

## 5月19日自治会等宛送付文書一覧

D

No	件名	種類	担当課
1	「2026年度 あかし出前講座」の送付について	会長宛	コミュニティ・生涯学習課 TEL 078-918-5004
2	明石市議会定例会ポスターの送付について	ポスター 片面掲示	議会局総務課 TEL 078-911-2600
3	指定ごみ袋導入にかかる周知ポスターの送付について	ポスター 片面掲示	資源循環課 TEL 078-918-5794
4	「時のフェスティバル2026」イベント案内ポスターの送付について	ポスター 片面掲示	観光プロモーション課 TEL 078-918-5263
5	初夏の山野草展ポスター掲示のお願いについて	ポスター 片面掲示	花と緑の学習園 TEL 078-924-6111
6	「THE SECOND ライブツアー2026～今、全盛期の漫才師達～in兵庫」案内ポスターの送付について	ポスター 片面掲示	明石市立市民会館 TEL 078-912-1234
7	「ひとつぶのたねクラシックコンサート」案内ポスターの送付について	ポスター 片面掲示	明石文化国際創生財団 TEL 078-918-5085
8	「ジュニア句会ライブ」案内ポスターの送付について	ポスター 片面掲示	明石文化国際創生財団 TEL 078-918-5085
9	「ボランティア里親入門講座(2026年度)」案内チラシの回覧について(依頼)	回覧	さとおや担当 TEL 078-918-5282
10	コミセン講座情報紙「まなびのたより」の回覧について(お願い)	回覧	コミュニティ・生涯学習課 TEL 078-918-5004
11	「佐渡裕指揮 兵庫芸術文化センター管弦楽団 明石公演」チラシの回覧について(お願い)	回覧	明石文化国際創生財団 TEL 078-918-5085
12	コミセン情報紙の回覧について(回覧)	回覧	コミュニティ・生涯学習課 TEL 078-918-5004
13	『みんなのおうちに太陽光』チラシの回覧について(お願い)	回覧	環境創造課 TEL 078-918-5786

自治会・町内会長 様

## 回覧文書の PDF ファイル等の提供のご案内

自治会等宛送付文書のうち「回覧」文書を、PDF ファイル等で月別にウェブページ上へ掲載しています。パソコンまたはスマートフォンでアクセスし、閲覧またはダウンロードなど、自由にご活用いただけます。

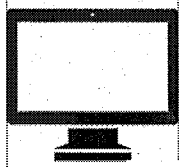
【ウェブページ掲載予定】

5月19日付送付分

5月20日(水)

- ウェブページへの掲載は、「回覧」文書のみです。
  - 回覧は「全自治会向け」と「一部自治会向け」があり、すべて掲載しています。(紙の「5月19日自治会等宛送付文書一覧」に掲載がある回覧文書が、貴自治会・町内会の該当分となります。)
- ウェブページ上に対象自治会欄を表示しておりますので、「全自治会向け」および「一部自治会向け」回覧のうち該当のものをご活用ください。

パソコンはこちら



<https://a71824de.viewer.kintoneapp.com/public/kairan2023a>

※アドレスに変更はありません

スマートフォンはこちら



作業用 jpg 画像をダウンロードできます

※画面イメージ

ホームページやアプリ貼付用の jpg データをダウンロードできるようになりました。  
ページ下部より、必要なデータをクリック、ダウンロードしてご活用ください。

作業用jpgデータはこちら

全自治会向け.zip

一部自治会向け.zip

※ウェブページのリンクから確認する回覧（スクールガード通信など）は含まれません。

【お問い合わせ先】

コミュニティ・生涯学習課 担当:千葉 E-mail : communit@city.akashi.lg.jp



# FAX. 078-935-9721

## ボランティア里親入門講座 参加申込用紙

QRコードからも  
お申込みが可能です



下記の項目を電話、E-mailでご連絡いただくか、  
必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵便でお送りください。

### 申込書

参加希望日	<input type="checkbox"/> 令和8年6/12(金) 14時～16時 <input type="checkbox"/> 令和8年10/3(土) 10時～12時
名前	ふりがな  年齢 歳   性別 男・女
住所	
電話	携帯
E-mail	
参加動機	
質問 ご要望	当日講座終了後に行う、ボランティア里親登録に関する個別相談の希望 ( 有 ・ 無 )

