

回覧文書の PDF ファイル等の提供のご案内

自治会等宛送付文書のうち「回覧」文書を、PDF ファイル等で月別にウェブページ上へ掲載しています。パソコンまたはスマートフォンでアクセスし、閲覧またはダウンロードなど、自由にご活用いただけます。

【ウェブページ掲載予定】

4月21日付送付分

4月22日(水)

- ウェブページへの掲載は、「回覧」文書のみです。
- 回覧は「全自治会向け」と「一部自治会向け」があり、すべて掲載しています。(紙の「4月21日自治会等宛送付文書一覧」に掲載がある回覧文書が、貴自治会・町内会の該当分となります。)ウェブページ上に対象自治会欄を表示しておりますので、「全自治会向け」および「一部自治会向け」回覧のうち該当のものをご活用ください。

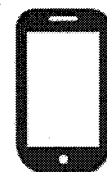
パソコンはこちら



<https://a71824de.viewer.kintoneapp.com/public/kaيران2023a>

※アドレスに変更はありません

スマートフォンはこちら



作業用 jpg 画像をダウンロードできます

※画面イメージ

ホームページやアプリ貼付用の jpg データをダウンロードできるようになりました。ページ下部より、必要なデータをクリック、ダウンロードしてご活用ください。

作業用jpgデータはこちら

全自治会向け.zip

一部自治会向け.zip

※ウェブページのリンクから確認する回覧（スクールガード通信など）は含まれません。

【お問い合わせ先】

コミュニティ・生涯学習課 担当:千葉 E-mail : communit@city.akashi.lg.jp

4月21日自治会等宛送付文書一覧

B

No	件名	種類	担当課
1	日赤活動資金募集（日赤募金）について（お願い）	会長宛	福祉総務課 TEL 078-918-5025
2	明石市防犯カメラ設置補助金および事前説明会のご案内	会長宛	総合安全対策室 TEL 078-918-5069
3	自治会等掲示板設置等への補助について	会長宛	コミュニティ・生涯学習課 TEL 078-918-5004
4	市等への問い合わせ窓口一覧表の送付について	会長宛	コミュニティ・生涯学習課 TEL 078-918-5004
5	2026年度「食育&健康づくりボランティア養成講座」の案内送付について（依頼）	ホスター 片面掲示	健康推進課 TEL 078-918-5657
6	天文科学館「休館中の出張イベント」チラシの掲示について（依頼）	ホスター 片面掲示	明石市立天文科学館 TEL 078-919-5000
7	男女共同参画週間映画鑑賞会にかかるポスターの送付について	ホスター 片面掲示	明石コミュニティ創造協会 TEL 078-918-5248
8	企画展「戦争と明石の人々-戦中戦後の記憶と遺産を継承する-」のチラシ掲示について（お願い）	ホスター 片面掲示	明石市立文化博物館 TEL 078-918-5400
9	「人形劇『パンどろぼう』」案内ポスターの送付について	ホスター 片面掲示	明石市立市民会館 TEL 078-912-1234
10	あかし男女共同参画センター相談事業チラシの回覧について（お願い）	回覧	明石コミュニティ創造協会 TEL 078-918-5248
11	窓口時間の変更のお知らせ（回覧）について（依頼）	回覧	デジタル推進課 TEL 078-918-5741
12	初めての方のスマホ教室のお知らせ（回覧）について（依頼）	回覧	デジタル推進課 TEL 078-918-5741
13	民生委員・児童委員制度に係るチラシの回覧について（お願い）	回覧	福祉総務課 TEL 078-918-5168
14	水道広報紙「あかしの上下水道」の回覧について（お願い）	回覧	水道経営課 TEL 078-918-5064
15	リチウムイオン電池のステーション回収開始及び小型家電の回収（無人回収ボックス・有人拠点回収）について（お知らせ）	回覧	収集事業課 TEL 078-918-5780 資源循環課 TEL 078-918-5794
16	2026年度「食育&健康づくりボランティア養成講座」の案内送付について（依頼）	回覧	健康推進課 TEL 078-918-5657
17	令和8年度 熱中症予防の啓発について（依頼）	回覧	健康推進課 TEL 078-918-5657
18	「みんなの給食」参加者募集チラシの回覧について（お願い）	回覧	高齢者総合支援室 TEL 078-918-5166
19	「令和8年度 福祉のしごと就職フェア in 明石」チラシの回覧について（お願い）	回覧	福祉施設支援課 TEL 078-918-5262
20	コミセン講座情報紙「まなびのたより」の回覧について（お願い）	回覧	コミュニティ・生涯学習課 TEL 078-918-5004
21	「保育士就職イベントのお知らせ」のPRについて（お願い）	回覧	保育士総合サポートセンター TEL 078-918-5268
22	広報紙『あかしの社会福祉 4月号（第129号）』の回覧について（ご依頼）	回覧	明石市社会福祉協議会 TEL 078-924-9105

相談室のご案内

秘密厳守

総合案内 **078-918-5611**

自分に自信が持てず、すぐに落ち込んでしまう
友人や職場の人間関係でつらい思いをしている
就職活動で悩んでいて、アドバイスが欲しい
夫との関係がしんどい… 誰かにこの思いを聞いてほしい
でも友人をまきこみたくないし、知り合いには相談しにくい
…ただただ、聞いてほしい

ひとりで抱え込まずに、どうぞご相談ください。カウンセラーが
あなたに寄り添い、あなたと一緒に考え、問題解決のお手伝いをします。
相談は無料です。秘密は固く守りますので、安心してお話しください。

1	女性のための 面接相談 (1回 50分)	火～土 9時～17時 要予約 保育あり	静かな安心できるお部屋で、女性カウンセラーがあなたの気持ちに寄り添ってお話をお聴きし、問題を受け止め、心の整理のお手伝いをします。
2	女性のための ほっとライン (1回 30分)	水/9時～12時30分 金/13時30分～17時	いま感じている「もやもやした気持ち」を話したい。誰かに聞いてもらいたい！そんなあなたの声に電話でお応えします。
3	女性のための 電話相談 (1回 40分)	火～土 9時～17時 要予約	「家から出にくい」「自室から相談したい」方にお勧めです。同じ相談員があなたのしんどさに寄り添い、困りごとについて一緒に考えます。
4	どなたでも 就業相談 (1回 50分)	火/木/土 9時～17時 第4木曜 18時～3時可能 要予約	あなたに合った働き方を一緒に考えましょう。今すぐの就職でなくても大丈夫。必要な準備のアドバイスを行います。オンラインでの相談もOKです。
5	女性のための 法律相談 (1回 30分)	毎月第3木曜日 午後4時 要予約 保育あり	女性が抱えるさまざまな問題に理解のある女性弁護士が行う、法律相談です。「女性のための面接相談」での事前相談が必要です。
6	男性のための 電話相談 (1回 30分)	毎月第3水曜日 18時30分～21時30分 078-918-5614	友人や職場での人間関係の悩み、家族の問題、将来への不安、身体の心配など、どんなことでもお気軽にご相談ください。男性相談員がお電話をお受けします。



