向撮影)	無料 (ク)
子宮がん検診 (頸部細胞診)	1,400円
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	無料 (節) [C型+B型] 無料 (節) [C型のみ] 無料 (節) [B型のみ]

健康診査受診券(特定)の受診券整理番号: 2411111111
基本項目: 無料 (実施)
詳細項目:
※貧血検査: 無料 (本年利用)
※心電図検査: 無料 (本年利用)
※眼底検査: 無料 (本年利用)
血清クレアチニン: 無料 (実施)

支払代行機関番号: 92899020
名称: 兵庫県国民健康保険団体連合会
番号: 00280040
名称: 明石市
所在地: 明石市中崎1丁目

有効期限: 令和8年3月31日

受診後、日付と医療機関名を記入してもらってください

健康診査受診券 (特定)

または

健康診査受診券 (後期)

と記載がある

→ **健康診査を受診できます**

がんは、早期発見・早期治療が肝心です。
ぜひ、がん検診を受診しましょう。

と記載がある

→ **健康診査を受診できません**

料金 (例) 1,000 円

または

無料 (ク or 節)

と記載のがん検診 → **その検診を受診できます**

と記載のがん検診 → **その検診を受診できません**

例

券で、下記の検診を受けることができます。

がん検診費用助成券 (クーポン券)

[市区町村番号: 282031]

11111111 受診者氏名 アカシ ハナコ

性別 女

生年月日 昭和 60 年 5 月 8 日

有効期限 令和 9 年 3 月 31 日

検診の種類と自己負担額 ※ >	受診日 >	医療機関名 >
大腸がん検診 (検便検査) 1,000円 [個別] 900円 [集団]	年 月 日	
胸部検診 (X線直接撮影) 1,000円 [個別・集団] 500円 [巡回]	年 月 日	
胃がんリスク検診 (血液検査) *****	過去に受診し「要精密検査」と判定されているため受診できません 定期的な内視鏡検査を受けることをお勧めします	
乳がん検診 (2方向撮影) 無料 (ク)	年 月 日	
子宮がん検診 (頸部細胞診) *****	すでに子宮がん検診を受診しているため、受診できません	
肝炎ウイルス検診 (血液検査) 無料 (節) [C型+B型] 無料 (節) [C型のみ] 無料 (節) [B型のみ]	年 月 日	

※一定の条件に該当する方は自己負担額が無料になります。
詳しくは、別紙「健診ガイド」をご覧ください。

(受診後に、日付と医療機関名を記入してもらってください)

明石市

個別健診

健 (●) ・ ・ 特定健診、後期高齢者健康診査、大腸がん検診、胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検診
 胸 (■) ・ ・ 胸部検診 乳 (◆) ・ ・ 乳がん検診 子 (★) ・ ・ 子宮がん検診

(市外局番：078)