### お問い合わせ・参加申込用紙送付先

#### あかし里親センター

〒674-0068 明石市大久保町ゆりのき通1-4-7 (あかし保健所1階)

TEL : 078-935-9720 FAX : 078-935-9721 業務時間 : 9:00～17:00 月曜日～金曜日 (祝日除く)

✉ : akashi.satooya@ainote.main.jp

AKASHI SATOoya 100% PROJECT

あかし里親100%プロジェクト

下記QRコードからお申込みが可能です



FAX. 078-935-9721

## まなびのたより



## ～親子で学ぼう、 夏のワクワク体験講座～

7月の市民講座では、親子で参加できる楽しいプログラムが充実しています。科学実験やアート、料理などこどもたちの目が輝く講座がいっぱい。親子で新しい発見や成長の喜びを共有し、夏をもっと豊かに彩りましょう。



### < 親子で楽しむ講座 >

中学校 コミセン	開催日時	講座名	講師	内容	定員	受付開始	
大久保北	7/4(土) 8/8(土) 10:00～ 11:30	親子で楽しむ 多肉植物の不思議①②	山本真理子	多肉植物を夏休みの自由研究で観察してみませんか？ ①で観察のしかたを学び ②で実際に観察した記録をまとめます。最後に親子で寄せ植えを…。	親子10組 (材料費1キット 500円各回必要)	6/13(土) ☎ 935-3588 Fax935-3592	
衣川	7/11(土) 9:30～ 12:00	親子で楽しい 陶芸教室	田路 桂子	親子で2作品を作ります。汚れてもいい服装で来てください。 (材料費1組1,100円)	親子10組 (4歳～小学生)	6/10(水) ☎ 922-4700 Fax918-5965 (コミセンは 学校施設外)	
二見	7/22(水) 10:00～ 12:00	親子陶芸教室	ととろ会	お茶碗やお皿等を作り、好きな釉薬の色で自分だけの作品に仕上げます。(材料費：1人300円)	親子10組 (小学生以上)	6/25(木) ☎ 943-6741 Fax918-5975 (西部文化会館)	
錦城	7/25(土) 10:00～ 12:30	親子料理教室 ～つくってみよう！ ロコモコ風ランチ～	へるす イート	夏休みに親子で協力してロコモコ風ランチ作りに挑戦してみませんか！みんなで楽しく、もりもり食べて暑い夏を乗り切りましょう。(材料費：1人600円)	16名 (小学生以上)	6/23(火) ☎ 918-1612 Fax918-5961	
魚住	7/25(土) 13:30～ 15:30	小学生夏休み企画 ① 親子陶芸教室	魚住コミセン 陶芸サークル	好きな形のコップやお皿、お茶わんを創ります。オンリーワンの一品を親子で作ってみませんか？(材料費：1組 1,000円)	親子5組 (小学生対象)	6/25(木) ☎ 943-0303 Fax918-5973	
大久保北	7/25(土) 10:00～ 11:30	夏休み親子実験教室	大久保北中 科学部	“科学のおもしろさを体験してもらいたい”との思いでいろいろな実験を教えてください。今回はどんな実験かな？	親子10組 (5歳～小学生)	6/27(土) ☎ 935-3588 Fax935-3592	
高丘	7/29(水) 13:30～ 15:00	キッズマネー講座	みなと銀行	夏休み、クイズやゲームを通じて、お金について楽しく考え学んでいただく小学校低学年向けの講座です。	10名 (小学校1～3年生) ※保護者同伴必須	6/30(火) ☎ 935-5325 Fax918-5969 (高丘中央集会所)	

～障害がある方など、電話でのお申し込みがご不便な方へ～

市民講座は、ファックスでお申込できます。

開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、住所、連絡先（電話とFAX）、必要な配慮（手話通訳、要約筆記等）を記入して送信してください（開館時間中以外は無効とします）。配慮（手話通訳、要約筆記等）が必要な方は、講座開催日の2週間前までにお申込みください。FAXの申込みフォームが必要な方は次ページのQRから明石市のホームページを確認してください。