あかし男女共同参画センター

(運営：一般財団法人明石コミュニティ創造協会)

休室日：日・月曜日(祝日と重なる場合はその翌日)、年末年始

場所：明石市東仲ノ町6-1 アスピア明石北館7階

お気軽にお電話
してください





初めての方向のための

スマホ 教室

参加費
無料

開催概要

初級編

6月12日 (金)	大久保市民センター
6月26日 (金)	二見市民センター
6月30日 (火)	ウイズあかし
7月17日 (金)	魚住市民センター

中級編

7月10日 (金)	サンライフ明石
7月14日 (火)	ウイズあかし

対象 明石市民

開催時間 13:30~15:30

定員 各20名 (抽選)

※5月27日に申込者の携帯電話に結果通知をします



こんなことが学べます

初級編

ネット・アプリの
使い方

LINEの使い方

中級編

災害の備え

生成AI

講座内で使用するスマホ (iPhone)は無料で貸出します

申込期限 **5月22日 (金) ※消印有効**

お申込み方法はうら面をご覧ください

回 覧												

申込方法について

①～⑤を記載のうえ、以下のいずれかの方法で申込してください。

- ① 氏名
- ② ふりがな
- ③ 住所
- ④ 携帯電話番号 (なければ、ご自宅の電話番号)
- ⑤ 希望日 (1日のみ)

※ 手話通訳・要約筆記が必要な方は、その旨ご記載ください。

※ 当落の通知は、5月27日に携帯電話にメッセージ (SMS) を送信します。
届かない場合はお問い合わせください。

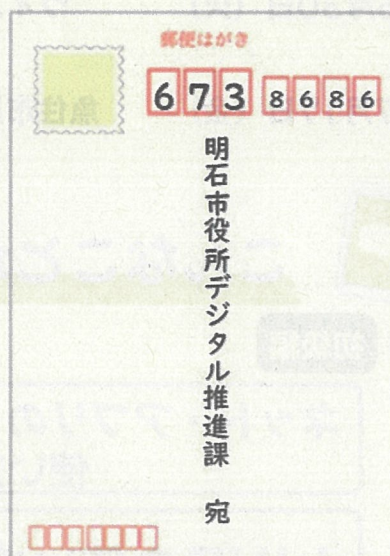
ハガキ申込

送付先住所

〒673-8686

明石市役所デジタル推進課 宛
(住所は不要、宛先のみ)

①～⑤をウラ面にご記入ください。



FAX申込

☎078-918-5103

①～⑤をご記入ください。

オンライン申込

こちらからアクセス→

明石市ホームページ→明石市からのお知らせ→初めての方のスマホ教室を開催



お問合せ先
明石市役所 デジタル推進課

☎078-918-5741

民生委員

児童委員



ってどんな活動をしているの？



1 高齢者や障害者世帯を見守る訪問活動



2 子育ての相談



3 必要な福祉サービスの情報を提供



4 地域や専門機関(行政)とのつなぎ役



誰もが安心して生活できるよう

地域福祉を支えるボランティアです

みんせいいいん じどういいん
民生委員・児童委員として
活動してみませんか？

大蔵地区 会長
 田口 里子さん
たくち さとこ

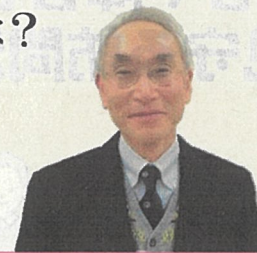


Q. 民生委員・児童委員活動を始めたきっかけは？

A. PTAや地域のボランティア活動をしていた時に、当時の地区会長から推薦を受けたのがきっかけです。先輩方に教えていただきながら活動してきました。

Q. 民生委員・児童委員活動を通して嬉しかったことは？

A. ひとり暮らしの高齢者や障害のある方から、「いつも気にかけてもらってありがとう」と言われることに喜びを感じます。



野々池地区 会長
 安田 政義さん
やすだ まさよし

主任児童委員部 会長
 藤田 由江さん
ふじた よしえ



Q. 主任児童委員になって良かったことは？

A. 地域活動や学校との連携を通して、子どもや保護者の皆さんの安心・安全な暮らしの助けとなれたことです。

【民生委員・児童委員】

- ◆ 生活上のさまざまな **相談** に応じます。
- ◆ 必要な支援が受けられるよう、地域や専門機関(行政)との **つなぎ役** になります。

【主任児童委員】

- ◆ 民生委員・児童委員の中から指名され、子どもや子育てに関する支援を **専門** に担当しています。

※ 厚生労働大臣から委嘱された特別職の地方公務員(非常勤)です。
 ※ 給与は支給されません(無報酬)が、活動に必要な電話代や交通費などは支給されます。

民生委員・児童委員の1か月

※イメージです。

- 地区定例会に出席(月1回)
行政からの連絡事項等を共有する。
- 地域のサロン活動に参加(月1回)
高齢者15人程度とクイズや唄、トランプの七並べをして楽しむ。
- 高齢者宅を訪問(月7件)
ひとり暮らしの高齢者へ声がけをする。
- 合同避難訓練に参加(臨時)
2年に1回行う訓練に、幼稚園の3歳児と手をつなぎ避難。

明石市 福祉局 福祉政策室 福祉総務課 (明石市民生児童委員協議会事務局)

〒673-8686 明石市中崎1丁目5-1

電話:078-918-5168(平日8:55~17:40) FAX:078-918-5051



(明石市HP)

あかしの上下水道



2026年(令和8年)
4月15日
明石市上下水道局 発行

学識経験者や市民代表らによる審議会から **答申** を受け取りました。

皆さまの **ご意見をお聞かせください!**

水道事業の経営状況と答申の背景

水道事業の経営状況の変化(～令和6年)

これまでの経営努力(詳細はウラ面)の継続により、**平成17年からの水道料金を維持**してきました。

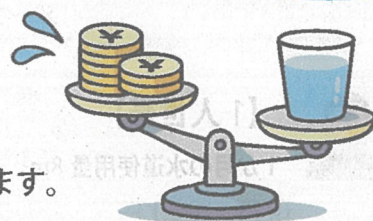
しかし、近年使用量の減少による**水道料金収入の減少**に加え、施設や管路の老朽化の進行や物価高騰により、**工事費が増加**しています。