医療機関名			予約先	健	胸	乳	子	医療機関名			予約先	健	胸	乳	子
朝霧	佐野医院	912-7450	●					野々池	日下医院	928-3472	●	■			
	さかねクリニック	919-0377	●	■					西明石岡本クリニック	923-7740	●	■			
	明舞中央病院	917-2020	●	■	◆				関内科医院	928-5993	●	■			
	清水メディカルクリニック	918-3799	●	■					織田クリニック	926-6650	●				
	吉田医院	917-3336	●	■					こうクリニック	940-8603	●				
	木村産婦人科医院	912-8283				★			かまだクリニック	920-2910	●	■		★	
	川原内科	912-2060	●	■					あんどう消化器内科IBDクリニック	926-0331	●				
	石川泌尿器科	919-1112	●						ふくやま・すこやかクリニック	924-0500	●				
	橋本ファミリークリニック	913-7615	●				大久保	おか内科循環器科	936-8822	●	■				
	さかい内科・胃腸科	917-5755		■					明石医療センター	936-1901	●	■	◆	★	
	西山クリニック	911-6652	●	■					橋本医院	936-0008	●	■			
	あさぎり病院	912-7575	●	■	◆	★			高野内科	935-7557	●	■			
	米沢クリニック	919-6400	●	■					ゆりのき内科	938-0500	●	■			
	阿部医院	913-6370	●	■					中村クリニック外科・胃腸科	938-0477	●	■			
大蔵	せきじま産婦人科	911-2407				★		大久保	まえかわ内科クリニック	934-2550	●	■			
	江本内科循環器科医院	919-0626	●	■			神明クリニック		938-1717	●	■				
	木本医院	913-1750	●				森本クリニック		935-2300	●	■				
	にしむらクリニック	911-4959	●	■			おにしクリニック		936-2050	●	■	◆			
	石井病院	918-1801	●	■	◆		きよしクリニック		936-0317	●	■				
	うえの内科	939-3500	●	■			たなか内科クリニック		935-1181	●					
錦城	あきこレディースクリニック	965-6563				★	大久保北	美保・英利内科医院	935-2022	●	■				
	飯村医院	911-3495	●	■					おおくま内科胃腸科	936-0051	●	■			
	田路医院	918-1258	●	■					大久保病院	935-2636	●	■	◆	★	
	よこた内科クリニック	915-0377	●						神明病院	935-9000	●	■			
	大西脳神経外科病院附属明石駅前クリニック	911-0024	●				高丘	辻医院	935-2468	●	■				
	朝原クリニック	917-3838	●	■					岡医院	935-8888	●				
	なかた・みずのレディースクリニック	912-3312			◆	★			はまなレディースクリニック	937-3001					★
	まついクリニック	965-7575	●						恵泉クリニック	936-8300	●	■			
	明石やまだ内科・歯科クリニック	969-6565	●	■			江井島	三幸診療所	937-8460	●					
	花川医院	912-2770		■					おくずみ医院	947-4003	●	■			
久保みずきレディースクリニック	913-9811				★			江井島病院	947-5311	●	■				
明石市立市民病院	912-2323	●		◆	★	魚住東		中山クリニック	935-6060	●	■				
片平クリニック	919-2353	●	■					野木病院	947-7272	●	■	◆			
日野医院	911-2910	●			★			末広内科	946-0480	●	■				
阪田整形外科リハビリクリニック	926-1118	●						平野医院	947-0505	●					
山本内科	922-8121	●	■					戸田内科・脳神経内科	947-5575	●	■				
ふくやま病院	927-1514	●	■					平崎内科循環器科クリニック	959-8326	●	■				
王子回生病院	928-9870	●	■					鈴木産婦人科医院	947-4882					★	
そうのクリニック	926-1585	●	■					近藤内科・胃腸科	943-7500	●	■				
さくら内科クリニック	924-7111	●	■					小山クリニック	944-0356	●	■	◆			
王子クリニック	924-1221			◆			魚住	明石仁十病院	942-1921	●	■				
そが内科クリニック	925-0811	●	■					明石同仁病院	944-3950	●	■				
いまふじ内科クリニック	925-7150	●	■					鈴木内科クリニック	942-8811	●	■				
あさひ病院	924-1111	●	■					みんなのクリニック明石	943-3450	●	■				
望海	千頭医院	922-2403	●	■			二見	正井医院	946-3536	●					
	尾松医院	923-6737	●	■					大国クリニック	948-3900	●	■			
	西明石クリニック	922-5510	●	■				二見	ひまわり診療所	941-5725	●	■			
	樋木医院	923-9589	●	■						ふじわら内科	939-3351	●	■		
	ささきクリニック	925-7333	●	■					明石回生病院	942-3555	●	■			
	米田クリニック	925-2227	●	■					繁田医院	942-1004	●	■			
	藤本クリニック	928-9566	●	■					明石リハビリテーション病院	941-6161	●	■			
	井上外科胃腸内科	922-3595	●	■					塩澤医院	943-5252	●	■			
	糖尿病内科むらまえクリニック	915-7102	●	■					田中医院	942-1941	●	■			
	藤井クリニック	927-5522	●	■					太田クリニック	949-0388	●	■			
	石田内科循環器科	926-1717		■					博愛産科婦人科	941-8803	●	■	◆	★	
	杜医院	922-7775	●	■					私立二見レディースクリニック	942-1783	●				★
	明海病院	922-8800	●	■				新丸クリニック	943-9090	●	■				