# 7月の市民講座

ご覧の情報は、明石市のホームページでも確認が出来ます。



中学校 コミセン	開催日	時間	講座名	講師	内容	定員	受付 開始	連絡先
朝霧	7/1(水)	10:00～ 11:30	ベーシックヨガ 呼吸を感じながらヨガをしましょう！	池上 一葉	ヨガ初心者から経験者まで、基礎を学びながら心と身体のバランスを整えます。	15	6/10	☎ 913-0633 Fax913-0643
	7/9(木)	14:00～ 15:30	ストレッチヨガ 呼吸を感じながらヨガをしましょう！	池上 一葉	ヨガの特徴に、関節の可動域を広げるストレッチを加えたストレッチヨガで心身ともにリラックスしましょう。	15	6/10	☎ 913-0633 Fax913-0643
	7/18(土)	13:30～ 15:00	松尾芭蕉と明石 ～明石の歴史いろいろ・近世編3～	今井 豊	『奥の細道』で有名な松尾芭蕉は何のために明石に来たのか。そして、芭蕉の秘めた悩みとは何かを考察します。	30	6/27	☎ 913-0633 Fax913-0643
大蔵	7/4(土)	10:00～ 11:30	「燐寸(マチス)の幸せ」 ～滝川辨三の見た夢～	岩澤 泰宏	かつて便利でハイカラな生活は一本のマッチから始まる。人々の生活を支えた地場産業の事始め。一神戸・明石編一	40	6/4	☎ 912-3620 Fax912-3633
	7/11(土)	10:00～ 11:30	織田信長の生涯(1581年まで)	高堀枝裕二	信長が、今川義元を破り、その後足利義昭を奉じて上洛し、天下統一を目前に本能寺の変で生涯を終えるまでのお話。	40	6/11	☎ 912-3620 Fax912-3633
衣川	7/18(土)	13:30～ 15:00	サイエンス講座 生成AI使い方入門	梶村 好宏	ChatGPTを中心に、生成AIの始め方・使い方等や、実際に会話してみた例を紹介。	40	6/17	☎ 922-4700 Fax918-5965
野々池	7/25(土)	10:00～ 11:30	初めての簡単切り絵	yoko (石本洋子)	初めてでも大丈夫！すてきな切り絵を作ってみましょう。(材料費：300円必要)	15	6/23	☎ 929-0355 Fax929-0808
	7/28(火)	9:30 ～12:30	谷山比呂子先生のお菓子教室 (材料費：1000円必要)	谷山比呂子	オレンジ風味のアイスボックスクッキーを作りませんか。(応募多数時は抽選あり)	8	6/19 ～ 6/25	☎ 929-0355 Fax929-0808
望海	7/4(土)	10:00～ 11:30	明石市史刊行記念歴史講座 『明石のあけぼの』	稲原 昭嘉	明石市史「通史編Ⅰ明石のあけぼの」刊行を記念し、明石の歴史について学びましょう。	30	6/6	☎ 923-1439 Fax918-5967
	7/25(土)	10:00～ 11:30	夏休み工作教室 『コマと回転軸を作ろう』 (小学3年生以下保護者同伴)	今井 由美	廃材を使って対戦型のコマと回転軸を作って、遊びと学びを体験しましょう。	15	6/21	☎ 923-1439 Fax918-5967
大久保	7/11(土)	9:30 ～11:30	こども将棋入門講座 (保護者同伴可)	岡田 悦夫 他	ルールのわかる小学生対象。将棋の基本をはじめ、レベルごとに、指導等を行います。	10	6/10	☎ 936-0879 Fax936-0947
高丘	7/3(金)	13:30～ 15:00	スマホの操作講座 ～LINE復習 + LINEで防災対策～	ソフト バンク	LINEでメッセージや写真を送る方法を確認します。近年増えている災害に備え、防災対策を楽しく学びましょう。	20	6/4	☎ 935-5325 Fax918-5969 (高丘中央集会所)
	7/15(水)	13:30～ 15:00	特殊詐欺防止講座	神戸西警察	最近の特殊詐欺について事例を交えて講義。また金融機関での取り組みや対応策についても合わせて説明します。	60	6/17	☎ 935-5325 Fax918-5969 (高丘中央集会所)
江井島	7/3(金)	9:30 ～11:30	おとなの陶芸教室 (材料費：1500円必要)	崎野 哲志	ろくろを使って、お皿、お碗等、一作品入魂で世界に一つだけの陶器を作りましょう。	15	6/7	☎ & Fax 947-0073
	7/12(日)	10:30～ 11:30	はいさいめんそーれ エイサーと沖縄民謡で楽しんでく みそーれ！	東二見 琉球会	沖縄の伝統芸能「エイサー」、沖縄民謡とともに琉球気分楽しんでください。	50	6/14	☎ & Fax 947-0073
	①7/14(火) ②7/17(金) ③7/22(水)	10:00～ 11:15	やさしいピラティス (1日だけの参加OK！)	林 えみ	姿勢、柔軟性、筋力、バランス力を改善・強化して健康な生活を送りましょう。	各 10	6/21	☎ & Fax 947-0073
魚住東	7/11(土)	10:00～ 11:30	寅さんから見る豊かな人生	津田なおみ	人情味あふれる寅さんの人生を通して「豊かな人生」とは何か、考えてみましょう！	30	6/12	☎ 947-0199 Fax947-0229
	7/18(土)	10:00～ 11:30	ジャズ、ポップス ～洋楽の世界～	森 美和子 佐久間勝浩	みなさんもよくご存知の世界の洋楽を、素敵な歌とギターの演奏とで綴ります。	30	6/12	☎ 947-0199 Fax947-0229
二見	7/9(木)	13:30～ 15:00	アンデス音楽の世界	勝野 勉 橋本 仁	アンデスの地理や歴史のお話と、ケーナ、サンボニーヤ、ギターの織り成すアンデス音楽を楽しみましょう。	60	6/10	☎ 943-6741 Fax918-5975 (西部文化会館)