そのため、近い将来に単年度の**収支が赤字**となり、安定的な経営が難しくなる見込みです。

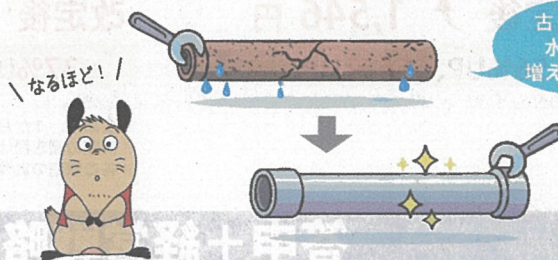
そこで、水道事業の未来を考える「**明石市上下水道事業経営審議会**」を設置しました。

の対宝姑

水をつかって届ける必要コストを十分に回収できていません



古くなった水道管が増えていきます



審議会の設置と答申までの道のり(令和6年10月～令和8年2月)

経営基盤の強化策と次期経営戦略の策定を審議会に諮問し、審議会では1年半、**計8回**にわたる議論を重ねてきました。

審議会での検討過程はこちら



答申と今後の取組(令和8年3月～)

審議会から料金改定と経営戦略の答申を受けました。(令和8年3月13日)これらについて、**意見公募・説明会**を開催します。▶詳細はウラ面へ

そして、皆さまからのご意見等を踏まえ、今後の水道料金の改定や経営戦略の策定に向けた取り組みを進めていきます。



瓦田会長から答申書を受け取る丸谷市長

答申の主なポイント

水道料金の改定

は避けられない!!

- ☑ 令和9年度から **約21%の値上げ**が妥当
- ☑ **誰もが公平に負担**する料金体系が妥当

未来に向けた方向性

をもった経営を!!

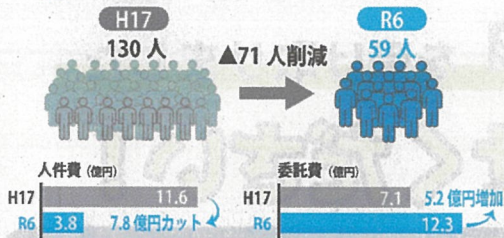
- ☑ 水源転換による **安定的な水源の確保**が必要
- ☑ **計画的かつ着実な管路の更新**が必要
- ☑ **安定的に収入を確保するしくみ**が必要

答申の詳細はこちら



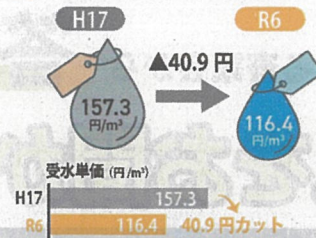
これまでの経営努力

職員や人件費の削減



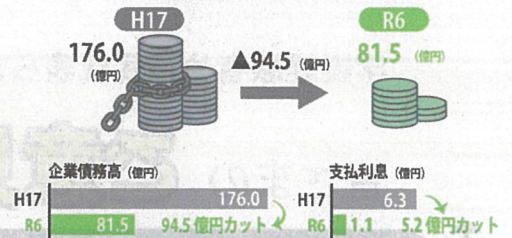
●委託費の増額以上に人件費を削減

受水費の抑制



●県営水道の単価引き下げによる抑制

企業債借入の抑制



●企業債(借金)残高を94億円以上削減

改定後の水道料金イメージ (審議会案)

メーター口径 20mm の場合 (1か月あたり (税込み))

【1人世帯】
1か月の水道使用量 8m³

現行 990円
改定後 ↑ **1,546円**
56%UP、556円UP

【2人世帯】
1か月の水道使用量 15m³

現行 1,776円
改定後 ↑ **2,436円**
37%UP、660円UP

【3人世帯】
1か月の水道使用量 20m³

現行 2,541円
改定後 ↑ **3,212円**
26%UP、671円UP

※金額は、1か月あたり税込みの水道料金を表しています。
※実際の請求額は、2か月あたり税込みの水道料金に加えて、2か月分の下水道使用料も含まれた金額となります。
※各ご家庭の実際の使用水量に応じて料金は変わります。

答申+経営戦略への意見公募と説明会

意見公募

明石市上下水道局では、審議会がとりまとめた答申+経営戦略を踏まえて、今後の水道料金改定に向けた取組や経営戦略を策定するために、皆さまからの意見等を募集します。

意見公募と説明会の詳細はこちら



1. 募集内容

- ▶ 答申書 (審議会から明石市長へ提出)
- ▶ 経営戦略 令和8年3月 (審議会作成)

4. 資料閲覧

- ▶ ホームページ、明石市上下水道局、あかし総合窓口、市民センターなど

2. 募集期間

- ▶ 令和8年5月11日(月)～6月12日(金)

5. 提出方法

- ▶ Webフォーム、郵送、ファクシミリ、Eメール、持参

3. 意見を提出できる方

- ▶ 市内に在住または通勤・通学されている方など

6. 提出先

- ▶ 下記の問い合わせ先へ提出

みんな参加してね!!



説明会

※①～⑤は事前申込は不要です。⑥のみ事前申込が必要です。

① 5月17日(日) 10時～
花と緑の学習園 講習室

② 5月17日(日) 14時～
市役所南会議室棟 1階会議室

③ 5月23日(土) 14時～
大久保市民センター 2階会議室

④ 5月24日(日) 10時～
魚住市民センター 3階会議室

⑤ 5月24日(日) 14時～
二見市民センター 1階会議室

⑥ 5月26日(火) 19時～
オンライン

※自治会等の団体への出前説明会も行いますので、詳しくはホームページをご確認ください。



明石市上下水道局 経営管理室 水道経営課
〒673-8686 明石市中崎1丁目5番1号
電話: 078-918-5064 (平日 8時55分～17時40分)
ファクシミリ: 078-911-4066