※ 最新の実施医療機関は市HPをご確認ください

医療機関・予約先			日時			定員	健	胸	乳	子	医療機関・予約先			日時			定員	健	胸	乳	子
大蔵	石井病院 ☎918-1801 8:30-16:00 (月～金)	7月	4日	(土)	9:00 - 11:00	各日 20名	●	■			野々池	西明石岡本 クリニック ☎923-7740 13:00-15:00 (火・木)	7月	14日	(火)	13:00 - 15:00	各日 20名	●	■		
		8月	1日	(土)									7月	23日	(木)						
		9月	5日	(土)									8月	4日	(火)						
		10月	3日	(土)									8月	27日	(木)						
		11月	7日	(土)									9月	8日	(火)						
		12月	5日	(土)									9月	24日	(木)						
		1月	9日	(土)									10月	13日	(火)						
		2月	6日	(土)									10月	22日	(木)						
		3月	6日	(土)									11月	10日	(火)						
衣川	山本内科 ☎922-8121 9:00-12:00 (月～土)	7月	14日	(火)	13:30 - 15:00	各日 20名	●	■			大久保北	大久保病院 ☎935-2636 14:00-16:00 (月～金)	11月	26日	(木)	9:00 - 12:00	各日 50名	●	■	◆	★
		8月	7日	(金)									12月	8日	(火)						
		8月	25日	(火)									12月	24日	(木)						
		9月	8日	(火)									1月	12日	(火)						
		9月	29日	(火)									1月	28日	(木)						
		10月	23日	(金)									2月	9日	(火)						
		11月	17日	(火)									2月	25日	(木)						
		12月	25日	(金)									3月	9日	(火)						
		1月	12日	(火)									3月	25日	(木)						
		1月	29日	(金)																	
	2月	9日	(火)																		
	2月	26日	(金)																		
	3月	9日	(火)																		
	ふくやま病院 ☎927-1514 10:00-16:00 (月～土)	7月	18日	(土)	13:30 - 16:30	各日 20名	●	■			魚住東	野木病院 ☎947-7211 13:00-17:00 (月～金)	7月	24日	(金)	13:00 - 16:00	各日 20名	●	■	◆	
		8月	15日	(土)									8月	21日	(金)						
		9月	19日	(土)									9月	25日	(金)						
		10月	17日	(土)									10月	23日	(金)						
		11月	21日	(土)									11月	27日	(金)						
		12月	19日	(土)									12月	18日	(金)						
1月		16日	(土)	1月									22日	(金)							
2月		20日	(土)	2月									19日	(金)							
3月		20日	(土)	3月									19日	(金)							
望海	ささきクリニック ☎925-7333 10:00-16:00 (月火木金土) ※ 6/15予約受付開始	7月1日～ 3月31日の 毎週月・木曜 (祝日を除く)		14:00 - 16:00	各日 20名	●	■			二見	繁田医院 ☎942-1004 9:00-12:00 (月火水金)	7月1日～ 3月1日の 毎週月曜 (8/10、12/28、1/4、 および祝日を除く)		12:00 - 13:00	各日 21名	●	■				
		明石リハビリ テーション病院 ☎941-6161 10:00-16:00 (月～金)	7月	11日	(土)	9:30 - 11:00	各日 20名	●	■												
			8月	8日	(土)																
		9月	12日	(土)																	

会場				健	胸	会場				健	胸
朝霧・大蔵	あさぎり福祉センター	6月	25日 (木)	9:30-11:30					6日 (火)		
			26日 (金)								
		10月	7日 (水)						10月	15日 (木)	
			8日 (木)							16日 (金)	
錦城	明石市民会館	10月	27日 (火)	9:00-11:30					11月	19日 (木)	9:00-11:30
			27日 (火)							20日 (金)	
		7月	14日 (火)						11月	21日 (土)	
			15日 (水)							1日 (火)	
野々池	ウィズあかし(アスパア明石)	11月	4日 (水)	9:30-11:30		大久保	あかし保健所		12月	2日 (水)	9:00-11:30
			5日 (木)							17日 (木)	
		3月	2日 (火)						1月	12日 (火)	
			2日 (火)							13日 (水)	
大久保	ホテルキャッスルプラザ	7月	6日 (月)	9:00-11:30	●				3月	15日 (月)	●
			7日 (火)							16日 (火)	
		11月	24日 (火)						6月	27日 (土)	
			25日 (水)							7月 4日 (土)	
大久保	あかし保健所	6月	29日 (月)	9:00-11:30					1月	16日 (土)	9:30-11:30
			30日 (火)							23日 (土)	
		7月	8日 (水)						3月	6日 (土)	
			9日 (木)							10月 20日 (火)	
			16日 (木)						2月	25日 (木)	
			17日 (金)								
		9月	3日 (木)						魚住東	魚住市民センター	9:30-11:30
			4日 (金)								
			17日 (木)								
			18日 (金)								
		10月	5日 (月)						二見	西部文化会館	9:30-11:30