コミセンは火曜～土曜日は9:00～21:00、日曜日は9:00～17:00閉館。月曜日・祝日は休館。

コミセンには駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。※受付開始日の午前9時から先着順に窓口、電話、FAXにて受付。(閉館時間中のみ)

※基本的に受講は無料です。ただし、講座によっては別途材料費等がかかる場合があります。

※持ち物など、詳しくは各コミセンにご確認ください。

※衣川/大久保中学校コミセンは、学校施設内にはありません。

# 交響曲第10番

シヨスタコーヴィチ

# 佐渡裕 指揮

兵庫芸術文化センター管弦楽団

Yutaka SADO & HYOGO PAC Performing Arts Center ORCHESTRA

## 明石公演

2026.9.17 Thu 19:00 開演  
18:15 開場

アワーズホール・明石市立市民会館  
大ホール

プレイガイド (前売り券)

しおさいクラブ先行発売  
6月10日(水)

一般発売  
6月12日(金)

**直接購入** 明石市立市民会館 078-912-1234

受付時間 9:00 ~ 20:00 (発売日のみ、窓口9:00 / 電話10:00開始)  
(最終日(9月16日)は、17:00まで)  
休館日 平日月曜日

S席 3,300円 高校生以下 2,000円

A席 2,800円 高校生以下 1,500円

**ネット購入** チケットぴあ t.pia.jp  
Pコード: 325-881



**親子ペア**  
S席 5,000円  
A席 4,000円

**しおさいクラブ**  
S席 3,000円  
A席 2,500円

お問い合わせ  
明石文化国際創生財団 078-918-5085

受付時間 9:00 ~ 17:30  
休業日 日曜日・月曜日・祝日 (月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休み)

※全席指定 ※未就学児入場不可 ※託児あり(年齢制限あり 要事前申込) ※当日の補助等は事前にご相談ください

この「県民芸術劇場」は、優れた舞台芸術をより多くの方々に身近に鑑賞していただくため、公益財団法人兵庫県芸術文化協会が県の補助を受けて、市町等地元主催者とともにその経費の一部を負担して実施するものです。



指揮・芸術監督 Conductor & Artistic Director  
**佐渡 裕 Yutaka SADO**

京都市立芸術大学卒業。故レナード・バーンスタイン、小澤征爾らに師事。1989年プザンソン指揮者コンクール優勝。1995年第1回レナード・バーンスタイン・エルサレム国際指揮者コンクール優勝。これまでパリ管弦楽団、ベルリン・ドイツ交響楽団、ベルリン・フィルハーモニー管弦楽団、ロンドン交響楽団等、欧州の一流オーケストラに多数客演を重ねている。2025年までオーストリアを代表し110年以上の歴史を持つトーンキンストラー管弦楽団音楽監督を10年間務め、その後同楽団名誉指揮者に就任。オランジュ音楽祭「蝶々夫人」(演奏：スイス・ロマンド管弦楽団)、トリノ王立歌劇場「ピーター・グライムズ」、「カルメン」、「フィガロの結婚」など海外のオペラ公演の実績も多数ある。国内では兵庫県立芸術文化センター芸術監督、新日本フィルハーモニー交響楽団音楽監督、シエナ・ウインド・オーケストラ首席指揮者、サントリー1万人の第九総監督等を務める。CDリリースは多数あり、最新盤はトーンキンストラー管弦楽団を指揮した22枚目のCD「マーラー：交響曲第6番」を25年5月にリリース。