上下水道の
よくある質問



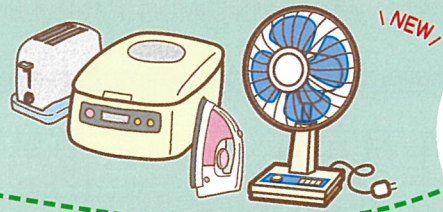
水道の
ホームページ



水道に関するご意見・ご質問などをお寄せください

Eメール: meisukei@city.akashi.lg.jp

小型家電を



回収品目が
増えました！

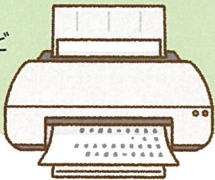
リサイクルしよう！

小型家電に含まれる希少金属をリサイクルし、新たな製品に生まれ変わります！



OA 機器関係

- パソコン
- モニター
- プリンター
- 周辺機器
- 記憶媒体 など



附属品

- コード類
- AC アダプタ
- 充電器
- リモコン など

投入口サイズ
33cm×12cm

お近くの
回収ボックス



ヘルスケア

- 電子体温計 / 血圧計
- ヘアドライヤー・ヘアアイロン
- デジタル体重計
- 電気カミソリ
- 電気マッサージ機 など



生活家電

- 電子辞書
- 電子時計
- 扇風機
- 掃除機
- トースター
- 電気ポット
- 電気アイロン
- 電気炊飯器
- 電動ミシン
- 懐中電灯 など



カー用品

- カーナビ
- ETC ユニット
- カーステレオ など

●が新たな回収品目です！

趣味

- ゲーム機
- ゲーム用コントローラー
- デジカメ など



通信機器

- 携帯電話 / PHS
- スマホ / タブレット
- 家庭用電話機 など



音響・映像機器

- プレーヤー (CD/MD/ デジタル)
- イヤホン / ヘッドホン
- レコーダー (DVD/HDD/BD/IC)
- ラジカセ / ラジオ など



ボックスに入らない
サイズのもの…？

詳しくは明石市
ホームページへ



職員が直接受け取る
有人拠点回収や明石
クリーンセンターへ！



無人 回収ボックス



明石川東

- ▶ コープ朝霧店 ▶ コープ大蔵谷店
- ▶ 明石市役所 ▶ アスピア明石北館 7F
- ▶ パピオスあかし 4F 市民図書館
- ▶ パピオスあかし 6F 総合窓口

明石川西

- ▶ 万代明石硯町店 ▶ スーパーマルハチ硯町店
- ▶ 総合福祉センター ▶ コープ西明石店
- ▶ スーパーマルハチ西明石店 ▶ 野々池コミセン

魚住・二見

- ▶ 魚住市民センター
- ▶ 西部市民会館
- ▶ 魚住東コミセン
- ▶ 魚住コミセン
- ▶ コープ魚住店
- ▶ イオン土山店
- ▶ 二見市民センター
- ▶ 二見コミセン (西部文化会館)
- ▶ イトーヨーカドー明石店
- ▶ スーパーマルハチ二見店

大久保

- ▶ 大久保市民センター
- ▶ イオン明石店 3 番街
- ▶ あかし保健所
- ▶ DCM 明石大久保店
- ▶ コープ大久保店
- ▶ 高丘中央集会所
- ▶ 明石クリーンセンター
- ▶ 江井ヶ島総合市場

※いずれの店舗・施設も営業(執務)時間内の回収となります

▶ 個人情報が含まれる小型家電 (パソコン・携帯電話) は、情報を削除してください。
▶ 取り外し可能な電池は取り外してください。(モバイルバッテリーは入れないでください)

▶ 事業所から出た小型家電は回収できません。
▶ 家電リサイクル法対象品のテレビ / 冷蔵庫 / エアコン / 洗濯機 / 乾燥機は回収できません。

お問い合わせ

明石市環境室 資源循環課

TEL 078-918-5794

リチウムイオン電池 収集します

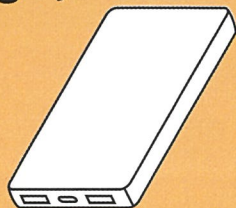
2026年4月から、

全ての「小型充電式電池と充電して使用する製品」

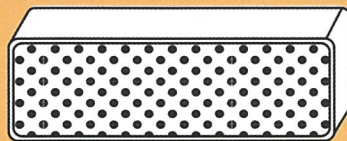
の収集を始めます。

ルールを守って、ごみステーションに出してください。

代表的なもの



モバイルバッテリー



ワイヤレススピーカー

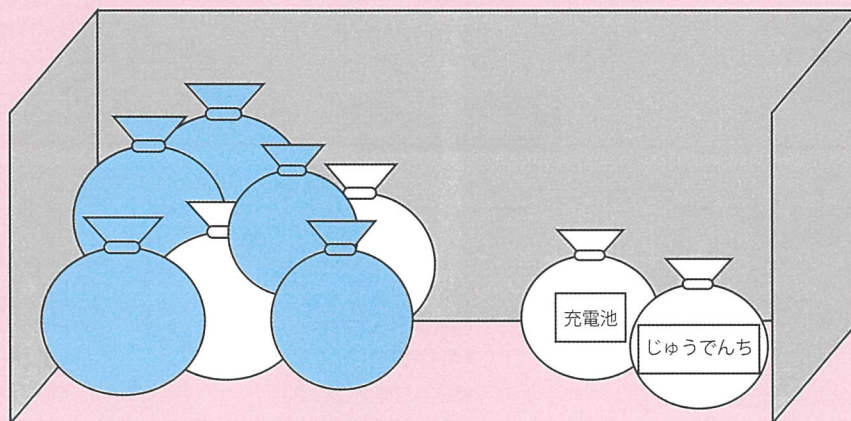


ハンディーファン

ルール

収集日 もえないごみの日

- 出し方**
- 中身が見える袋に入れる
 - 袋に「充電電池（じゅうでんち）」と書いた紙を貼る
 - 1袋5kg未満
 - ごみステーションでは、他のごみと分けて置く



リサイクル制度が確立されているものは収集できません
(自動車・バイク用のバッテリーなど)

リサイクルマークがあるものは電気店・家電量販店
ホームセンターなど充電式電池リサイクル協力店の
回収ボックスでも回収しています。



協力店は、一般社団法人JBRC
のホームページから探すことが
できます。



**バッテリー・電池類の
廃棄方法について**

詳しくは、
市ホームページ
をご覧ください



講座修了後は

「明石いずみ会リーダー」「あかし健康ソムリエ」として
ボランティア活動がスタート!!

明石いずみ会とは



食生活改善活動を中心として
地域の健康づくりを応援するボランティア

主な活動: ヘルシークッキング(調理実習) ※毎月1回
食育に関する人形劇(ひよっこ)など

あかし健康ソムリエ会とは



健康について学び、
市民の健康づくりをサポートするボランティア

主な活動: SP21(健康教室)での運動指導のモデルや
血圧測定など ※毎月1回水曜日

ボランティア活動の様子

ヘルシークッキング



毎月1回

SP21[※](健康教室)

※あかし健康ソムリエプロジェクト



毎月1回

各種イベント



不定期

地域で健康づくりをサポートしませんか?

【日程】 全講座水曜日

6月	24日	
7月	1日・8日・15日・29日	
8月	5日・12日・26日(※)	※はどちらかの日程に出席
9月	2日(※)・30日	
10月	7日・21日(修了式)	

健康的な食事・運動・セルフチェック生活習慣病・歯の健康について...
毎日を健康に過ごすヒントが盛りだくさん!