胸部巡回検診

胸(■)・・・胸部検診

会場				胸	会場				胸
朝霧	第一松が丘自治会集会所	9月 11日 (金)	14:00-15:30		高丘	山手台会館	7月 21日 (火)	14:00-16:00	
	朝霧コミュニティプラザ	10月 21日 (水)	14:00-15:30			諸池自治会集会所	7月 13日 (月)	16:00-17:00	
大蔵	太寺会館	10月 30日 (金)	14:00-16:00		大久保北	高丘中央集会所	10月 9日 (金)	14:00-16:00	
	明石市民会館	7月 9日 (木)	14:00-16:00			大窪会館	7月 10日 (金)	15:30-17:00	
錦城	上ノ丸会館	10月 29日 (木)	14:00-15:30		江井島・魚住	山の下公民館	7月 10日 (金)	13:00-14:30	
衣川	王子公民館	10月 1日 (木)	14:00-15:30			大久保市民センター	9月 16日 (水)	15:00-16:30	
野々池	シャルマンコーポ明石	7月 25日 (土)	9:30-11:30	■	二見	西島地区コミュニティ会館	9月 16日 (水)	10:00-12:00	
	鳥羽小コミセン	7月 17日 (金)	14:00-16:00			清水新田公民館	7月 13日 (月)	13:30-15:00	
	弁財天公民館	11月 19日 (木)	14:00-16:00			金ヶ崎文化センター	9月 4日 (金)	14:00-15:30	
	中谷公民館	7月 22日 (水)	14:00-15:30			魚住市民センター	9月 10日 (木)	14:00-16:00	
望海	貴崎“よっといで”	10月 16日 (金)	14:00-15:30			サンハイツ土山集会所	11月 5日 (木)	14:00-16:00	
	西明石南町公民館	9月 3日 (木)	14:00-15:30			魚住市民センター	9月 10日 (木)	14:00-16:00	
	サバービアンティ21	9月 8日 (火)	14:00-16:00			二見市民センター	7月 4日 (土)	9:30-11:30	
	若林公民館	9月 6日 (火)	14:00-15:30			二見市民センター	9月 9日 (水)	14:00-16:00	
	藤が丘公民館	9月 24日 (木)	14:00-15:30			二見市民センター	9月 1日 (火)		
		10月 6日 (火)	14:00-15:30			二見市民センター	10月 8日 (木)	14:00-16:00	
		11月 12日 (木)	14:00-15:30			二見市民センター	11月 10日 (火)		
						(東二見)駅北集会所	9月 18日 (金)	14:00-15:30	



TOPICS! がん検診を受診される方へ

検診は自覚症状のない方が対象です。自覚症状がある場合は、検診ではなく医療機関を受診しましょう。

がん検診を
受ける効果

- ① 早期発見、早期治療による救命の効果
- ② 早期のがんを発見でき、早期であれば治せる可能性も高く、治療も軽く済む
- ③ がんになる前の病変が見つかることもあり、必要な治療でがんになることを防ぐ



「要精密検査」と判定されたら、精密検査を必ず受けましょう！

精密検査を受けなかった場合、早期発見につながらず、せっかく受けた検診の効果が発揮されません。要精密検査と判定されたら、必ず精密検査まで受けるようにしてください。



継続して検診を受けることが大切です！

がんが見つかりにくい場所にある場合や、見つかりにくい形の場合、検診で発見できないこともあります。また、どんなに優れた検査でも100%の精度ではなく、がんがなくても結果が「要精密検査」となる可能性があるといった欠点もあります。毎回検診を受けることで、がんを発見できる確率は高まりがんによる死亡を回避する可能性も高くなります。定期的に検診を受けることを心がけましょう。

働く保育士さんや
子どもたちを見よう

市内の民間保育所・認定こども園をまわる

参加費無料

明石市 保育所見学 バスツアー

2026年



参加者募集！
各日先着20名

あなたにぴったりの園をみつけてください！

8月6(木)
申込はこちら



8月18日(火)
申込はこちら



8月21日(金)
申込はこちら



8月7(金)
申込はこちら



8月20日(木)
申込はこちら



対象：保育士資格取得者および取得見込の方
時間：午前9時～正午頃
主催：明石市
問合せ先：明石市こども育成室 施設担当
☎078-918-5247

詳細は明石市HPへ



明石市保育所見学バスツアー 2026

明石市内の認可民間保育所（認定こども園、小規模保育事業所含む）数か所をバスに乗って見学します。保育施設の見学や園長先生達との懇談をととして、自分に合った就職先を見つけることができます。

一度に複数の園を見学でき、また実際の保育現場を間近に見ることができるチャンスです。

●開催日時・見学園（終了時刻は予定です）

- ① **8月6日（木）** 午前9時～正午ごろ（集合：JR魚住駅、解散：JR魚住駅）
きらりん保育園、認定こども園プリマキューピット保育園、すみよしこども園
- ② **8月7日（金）** 午前9時～正午ごろ（集合：JR西明石駅、解散：JR明石駅）
認定こども園ステラート保育園、林神社保育園、認定こども園長寿院保育園
- ③ **8月18日（火）** 午前9時～正午ごろ（集合：JR大久保駅、解散：JR大久保駅）
ニチイキッズおおくぼきたⅡ保育園、明石あすのこども園、認定こども園ゆりのきCOCORO
- ④ **8月20日（木）** 午前9時～正午ごろ（集合：JR大久保駅、解散：JR大久保駅）
みつばこども園、山手台こども園、フェニックス大久保こども園
- ⑤ **8月21日（金）** 午前9時～正午ごろ（集合：JR大久保駅、解散：JR明石駅）
ricco保育園、ゆたかこども園、認定こども園太寺保育園