著書に「僕はいかにして指揮者になったのか」(新潮文庫)、「棒を振る人生～指揮者は時間を彫刻する～」(PHP文庫/新書)など。出光音楽賞(1991年)、モンブラン国際文化賞(2003年)、渡邊暁雄音楽基金音楽賞(2003年)、岩谷時子賞(2014年)、文部科学大臣表彰(2024年)、外務大臣表彰(2025年)などの受賞歴がある。

オフィシャルファンサイト：<http://yutaka-sado.meetsfan.jp>



兵庫芸術文化センター管弦楽団  
Hyogo Performing Arts Center Orchestra

阪神・淡路大震災からの復興のシンボルとしてオープンした兵庫県立芸術文化センターの専属オーケストラとして2005年9月に設立。楽団員の在籍期間は最長3年。日本をはじめ、ヨーロッパ、アメリカなどでオーディションを行い、世界各地から将来有望な若手演奏家を集め、様々な公演を通じオーケストラ奏者としての経験を積み、優秀な人材を輩出するアカデミーの要素も持つ、世界でも類を見ない新しいシステムのオーケストラである。芸術監督は世界的に活躍する指揮者である佐渡裕が創設時より務め、地元可愛されるオーケストラとして地域に密着した活動を行っている。定期演奏会の他、名曲、ファミリー、ポップス等のコンサートや室内楽シリーズ、県内中学1年生を対象とした「わくわくオーケストラ教室」、毎年夏の芸術監督プロデュース・オペラでの演奏など、多彩な活動を展開している。2006年関西元気文化圏賞ニューパワー賞、2011年神戸新聞平和賞、2017年ミュージック・ペンクラブ賞受賞。通称PAC(パック)オーケストラ。

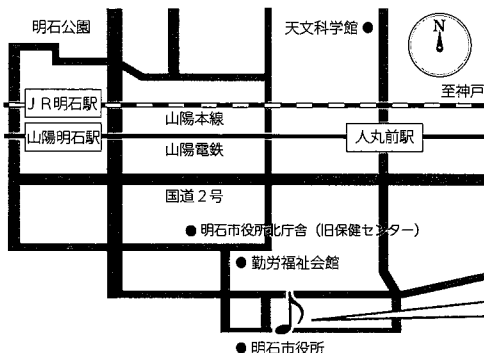
オフィシャルサイト：<https://hpac-orc.jp>

＜ 曲目 ＞ 兵庫芸術文化センター管弦楽団メンバーによるアンサンブル  
ショスタコーヴィチ「交響曲第10番 ホ短調 op.93」

※ 事情により、出演者・曲目等が変更となる場合もあります。

注意事項

- ※ 未就学児童のご入場はご遠慮ください。
- ※ 託児(1歳半～就学前)をご希望の方は事前にお申込みください。(9月4日(金)まで) 申込先：明石文化国際創生財団 078-918-5085
- ※ 当日の会場補助が必要な場合は、事前(9月11日(金)まで)にお問い合わせ先までご相談ください。(ご希望に沿えない場合もございます)
- ※ 前売券完売の場合には当日券の販売はありません。
- ※ 親子ペア・しおさいクラブのチケットは、明石市立市民会館の窓口にてご購入いただけます。
- ※ 2階席へのエレベーターはございません。大ホール入場後、階段をご利用ください。
- ※ 空調位置の関係で座席によって寒暖差がございます。お客様ご自身で体温調節のできる服装でお越しください。



ACCESS

アワーズホール・明石市立市民会館

TEL:078-912-1234 〒673-0883 明石市中崎1丁目3-1

電車をご利用の方 » JR、山陽電鉄明石駅より南東へ徒歩約15分  
バスをご利用の方 » 明石駅南東「2番のりば」より乗車  
「明石市役所前」下車

※ 明石市立市民会館専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。  
※ 「明石市役所前」発の最終バスは18:15です。公演終了後は運行がございません。