【申込期間】令和8年5月1日(金)~6月12日(金)

【申込先】明石市 健康推進課 養成講座担当

TEL:(078)918-5657

FAX:(078)918-5440

メール:kenkou@city.akashi.lg.jp

申込みはこちらから
(市ホームページ)



暑くなってからの熱中症対策

☑ **積極的にエアコンを使う**
室温の目安は**28℃**



☑ **ひと涼みスポット**を活用！
一時的に暑さをしのぐ場所を**市内100施設以上**で開設！

【開設期間】
6月1日～10月15日



↑こちらのポスターが目印↑

対象施設はこちら
(市ホームページ)



熱中症かなと思ったら…？

熱中症の症状と対応方法

軽度



- ・手足のしびれ
- ・こむら返り
- ・めまい

中等度



- ・頭痛
- ・吐き気
- ・体のだるさ

重度



- ・まっすぐ歩けない
- ・けいれん
- ・意識がない



早めに熱中症の症状に気づき、対応しましょう

身体を冷やす



冷やすポイント

首

わき

足の付け根

水分・塩分補給



熱中症の症状がなくても
汗をかいたら必ず摂取しよう



救急車を呼ぶか迷った時は…

救急医療相談・医療機関案内ダイヤル

シャープ ナナ イチ イチ キョウ
7 1 1 9

直通ダイヤル
☎078-331-7119

24時間
365日
対応

救急車が必要かどうか、受診できる医療機関などについて相談できます！

(発行)あかし保健所健康推進課・明石市消防局 (お問い合わせ) 健康推進課 電話078-918-5657

(協力) Otsuka 大塚製薬

明石市健康推進課と大塚製薬は熱中症対策を推進しています



対象者・申し込み方法など

対象者 ・市内在住の65歳以上の方 ※ 付き添いの方も参加できます。

申し込み ・下記コミセン事務所へ電話で申し込み(10:00~16:00 休館日除く)
 ・開催日前月の5日から開催日前日まで受付
 ・既に申し込みが開始されている会場もありますので、ご了承ください。

参加費 ・1人1回400円(当日会場でお支払いいただきます)



お住いの地域に
関係なく
どこの会場でも
参加できます

錦城コミセン

5/19(火)・6/16(火)
7/2(木)

12:00(受付 11:30)
☎078-918-1612

朝霧コミセン

5/8(金)・6/5(金)
7/3(金)

11:30(受付 11:00)
☎078-913-0633

大蔵コミセン

5/14(木)・6/4(木)
7/2(木)

12:15(受付 11:45)
☎078-912-3620



衣川コミセン

5/14(木)・6/11(木)
7/9(木)

11:40(受付 11:15)
☎078-922-4700

野々池コミセン

5/12(火)・6/9(火)
7/7(火)

11:35(受付 11:00)
☎078-929-0355

望海コミセン

5/19(火)・6/16(火)
7/7(火)

12:25(受付 11:45)
☎078-923-1439

大久保コミセン

5/12(火)・6/9(火)

11:30(受付 11:00)
☎078-936-0879

大久保北コミセン

5/21(木)・6/18(木)
7/9(木)

11:40(受付 11:15)
☎078-935-3588

高丘コミセン

5/21(木)・6/4(木)
7/2(木)

11:50(受付 11:30)
☎078-935-0909

江井島コミセン

5/7(木)・5/19(火)
6/11(木)・6/23(火)
7/9(木)

12:00(受付 11:30)
☎078-947-0073

魚住コミセン

5/8(金)・5/19(火)
6/4(木)・6/16(火)
7/7(火)

12:00(受付 11:30)
☎078-943-0303

魚住東コミセン

5/21(木)・6/16(火)
7/7(火)

12:00(受付 11:30)
☎078-947-0199

二見コミセン

5/12(火)・5/26(火)
6/9(火)・6/24(水)
7/15(水)

12:15(受付 11:45)
☎078-942-8000



気象警報の発令などにより中止・変更となる場合があります

まなびのたより



一步踏み出せば、 学びがひろがる 楽しいコミセン講座

緑が一層鮮やかになるこの季節。新しい出会いや楽しみが待っています。お近くのコミセンで、笑顔あふれる時間を一緒につくりませんか。



6/3
(水)

初夏の奏 ピアノコンサート
～ピアノの音色に包まれ心をリフレッシュ～

講師 大塚 路子

高丘中コミセン
(高丘中央集会所)

電話 : 935-5325
FAX : 918-5969



ヨーロッパ古典派からロマン派までの作曲家による美しい曲、寂しい曲、楽しい曲、切ない曲をご鑑賞ください。

- 時間 : 13:30～15:00
- 参加費 : 無料
- 定員 : 60名
- 5/2(土) 朝9時より受付開始

6/6
(土)

外国人に伝える
“やさしい日本語” 講座

講師 福井 武司

大久保北中コミセン

電話 : 935-3588
FAX : 935-3592



「やさしい日本語」の基本的な知識や心構えをグループワークで学びます。講義後半では、外国人の方と「やさしい日本語」を使ったコミュニケーションを実際に体験できます。

- 時間 : 10:00～12:00
- 参加費 : 無料
- 定員 : 20名
- 4/25(土) 朝9時より受付開始

6/6
(土)

明石における豊臣兄弟
～三木合戦と船上城を中心に～

講師 諏訪 亮大

衣川中コミセン

電話 : 922-4700
FAX : 918-5965



今年の大河ドラマで注目の秀吉・秀長兄弟が、中国攻めの一環として挑んだ三木合戦を明石の城・寺社を中心に解説し、船上城についても取り上げます。

- 時間 : 13:30～15:00
- 参加費 : 無料
- 定員 : 40名
- 5/8(金) 朝9時より受付開始
- ※コミセンは学校施設外です。

6/27
(土)

今を守る・未来につなぐ
初めてのスキンケア教室

講師 岡村 香

野々池中コミセン

電話 : 929-0355
FAX : 929-0808



毎日のケアで、お子さんの肌トラブルを防ぎましょう。ママ・パパが知っておきたい基本と実践についてお話します。

- 時間 : 10:00～12:00
- 参加費 : 無料
- 定員 : 5組
(3歳までのこどもとパパ・ママ)
- 5/29(金) 朝9時より受付開始

～障害がある方など、電話でのお申し込みがご不便な方へ～

市民講座は、ファックスでお申込できます。

開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、住所、連絡先(電話とFAX)、必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入して送信してください(開館時間中以外は無効とします)。