●対象 保育士資格取得者および取得見込みの方

●募集人数 各回20名（先着順）

●申込方法（事前予約制） 5月31日（日）受付開始

明石市役所HPへは
こちらからも
アクセスできます→



表面にある各日程の二次元コード または 電話・
ファクシミリで申し込み（各開催日の5日前まで）



【FAX申込書】送付先：078-918-5163

ふりがな	年齢	保育士資格（○をしてください）
氏名		取得済 ・ 取得見込
住所 〒	-	
電話番号	メールアドレス	
参加希望日に ○をしてください	①8月6日 ・ ②8月7日 ・ ③8月18日 ・ ④8月20日 ・ ⑤8月21日	

【申込先】明石市こども局こども育成室 施設担当

TEL 078 (918) 5247 FAX 078 (918) 5163



～親子で夏を楽しく過ごしませんか～

明石市内の中学校コミセンでは、工作や音楽、料理、語学など、子どもたちの好奇心を刺激する楽しい講座をたくさん用意しています。

親子で一緒にまなび、つくり、楽しみ、忘れられない夏の思い出をつくりましょう！

8/1
(土)

親子工作教室

ビー玉万華鏡をつくろう！

講師 西村 稔

衣川中コミセン

☎ 922-4700

Fax918-5965

(コミセンは学校施設外)



親子いっしょにビー玉を使った万華鏡をつくりました！

- 時間 : 10:00～11:30
- 参加費 : 無料
- 定員 : 10組
(小学校低学年と保護者)
- 7/3(金) 朝9時より受付開始

8/1
(土)

親子お菓子教室

講師 谷山 比呂子

野々池中コミセン

☎ 929-0355

Fax929-0808



アフタヌーンティータイムにも出てくるイギリスの伝統的なお菓子、スコーンを作ってみよう。

- 時間 : 9:30～12:30
- 参加費 : 無料
- 定員 : 親子4組 (8名)
- 7/3(金) 朝9時～7/9(木) 17時まで受付。(応募多数時は抽選あり)

8/1
(土)

小学生夏休み企画 ②

親子お菓子づくり

講師 : 硯 智美

魚住中コミセン

☎ 943-0303

Fax918-5973



ふんわりとしたまるい生地にクリームを挟んだブッセというお菓子をかわいらしいクマの形で作ります。

- 時間 : 10:00～12:30
- 参加費 : 材料費1組600円
- 定員 : 親子5組(10名)
- 7/2(木) 朝9時より受付開始

8/18
(火)

親子で英語体験

講師 志賀 かずえ

大久保中コミセン

☎ 936-0879

Fax936-0947



親子で、英語にふれてみませんか。簡単なゲームを交えながら、英語を楽しみましょう。

- 時間 : 10:00～11:30
- 参加費 : 無料
- 定員 : 親子15組(30名)
(6歳～小学校3年生と保護者)
- 7/17(金) 朝9時より受付開始

8/22
(土)

親子英語教室

Let's Have Fun with English!
～歌と絵本で英語が大好きになる～

講師 インタラック関西東海 外国人講師

錦城中コミセン

☎ 918-1612

Fax918-5961



リズムに乗って英語の歌を歌ったり、絵本とともに全身を使ってアクティビティに挑戦して、遊びながら自然と「使える英語」が身につきます。

- 時間 : 10:00～11:30
- 参加費 : 無料
- 定員 : 20名
(年長以上のお子さまと保護者)
- 7/14(火) 朝9時より受付開始

8/22
(土)

親子工作教室

講師 西村 稔

野々池中コミセン

☎ 929-0355

Fax929-0808



三角をリング状につないだふしぎな形のおもちゃを、牛乳パックで作ってみよう。

- 時間 : 10:00～11:30
- 参加費 : 無料
- 定員 : 親子10組 (20名)
(小学校低学年と保護者)
- 7/24(金) 朝9時より受付開始