主催/明石市(公財)明石文化国際創生財団(公財)兵庫県芸術文化協会

共催/アワーズホール・明石市立市民会館(指定管理者 共立・協栄ビル管理共同事業体) 明石市吹奏楽連盟 兵庫県 兵庫県教育委員会

特別協賛/明石商工会議所 後援/明石市教育委員会(公社)明石納税協会

なかまとまなぶ「サークル紹介」 ※体験希望の方はコミセンまでお問い合わせ下さい。

- |                |                          |
|----------------|--------------------------|
| ☆人形劇ゆめっこ       | ★明石ガールズ (バレーボール Jr)      |
| ☆川柳楽しみタイ       | ★NBBC (バスケットボール)         |
| ☆Sparkleキッズ英会話 | ★野々池バスケットボール             |
| ☆茶道            | ★空手                      |
| ☆コーラス          | ★空手道「平成館」                |
| ☆尺八            | ★西明石剣友会                  |
| ☆囲碁            | ★レディース卓球                 |
|                | ★バドミントン                  |
|                | ★合気道                     |
| ☆文科系           | ★明石柔道會                   |
| ★体育系           | ★THE SKILL (バスケットボール Jr) |

コミセンからのお願い

- ①体調不良の場合はご来場をお控えください
- ②スリッパの持参
- ③基本的な感染防止にご協力ください
- ④お車でのご来場はお控えください

野々池コミュニティ・センター (野々池中内)

〒 沢野 1 丁目 3-1  
☎ 078-929-0355



※JR「西明石駅」より徒歩 21 分。  
※最寄りバス停 Taco バス「野々池中学校」



野々池コミセンHP



コミセン情報紙アーカイブはこちら

学ぶ！成長する！情報紙 野々池コミセン・つーしん

〒673-0008 明石市沢野1-3-1 (野々池中学校内)

TEL: 078-929-0355

FAX: 078-929-0808

休館日: 月曜日・祝日・年末年始 (12/28~1/4)

通信



野々池コミセンHP



どなたでも学べる！みんなのまなび 7月～9月開催予定の講座

参加のお申し込みは 受付開始日時以降に 野々池コミセンまで電話で。電話が困難な方は来所、ファックスでも可。

7/25 (土) 初めての簡単切り絵

初めてでも大丈夫！  
すてきな切り絵を作ってみましょう。  
講師: 切り絵作家 yoko (石本 洋子) 先生  
●日 時: 7月25日(土) 10:00~11:30  
●材料費: 300円 ●定員: 15名  
●持ち物: スリッパ (道具は用意します)  
★受付開始日: 6月23日(火) 9:00~

7/28 (火) 谷山比呂子先生のお菓子教室

●日 時: 7月28日(火) 9:30~12:30  
●メニュー: オレンジ風味のアイスボックスクッキー  
●材料費: 1,000円 ●定員: 8名  
●持ち物: エプロン、布巾2枚、三角巾、マスク、使い捨て手袋、スリッパ、筆記用具、お持帰り容器1個(15cm正方くらい)  
★受付期間: 6月19日(金) 9:00~25日(木) 17:00

8/1 (土) 親子お菓子教室

講師: 谷山 比呂子 先生  
●日 時: 8月1日(土) 9:30~12:30  
●メニュー: スコーン  
●材料費: 無料 ●定員: 4組(8名)  
●持ち物: エプロン、布巾各自2枚、三角巾、マスク、使い捨て手袋、スリッパ、筆記用具、お持帰り容器1個(15cm正方くらい)  
★受付期間: 7月3日(金) 9:00~9日(木) 17:00

8/20 (木) 元気アップ体操 特別講座 整形疾患のお話

●日 時: 8月20日(木) 13:30~14:30  
●参加料: 無料  
●定員: 5名ほど  
●持ち物: 上履き、筆記用具  
※ライトコースといっしょに  
★受付開始日: 6月19日(金) 9:00~

8/22 (土) 親子工作教室 不思議なカライドサイクルを牛乳パックで作るよ

講師: 西村 稔 先生(笑夢工房)  
●日 時: 8月22日(土) 10:00~11:30  
●参加費: 無料 ●定員: 10組(20名)ほど  
小学校低学年と保護者  
●持ち物: 筆記用具、スリッパ  
★受付開始日: 7月24日(金) 9:00~