※配慮(手話通訳、要約筆記等)が必要な方は、講座開催日の2週間前までにお申込みください。

※FAXの申込みフォームが必要な方は裏面のQRから明石市のホームページを確認してください。



中学校 コミセン	開催日	時間	講座名	講師	内容	定員	受付 開始	連絡先
朝霧	6/ 6(土) 6/13(土)	14:00～ 15:30	韓国語講座 韓国語でK-POPの歌詞を読もう (2回とも参加できる人対象)	黄 晶禧	最先端のアイドルの曲や古い曲、テンポの速いもの、遅めのもの、講座2回の中でいろいろな曲が流れます。	20	5/20	☎ 913-0633 Fax913-0643
	6/20(土)	13:30～ 15:00	楽しくコミュニケーションを とりながら健康になろう	望月 康恵	元気いっぱいの明るい先生が、歌や演奏、お話、頭と体の体操や、健康にいいことを講義します。	20	5/ 1	☎ 913-0633 Fax913-0643
大蔵	6/13(土)	10:00～ 11:30	足利氏の全盛から衰退へ	高堀枝裕二	三代義満が南北朝を合一し全盛期を迎えてから、八代義政の時に応仁の乱で衰退するまでをお話します。	40	5/13	☎ 912-3620 Fax912-3633
衣川	6/20(土)	13:30～ 15:00	ミャンマーの魅力発見!	ス ヤダナ トン	ミャンマー出身の講師からミャンマーの食文化、民族衣装、観光地などを説明。	40	5/20	☎ 922-4700 Fax918-5965
野々池	6/23(火)	9:30～ 12:30	谷山比呂子先生の お菓子教室	谷山比呂子	マンゴーロールを一緒に作りませんか。 (材料費：1400円必要)	8	5/22 ～ 5/29	☎ 929-0355 Fax929-0808
望海	6/20(土) 6/27(土)	10:00～ 12:00	知って得するパソコン講座 (2回とも参加できる人対象)	島 守人	スマホで撮った写真や動画をパソコンに取り込んで「思い出のアルバム」を作ってみませんか。	10	5/24	☎ 923-1439 Fax918-5967
大久保	6/20(土) 6/27(土)	9:30～ 11:30	ゆかたの着方 (両日とも同じ内容)	信川須美子	ゆかたで夏祭り等にお出かけ! ゆかたの着方を基礎から学びましょう。	各 5	5/19	☎ 936-0879 Fax936-0947
大久保北	6/14(日)	9:30～ 10:30	驚くほどゆる～い読書会③	大地 靖晃	おすすめの本を紹介しながら、本への感想や思いを語りませんか。	8	5/ 9	☎ 935-3588 Fax935-3592
高丘	6/13(日)	10:00～ 12:00	羊毛フェルトでペンギンの 吊るし飾りを作ろう! (小学4年生以下は保護者同伴)	chico	専用の針と羊毛やアクリルのフェルトを使って可愛いペンギンの吊るし飾りを作ります。 (材料費：500円必要)	15	5/13	☎ 935-5325 Fax918-5969
江井島	6/ 6(土)	10:00～ 11:30	レッツ! フィットネス・ダンス	白井 ブリット マリー	有酸素運動を取り入れたフィットネス・ダンスです。音楽に乗って気持ちよく体を動かしましょう!	15	5/10	☎ & Fax 947-0073
	6/12(金)	13:30～ 15:30	おもしろ絵手紙教室 (材料費：300円必要)	脇坂 正義	絵手紙は「ハタでいい ハタがいい」のです。見たまま 感じたままを大きく描きましょう。大人限定。	20	5/17	☎ & Fax 947-0073
魚住	6/13(土)	10:30～ 12:00	落語のお時間 ～第3回うずみ寄席～	上田 哲也 他	古典落語(2席)と創作落語(1席)をお楽しみください。	40	5/16	☎ 943-0303 Fax918-5973
	6/19(金)	13:30～ 15:00	スマホ活用セミナー その① スマホで簡単! 情報の集め方	ソフト バンク	情報格差を解消! 情報弱者とならないためにスマホで情報入手体験!	20	5/22	☎ 943-0303 Fax918-5973
魚住東	6/ 6(土)	9:30～ 11:00	魚住17号池で草花観察を!	高野 哲司	魚住17号池を散策しながら、身近な初夏の草花を楽しみましょう!	30	5/ 8	☎ 947-0199 Fax947-0229
	6/13(土)	13:30～ 15:00	みんなで落語に親しむ時間 落語のお時間	上田 哲也 神戸大学落研	神戸大学落研の学生2名による2席! 学生らしいバワフルな落語をご覧ください。	30	5/ 8	☎ 947-0199 Fax947-0229
二見	6/ 3(水)	13:30～ 15:00	空家と相続	京橋健一郎	神戸市内の山林約3,000㎡と空家を相続することとなり、その解決に奮闘した経験を基に空家問題についてお話。	50	5/ 8	☎ 943-6741 Fax918-5975
	6/23(土)	13:30～ 15:00	薬膳講座 (体が喜ぶおやつ選び方)	竹田あやこ	季節や体質に合わせた体にやさしいおやつを選び方を薬膳の視点からお話します。	50	5/23	☎ 943-6741 Fax918-5975

コミセンは火曜～土曜日は9:00～21:00、日曜日は9:00～17:00開館。月曜日・祝日は休館。

コミセンには駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

※基本的に受講は無料です。ただし、講座によっては別途材料費等がかかる場合があります。お申込みのときに確認をお願いします。

※衣川/大久保中学校コミセンは、学校施設内にはありません。

学年不問！
社会人の方も
大歓迎！

明石

保育所・こども園 就職フェア

入場無料・入退場自由・予約不要

2026年5月31日

第1部 11時～13時

第2部 14時～16時

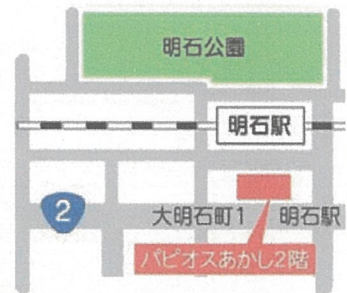
会場 第1部と第2部では、出展法人が異なります。

あかし市民広場明石駅南側すぐ
(パピオスあかし 2階)

お問い合わせ

明石市保育士総合サポートセンター
電話：078-918-5268

詳しくはこちら
明石市ホームページ



明石で働くメリットをご紹介します！



POINT 1

定着支援金

採用後7年間で最大160万の定着支援金を直接支給！



POINT 2

給与処遇改善*

月額給与分(最大20,000円)の1/2、10,000円を限度に助成をしています！



POINT 3

家賃補助*

採用後から5年間月額57,000円を限度に、その費用の一部を助成します！

* 実施していない施設もございます。

【主催】明石市 明石保育協会

【共催】ほいくーる兵庫県保育士・保育所支援センター

【後援】ハローワーク明石





もしもの時、あなたの力が必要です。 災害ボランティアセンター 立ち上げ訓練実施！



災害ボランティア
事前登録募集中！



▲災害時の移動支援（活動中の様子）



▲訓練の意義や内容の説明（オリエンテーション）

Contents

災害ボランティアセンター立ち上げ訓練	2
あさぎり・おおくら総合支援センター	3
レポート地域活動	4
あかしのまちを良くするしくみ 赤い羽根共同募金	5
善意銀行・寄贈 お礼など	
社協会費へのご協力ありがとうございます	6・7
令和8年度（2026年度）事業計画と予算	8

Follow Me!