8月の市民講座

ご覧の情報は、明石市のホームページでも確認が出来ます。



中学校 コミセン	開催日時	講座名	講師	内容	定員	受付開始	
錦城	8/2(日) 10:00～ 11:30	親子コンサート ～みんな集まれ！ ゆかいなコンサート!!～	ムジカ ライゼ	童謡からクラシックまで幅広く活動しています。わたしたちの演奏を聴いて、歌って、演奏して、一緒に夏休みの素敵な思い出を作りましょう！	20名 (幼稚園児以上と保護者)	6/30(火) ☎ 918-1612 Fax918-5961	
江井島	8/2(日) 14:00～ 15:15	音楽の花束	吉本 沙矢 安 泰旭 西本 彩香 森井 陽香	昨年に続き、今年もクラリネット四重奏の演奏をお届けいたします。多彩な響きをお楽しみください。	50名	7/5(日) ☎ & Fax 947-0073	
衣川	8/8(土) 10:00～ 12:00	講座&ワークショップ 百鬼夜行絵巻を 読み解く	木村 朱晶	京の都を異形のものが闊歩する「百鬼夜行絵巻」を見ながらその世界を読み解きます。後半はミニ行灯を作るワークショップもあり。	30名 (材料費として 600円必要)	7/10(金) ☎ 922-4700 Fax918-5965 (コミセンは 学校施設外)	
望海	8/8(土) 10:00～ 11:30	夏休み自然科学教室 『時間のけんきゅう ～江戸時代の日時計を 作ろう！～』	タック先生	夏休みの自由研究を応援します。時間について学び江戸時代の日時計を作ってみましょう。 (小学3年生以下は保護者同伴)	20名 (材料費として 250円必要)	7/11(土) ☎ 923-1439 Fax918-5967	
大久保北	8/9(日) 9:30～ 10:30	本好き集まれ！ 驚くほどゆる～い 読書会⑤ ★中高生限定回★	大地 靖晃	特にテーマは設けません。気軽ににおしゃべりに来てください。必ずしも本を読んでいる必要はありません。	8名	7/11(土) ☎ 935-3588 Fax935-3592	
二見	8/9(日) 10:00～ 12:00	夏休み こども将棋教室	二見 将棋会	将棋のルールがわかる小学生を対象に、将棋の基本をはじめ、レベルごとに、攻め方、守り方、詰め将棋及び対局等の指導を行います。(保護者同伴可)	16名	7/7(火) ☎ 943-6741 Fax918-5975 (西部文化会館)	
高丘	8/19(水) 13:30～ 15:00	第2回落語のお時間	上田 哲也 神戸大学 落語研究会	夏の暑さをぶっ飛ばす、生の寄席講座です。創作落語や古典落語で大いに笑いましょう。	60名	7/21(火) ☎ 935-5325 Fax918-5969 (高丘中央集会所)	
野々池	8/20(木) 13:30～ 14:30	元気アップ体操 特別講座 整形疾患のお話	明石市 高齢者 総合支援室	関節や骨、筋肉の病気やけがを分かりやすく解説します、予防などについて学ぶ講座です。	5名	6/19(金) ☎ 929-0355 Fax929-0808	
望海	8/29(土) 10:00～ 11:30	夏休み小物づくり教室 『ニードルフエルトで 小鳥を作ろう』	chico	夏休みの自由研究にも、羊毛フェルトを使ってかわいい小鳥を作ってみましょう。 (小学3年生以下は保護者同伴)	15名 (材料費として 500円必要)	7/18(土) ☎ 923-1439 Fax918-5967	

～障害がある方など、電話でのお申し込みがご不便な方へ～

市民講座は、ファックスでお申込できます。

開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、住所、連絡先（電話とFAX）、必要な配慮（手話通訳、要約筆記等）を記入して送信してください（開館時間中以外は無効とします）。配慮（手話通訳、要約筆記等）が必要な方は、講座開催日の2週間前までにお申込みください。FAXの申込みフォームが必要な方は上記のページのQRから明石市のホームページを確認してください。

コミセンは火曜～土曜日は9:00～21:00、日曜日は9:00～17:00開館。月曜日・祝日は休館。

コミセンには駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

※受付開始日の午前9時から先着順に窓口、電話、FAXにて受付。（開館時間中のみ）

※基本的に受講は無料です。ただし、講座によっては別途材料費等がかかる場合があります。

※持ち物など、詳しくは各コミセンにご確認ください。

※衣川/大久保中学校コミセンは、学校施設内にはありません。

社会福祉法人

明石市社会福祉協議会 のごあんない



みんなで支え合い助け合い
安心して暮らせるまちづくりを 地域とともに

令和8年(2026年)5月

明石市社協
ホームページ



この『明石市社会福祉協議会のごあんない』は、赤い羽根共同募金配分金により発行しています。

地域支援課(明石市ボランティアセンター) 電話 924-9106 FAX 924-9109

●地域でささえあうしくみづくり

○ささえあいに関する学習会の開催
「地域とのつながり(ささえあい、見守りあい)を持つ」ために、一人ひとりができることをお住まいの地域で実践することができるよう、ささえあいに関する学習会を開催しています。

○居場所(気軽に集える場所)や通いの場づくり
多くの人が地域とのつながりを持つことができるよう、居場所や通いの場づくりの支援を行っています。
お住まいの地域で、居場所などの立ちあげを検討する際は、ぜひご相談ください。