9/29 (火) 谷山比呂子先生のお菓子教室

●日 時: 9月29日(火) 9:30~12:30  
●メニュー: ショコラのパウンドケーキ  
●材料費: 1,400円 ●定員: 8名  
●持ち物: 持ち物: エプロン、布巾2枚、三角巾、マスク、使い捨て手袋、スリッパ、筆記用具、お持帰り容器1個(15cm正方くらい)  
★受付期間: 8月21日(金) 9:00~27日(木) 17:00

野々池コミセンで オンライン 元気アップ体操教室を

身体を動かす機会が減っていませんか？運動不足解消や健康維持のために一緒に身体を動かしましょう♡  
①7月9日、②7月23日、③8月13日、④8月27日、⑤9月10日、⑥9月24日  
いずれも木曜日 13:30~14:30 体操と脳トレ  
※ライトコースといっしょに ●定員: 5名ほど ★受付開始日: 6月19日(金) 9:00~

市民講座のようすを 少し /ソキ見



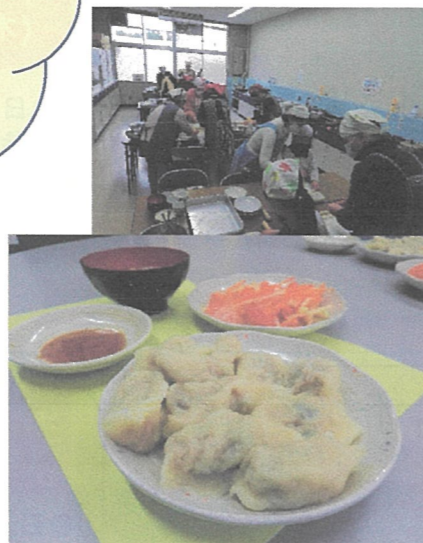
プリザーブドフラワー  
11/29  
クリスマスリース



新春  
上方講談  
旭堂南歩さん  
1/10



ケーナが奏でる  
アンデスの世界  
12/9  
素晴らしい演奏



皮から作る  
本格水餃子  
1/31



こども将棋入門 2/14 2/21

お菓子教室 1/27  
スノーボール



お菓子教室 2/24  
ダックワーズ



野々池コミセンでの  
オリエンテーション

随時行いますので、  
ご相談ください。

オリエンテーションは  
他コミセンでの受講も可能です。  
お尋ねください。

あかねカレッジ  
ライトコース

(あかねカレッジライトコース入学済の方のみ)

受付開始

6/16(火) 9:00~

※お電話の混雑が予想されます。  
ご迷惑をおかけして申し訳ございません。

会場のみ

心と体が元気になる体操

7/8、8/12、9/9  
いずれも水曜日  
10:00~11:00

講師:青山 美貴



元気アップ体操教室

7/9、7/23、8/13  
8/27、9/10、9/24  
いずれも木曜日  
13:30~14:30

講師:明石市  
高齢者総合支援室



交通安全講座  
ルールを守って  
安全に自転車に乗ろう

7/22(水) 13:30~14:30

講師:明石警察署



元気アップ体操教室  
特別講座  
整形疾患のお話

8/20(木) 13:30~14:30

講師:明石市  
高齢者総合支援室

※市民講座でも募集

明石の歴史いろいろ  
三木合戦と明石

9/2(水)13:30~15:00

講師:今井 豊



会場・オンライン

姿勢改善から始める基礎健康講座  
不調の原因は「姿勢」にあった

7/8(水)13:30~15:00

講師:姿勢調整師  
中田 哲生



思い出を守る被災地支援  
~「写真洗浄」を学ぼう!~

9/9(水)13:30~15:00

講師:あらいぐま明石  
中南 晶一





## 選べる施工費込みの設置プラン

### 1 太陽光パネル



**22.3%OFF**

市場価格 1,579,378 円

**1,226,632 円**

### 2 太陽光パネル+蓄電池



**29.8%OFF**

市場価格 3,675,724 円

**2,579,410 円**

### 3 蓄電池



**29.7%OFF**

市場価格 2,393,735 円

**1,681,072 円**

太陽光パネル・蓄電池の容量や設置条件により価格や割引率は変動します。価格は税込金額です。

※太陽光パネルの割引率は、資源エネルギー庁より公表されているシステム費用平均値及び株式会社資源総合システムの調査結果を基に、5kWの場合で算出しております。また、蓄電池の割引率は、同社の調査結果を基に、10kWhの場合で算出しております。表示割引率は小数点第2位以下切り捨て。