Instagramはじめました！
地域の活動や社協の取り組みについて発信していきます



編集
発行



社会福祉法人

明石市社会福祉協議会

兵庫県明石市貴崎1丁目5番13号 明石市立総合福祉センター内

TEL (078) 924-9105 [代表]

FAX (078) 924-9109

✉ info@akashi-shakyo.or.jp

🌐 https://www.akashi-shakyo.jp/

明石市社協

検索



- 気象警報の発令などにより、行事・イベントなどが中止・変更になることがあります。事前にお問い合わせください。
- 市外または携帯電話からのお電話・FAXの送信は、市外局番 (078) からおかけください。

この『あかしの社会福祉』は、赤い羽根共同募金配分金により発行しています。

「災害ボランティアセンター立ち上げ訓練」を実施しました

2月8日(日) 明石市立総合福祉センターで「災害ボランティアセンター立ち上げ訓練」を実施し、職員含め、42名の参加者が集まりました。

今回は、大きな地震が発生してから14日目という想定で行い、被災された方の困りごとに、どのようにボランティアの力をつないでいくのか、その一連の流れを実践形式で確認しました。

まず、受付はスマートフォンを利用しQRコードで実施しました。

続くオリエンテーションでは、けがを防ぐための装備や服装、活動中の注意点、被災された方の気持ちに寄り添う姿勢などを共有しました。「被災地は観光地ではない」「自分の判断だけで動かず、チームで活動する」といった基本も改めて確認しました。

その後、ニーズを想定し【車いすでの移動支援】と【個人宅を訪問する側溝の清掃支援】を行いました。車いすの移動支援では、会場である貴崎みんなのひろば“よっといで”から総合福祉センターまでの移動支援を行いました。段差の越え方や声かけのタイミングなど、実際にやってみて初めて気づく難しさがありました。側溝の清掃支援では、実際に個人宅を訪問し、溝の重いふたの持ち上げや溝の掃除等を実施しました。事前に作業内容を詳しく把握し、無理のない人員配置をすることの大切さを実感しました。

活動後の振り返りでは、「事前に現場の情報もう少し詳しく分かると安心」「チームで声を掛け合うことが安全につながる」など、多くの意見が出ました。一方で、「実際に体験することで備えの必要性を実感した」という前向きな感想も寄せられました。オブザーバーとして参加いただいた飯塚さんからも「初めて参加しましたが、多くの学びがありました。障がい者の立場から、今後もぜひ参加したいです。」と感想をいただきました。

災害ボランティアセンターは、被災された方の困りごとと、支援したい方の思いを安全につなぐ大切な役割を担っています。今回の訓練で見えてきた課題や気づきを今後の運営に生かし、いざという時に落ち着いて動ける体制づくりを進めていきます。

ご協力ありがとうございました

飯塚様(車いすユーザー)、関浜様、岡本様、貴崎校区まちづくり協議会、貴崎みんなのひろば“よっといで”



▲ニーズ対応中



▲グルーピング(相談内容共有)



振り返り▶



あさぎり・おおくら総合支援センター

老後の過ごし方、じっくり考えたことありますか？

～いつかはやってくる最期の時まで自分らしく生きるために～

ふれあいの里中崎で『人生会議』

「健康で長生きしたい」「住み慣れた家で暮らしたい」「いつまでも好きなこと、趣味を続けたい」「痛みがある暮らしはちょっと・・・」等、『人生100年時代』の老後の過ごし方は十人十色。

でも・・・『もしも』の時は突然起こるかもしれません。自分の大切にしていること、望んでいる医療や介護について、身近な人に伝えておきたいと思いつつ、きっかけがなくて話せないという方は多いと思います。

そこで、あさぎり・おおくら総合支援センターでは、令和8年1月20日(火)に、ふれあいの里中崎を利用しているいつもの仲間と気軽に話せる「人生会議」を行いました。「もしバナゲーム」というカードゲームをする中で、自分の大切なものが浮かび上がって

きます。遊びの中から自分の思いを知るきっかけづくりの講座です。



参加されたみなさんは、「考えなかったことを考える機会になった」「出来る範囲でもしもの時に備えて準備したい」と話され、「これからも人生会議のような企画をしてほしい!!」という声が多く寄せられました。今後も、ふれあいの里中崎と連携し、高齢者のみなさんが楽しく参加出来る講座を行う予定です。

明石市社会福祉協議会のホームページには「もしもの時ときの備えシート」というチェックシートを掲載しています。ダウンロード出来ますので、ぜひ考えるきっかけにご活用ください。

もしもの時ときの
備えシート



もしもの時ときの備えシート 記載日 年 月 日

このシートは、もしも病気などで介護や医療が必要になったときに備え、元気なうちから今後のことについて考えたり、誰かと相談しておいたりするためのきっかけになるよう、作成したものです。まずは気軽にチェックしてみましょう。鉛筆で記載すると繰り返し使用できます。

1	入院時などの緊急連絡先は決めていますか？	はい	いいえ →裏面⑦へ
2	かかりつけの病院や歯科、薬局はありますか？	はい	いいえ →裏面⑦へ
3	何かあったときに相談したり、頼れる親族、友人、知人はいますか？	はい	いいえ →裏面⑦へ
4	あなたの安否を確認してくれる人や手段はありますか？	はい	いいえ →裏面⑦へ
(ペットがいる方)			
5	大切なペットの世話ができなくなった時のことは考えていますか？	はい	いいえ →裏面⑦へ
6	自分の財産や貴重品などを把握し、整理していますか？	はい	いいえ →裏面⑦へ
7	病気や認知症などでお金の管理が難しくなった場合のことを考えたことはありますか？	はい	いいえ →裏面⑦へ
8	人生の最期をどこで迎えるか考えたことがありますか？	はい	いいえ →裏面⑦へ
9	人生の最期に受けたい延命治療について考えたことがありますか？	はい	いいえ →裏面⑦へ
10	1～9のことを話したり、代弁してくれる人はいますか？	はい	いいえ →裏面⑦へ

◆老後やもしもの時に備えて、不安や気になることがあればメモしておきましょう。

リポート地域活動



山手校区おれんじキャップいっぱい運動

山手の子を地域で育む「おれんじキャップ」の輪

散歩や買い物のついでに。無理なく始める「ながら見守り」拡大中!