●ボランティアを始めたい人・支援を受けたい人

高齢者・障がい者・子どもたちがよりよい暮らしを送ることができるよう、ボランティアセンターに登録する多数のグループや個人のみなさんが様々な活動を行っています。ボランティアに関する相談はお気軽にお問い合わせください。くわしくは、本会ホームページでもご覧いただけます。

○ボランティアを始めたい人

例)・ボランティア養成講座の受講
・災害ボランティアの登録など

○ボランティアの支援を受けたい人

例)・外出支援を希望する人
・イベントの主催者など

●ボランティア活動保険の受付

ボランティア活動中の万が一の事故やケガ・損害などを補償するものです。手続き方法や保険の種類などは、お問い合わせください。

●ふれあいサロン(ミニケアサロン)

ひとり暮らしの高齢者や地域の人が「気軽に」「楽しく」「無理なく」過ごせる場所として自治会館などで開設されています。近所の人が集まって、話したり、歌ったりと仲間づくりの場所となっています。

●レクリエーション用具等の貸出

ボランティアグループなどが住民の福祉推進を目的とした活動の際に利用できるレクリエーション用具の貸し出しを行っています。

●安否確認事業

見守りサポーターが家庭訪問し、健康飲料を手渡しすることで対象となる人の安否確認や、緊急時の発見機能を担います。



●赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金は、市内で行われる福祉活動を支えるための募金です。自治会・町内会などを通じて、協力をお願いするほか、街頭啓発も活発に行っています。また、地震や豪雨災害の際には、災害ボランティアの支援等を行うなど、被災地支援にも役立っています。



●車いすの貸出

総合福祉センターや各地区のコミセンなどで、車いすを無料で貸し出しています。

【貸出期間】

■総合福祉センター 3か月以内

■その他の施設 2週間以内



●要援護者見守りSOSネットワーク

外出中に道に迷うなどの恐れがある高齢者等の情報を事前に登録し、万が一の方からなくなった際に、その人の特徴をメールで一斉に送信し早期発見の一助とします。

●福祉機器のリサイクル

家庭で使わなくなった車いすや歩行器、シャワーいすなどを引き取り、点検・整備して必要な人に無償でお譲りしています。
※運搬費を負担していただく場合があります。

●善意銀行

みなさんから寄せられた善意の金銭や物品を預託としてお預かりし、福祉の増進を目的に支援を必要とする世帯や地域団体へ提供しています。

●フードドライブ

食品ロスを削減することを目的として、市内の企業と協働で実施しています。地域団体や相談支援機関などに配付しています。



●福祉学習

学校や各地域で手話や車いすなどの体験学習を行っています。



法人運営課

電話 924-9105

FAX 924-9109

●生活福祉資金貸付制度

他の貸付制度が利用できない低所得者世帯や障がい者世帯、高齢者世帯で、資金の貸付を受けることにより、生活再建が見込まれる世帯に対して、低利または無利子の貸付を行う制度です。

資金の種類によって貸付要件があり、貸付限度額や返済期限が定められていますので、お問い合わせください。

なお、貸付には兵庫県社会福祉協議会の審査があります。

明石市立総合福祉センター

本館



貸室

・体育室・会議室
・料理室・和室

温水プール

地域活動支援センター事業

・障がい者を対象とした創作、機能強化訓練の教室

電話 918-5660 FAX 918-5661

新館



新館2階 交流スペース

・軽食喫茶「なかま」

新館1階 多目的ホール

・スポーツ交流
スポーツ教室の開催
(ボッチャ、卓球バレーなど)

電話 927-1125 FAX 927-1126

地域総合支援センター

福祉に関する困りごとや悩みごとなどの相談を受け付けています。

- 要支援の認定を受けた人の予防プランの作成
- 介護保険の申請代行や介護保険制度の相談
- 保健、医療、福祉に関する相談
- 地域でささえあうしくみづくりの支援 など



⑤うおずみ総合支援センター
電話 948-5081
FAX 948-5082
(魚住市民センター2階)



④おおくぼ総合支援センター
電話 934-8986
FAX 934-8987
(夜間休日応急診療所2階)



③にしあかし総合支援センター
電話 924-9113
FAX 925-2799
(市立総合福祉センター1階)



②きんじょう・きぬがわ総合支援センター
電話 915-2631
FAX 915-2632
(明石市役所北庁舎(旧保健センター)1階)



⑥ふたみ総合支援センター
電話 945-3170
FAX 945-3171
(ふれあいプラザあかし西1階)