#### 安心の製品・施工保証/災害補償！



#### 充実のオプション！



## 参加登録から設置までの流れ

### 1 無料の参加登録



まずは登録して、じっくりご検討ください

登録は **2026年 9/30** まで

### 2 参考見積り



- ・参加登録後に、メールでご案内
- ・登録内容と入札結果をもとに概算の見積りを作成
- ・販売施工事業者・取扱製品もご確認いただけます

検討を進める場合：参考見積ページで「本見積りを依頼する」を選択

### 3 本見積り



- ・販売施工事業者が設置場所の確認を実施
- ・各世帯に合わせた、詳細な見積りと発電量シミュレーションを発行

不明点を解消し、設置するかどうかご検討ください

### 4 ご契約/施工



- ・補助金などの手続きもサポート
- ・ローンの活用についてもご相談

お問い合わせ窓口

みんなのおうちに太陽光事務局

☎️ 0120-723-100

受付時間：10:00～18:00(土・日・祝日を除く)

参加登録・詳しい情報は事業サイトからご確認を

兵庫県 みんなのおうちに太陽光

検索

<https://switchtogether.jp/solar-and-battery/hyogo>

詳細を知りたい方は



各ご家庭に1枚ずつ  
カードを切り取って

専用WEBサイトの  
検索にご利用ください。



みんなの  
おうちに  
太陽光



みんなの  
おうちに  
太陽光



みんなの  
おうちに  
太陽光



みんなの  
おうちに  
太陽光

詳しい情報・  
参加登録は  
WEBサイトから



詳しい情報・  
参加登録は  
WEBサイトから



詳しい情報・  
参加登録は  
WEBサイトから



詳しい情報・  
参加登録は  
WEBサイトから



兵庫県 みんなのおうちに太陽光

検索

兵庫県 みんなのおうちに太陽光

検索

兵庫県 みんなのおうちに太陽光

検索

兵庫県 みんなのおうちに太陽光

検索



みんなの  
おうちに  
太陽光



みんなの  
おうちに  
太陽光



みんなの  
おうちに  
太陽光



みんなの  
おうちに  
太陽光

詳しい情報・  
参加登録は  
WEBサイトから



詳しい情報・  
参加登録は  
WEBサイトから



詳しい情報・  
参加登録は  
WEBサイトから



詳しい情報・  
参加登録は  
WEBサイトから



兵庫県 みんなのおうちに太陽光

検索

兵庫県 みんなのおうちに太陽光

検索

兵庫県 みんなのおうちに太陽光

検索

兵庫県 みんなのおうちに太陽光

検索



みんなの  
おうちに  
太陽光



みんなの  
おうちに  
太陽光



みんなの  
おうちに  
太陽光



みんなの  
おうちに  
太陽光

詳しい情報・  
参加登録は  
WEBサイトから



詳しい情報・  
参加登録は  
WEBサイトから



詳しい情報・  
参加登録は  
WEBサイトから



詳しい情報・  
参加登録は  
WEBサイトから



兵庫県 みんなのおうちに太陽光

検索

兵庫県 みんなのおうちに太陽光

検索

兵庫県 みんなのおうちに太陽光

検索

兵庫県 みんなのおうちに太陽光

検索



みんなの  
おうちに  
太陽光



みんなの  
おうちに  
太陽光



みんなの  
おうちに  
太陽光



みんなの  
おうちに  
太陽光

詳しい情報・  
参加登録は  
WEBサイトから



詳しい情報・  
参加登録は  
WEBサイトから



詳しい情報・  
参加登録は  
WEBサイトから



詳しい情報・  
参加登録は  
WEBサイトから



兵庫県 みんなのおうちに太陽光

検索

兵庫県 みんなのおうちに太陽光

検索

兵庫県 みんなのおうちに太陽光

検索

兵庫県 みんなのおうちに太陽光

検索



みんなの  
おうちに  
太陽光



みんなの  
おうちに  
太陽光



みんなの  
おうちに  
太陽光



みんなの  
おうちに  
太陽光

詳しい情報・  
参加登録は  
WEBサイトから



詳しい情報・  
参加登録は  
WEBサイトから



詳しい情報・  
参加登録は  
WEBサイトから



詳しい情報・  
参加登録は  
WEBサイトから



兵庫県 みんなのおうちに太陽光

検索

兵庫県 みんなのおうちに太陽光

検索

兵庫県 みんなのおうちに太陽光

検索

兵庫県 みんなのおうちに太陽光

検索