- 高齢者のひとり暮らし
- ひきこもり
- 成年後見
- 認知症
- 虐待

こんな悩みがあればお住まいの地域のセンターまでご連絡ください。

●認知症総合相談窓口 電話 926-2200 専用電話や窓口にて、年齢を問わず、認知症に関する相談対応を行っています。

明石市後見支援センター

電話 924-9151 FAX 924-9134

●後見制度・権利擁護に関する相談と支援

認知症や知的障がい・精神障がいなどにより判断能力が不十分になった人やその家族を対象に、後見制度に関する相談や申立ての支援などを行います。

- ◇後見制度の広報・啓発、利用促進
- ◇日常的な金銭管理などの相談・支援
- ◇市民後見人等の養成と活動支援

●法律専門相談(無料)

【面談(要予約)】

司法書士・弁護士の法律職が、面談で成年後見・財産管理・遺言・終活などの権利擁護に関する来所相談に応じます。(相談時間は45分程度)

■終活に関する相談

……………第1・2・3火曜日

■後見・相続遺言等に関する相談

……………第1～4木曜日

13:30～15:30

※祝日・年末年始を除く。

明石市基幹相談支援センター 兼 障害者虐待防止センター 「ほっと」

●障がい者の総合相談

電話 924-9155

FAX 924-9134

●障がい者虐待通報

電話 924-9156 (24時間受付)

基幹相談支援センターは、障がいのある人やご家族が抱える不安や困りごとを相談できる窓口です。電話や来所による相談のほか、必要に応じてご自宅などに訪問することもできます。障害者虐待防止センターは、障がいのある人を守るための虐待相談・通報の受付窓口です。「虐待かも」と思われたら、ためらわずご連絡ください。

●更生支援 更生保護に関する相談を支援

電話 924-4511

FAX 924-9134

認知症や障がいのある人が、罪を犯し、社会に戻っても居場所や仕事がなく、立ち直りに困難を抱える人に対し、地域で自立した生活ができるよう支援します。

社会福祉協議会(社協)ってどんなところ？

「社会福祉協議会」は、社会福祉法に基づき、各都道府県及び市区町村に設置されている団体です。

生活に困りごとを感じた時は、「まずは社協へ」と思い出してもらえる存在を目指し、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、明石市社会福祉協議会は活動を続けます。

組織図 (令和8年(2026年)5月1日現在)

《執行機関》

理事会

理事長
副理事長
常務理事
理事

- ・企画財政総務委員会
- ・地域・ボランティア活動委員会
- ・募金等配分検討委員会

監事

《重要事項を決議する機関》

評議員会

地区社会福祉協議会代表
民生児童委員協議会代表
社会福祉施設団体の代表
社会福祉事業関係団体の代表
関係行政職員 など

事務局

- 法人運営課
 - 企画経営係 ●総合福祉センター本館・新館
- 地域支援課 (明石市ボランティアセンター)

■総合相談支援室

- 権利擁護支援課
 - 後見相談支援係 (明石市後見支援センター)
 - 障がい者相談支援係
(明石市基幹相談支援センター兼障害者虐待防止センター)
- 地域総合支援センター
 - あさぎり・おくら総合支援センター
 - きんじょう・きぬがわ総合支援センター
 - にしあかし総合支援センター
・市域事業担当
 - おおくぼ総合支援センター
 - うおずみ総合支援センター
 - ふたみ総合支援センター



地区社会福祉協議会(23地区)

- ・松が丘小・朝霧小・人丸小
- ・中崎小・錦城・大観小
- ・王子小・林小・貴崎小
- ・花園小・藤江小・和坂小
- ・鳥羽小・沢池小・大久保
- ・大久保小・山手小・高丘
- ・江井島・魚住東・魚住
- ・二見・二見北

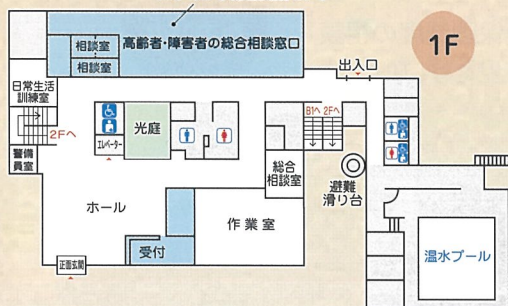
会 員

市民、民生児童委員、社会福祉事業施設・団体、社会福祉奉仕団体 等

明石市立総合福祉センター館内図

〈本館〉

- ・明石市後見支援センター
- ・明石市基幹相談支援センター兼障害者虐待防止センター
- ・にしあかし総合支援センター



にしあかし総合支援センター (市域事業担当)



2F



3F

〈新館〉



1F



2F

社会福祉法人 明石市社会福祉協議会

〒673-0037

兵庫県明石市貴崎1丁目5番13号 明石市立総合福祉センター内

電話 078-924-9105 (代表) FAX 078-924-9109

※このリーフレット内の電話番号について、市外局番はすべて「078」です。

令和8年(2026年)5月作成