「街全体が通学路」になる未来へ

明石市立山手小学校のコミュニティ・スクールでは、「地域全体で子どもを育てる」ための第一歩として、「山手校区おれんじキャップいっぱい運動」を推進しています。

散歩、買い物、ちょっとした外出のついでに専用のキャップを被り、子どもたちに「おはよう」「おかえり」と声をかけるだけでOKです。最大のポイントは、「無理をしない」こと。決まった時間に立つ必要はありません。「できる日、できる場所で」がこの運動の合言葉です。



「知らない人」から「見守ってくれる大人」へ

現在、子どもたちは知らない人と話さないよう指導されています。そのため、子どもたちが街中で安心して挨拶できるのは、実はおれんじキャップを被って見守ってくれる大人だけです。



大人がキャップを身につけて外に出るだけで、子どもたちにとって街はぐっと安心できる場所になります。挨拶の輪が広がることは、地域の防犯力アップにも直結します。



福祉学習 「楽に、楽しく、出かけるコツ!!」

外出の「しんどい」を「楽しい」へ! 高丘地区で福祉学習会

高丘地区ではいつまでも外出を楽しみ続けるための学習会「楽に、楽しく、出かけるコツ!!」を開催いたしました。

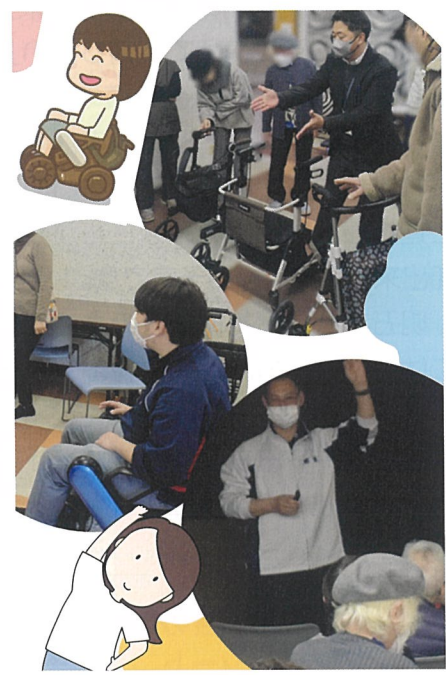
福祉用具の体験、転倒を防ぐ杖の正しい使い方や、重い荷物も運べる歩行器の体験や距離移動を支える電動車いすなど、将来の選択肢について説明を行いました。

また、作業療法士からは家事の「ついで」にできる簡単な足腰の運動のレクチャーもしていただきました。

高丘地区社会福祉協議会は「2026年は屋外での試乗会も開催したい」と語り、歩き続ける努力と用具での備えの両面から、高齢者の外出を応援していく考えです。

今日からできるコツ

- 杖・歩行器：「頼る」のは自立への一歩。早めに試して慣れておきましょう。
- ながら運動：「ついで」のスクワットなどで、元気な足をキープ!



明石のまちを良くするしくみ



赤い羽根共同募金 / 歳末たすけあい募金

ご協力ありがとうございました

自治会・町内会をはじめ、地区社会福祉協議会、民生児童委員協議会、ボランティアなど多くのみなさまのご協力を得て、運動をすすめることができました。



令和7年度
募金実績

赤い羽根
共同募金

13,421,707円

歳末たすけあい
募金

2,078,271円

募金の主な使いみち

- 福祉団体等への活動支援
(地区社会福祉協議会・まちづくり協議会・民生児童委員協議会・老年クラブ連合会・障がい当事者団体・保育施設 など)
- ボランティアによる見守り活動(ふれあい訪問)
- 高齢者、認知症当事者及び家族などの居場所づくり
- 車いすの貸出や福祉機器のリサイクル
- 地域や施設での交流会への支援 など



年間をとおしてインターネットでも募金できます

<https://www.akaihane.or.jp/furusapo/>

赤い羽根

検索

善意銀行

令和7年12月21日 ~ 令和8年3月19日(預託日順)

金銭預託 計13名(120,216円)

- 遺品整理のプラバース 様 ● 宗教法人 福林寺 様 ● 下岡 高茂 様 ● 福富 祐子 様
- 匿名9名(銀行振込も含む)

物品預託 計32名(お米、食料品、日用品、介護衛生用品など)

- エコイト神戸学が丘店 様 ● 生活協同組合コープこうべ 第6地区本部 様 ● 高峰 章 様
- 株式会社ダイエーKOHYO明舞店 様 ● ヒラキ岩岡店 防犯室 様
- 田中 智子 様
- アサヒ産業株式会社 様
- ニュークリエーションセンター明石教会 様
- 浅井 昌子 様
- 川崎重工業株式会社明石工場 様
- 匿名22名



エコイト神戸学が丘店 様 (右)より



生活協同組合コープこうべ 第6地区本部 様(右)より



川崎重工業株式会社 明石工場 様(右)より

物品払出 計16件

第16回「フードライブの譲渡会」 令和8年2月17日(火)

コープこうべ第6地区本部様より589kgの食料品をご提供いただき、善意銀行へのご寄付とともに、明石市内で活動されている事業所へお渡ししました。

明石市社会福祉協議会では、みなさまから善意の寄付金や物品をお預かりし、寄付者のご希望に沿うよう、地域福祉の充実に役立っています。



問い合わせ

地域支援課



924-9106



924-9109

社協会費へのご協力 ありがとうございます

社会福祉協議会は、全国の市区町村に設置されている地域福祉の推進を目的とした福祉団体です。民間組織としての「自主性」と、住民のみならず地域福祉に関わる関係者・社会福祉関係団体のみならず支えられた「公共性」という2つの側面をあわせ持っています。

住民のみならずの伴走者となり、誰もが安心して暮らし続けることができる地域づくりを目指して、明石市社会福祉協議会は本年度も活動を続けます。

令和7年度にご協力いただいた社協会費は、 令和8年度の福祉活動に活用いたします



- 地区社会福祉協議会を通じて、それぞれの地域で展開する福祉活動の支援
- 市社協の法人事務運営費、理事会・評議員会等の運営費など

普通会費

泉宮松が丘自治会
 松が丘1丁目個人住宅自治会
 松が丘公社住宅自治会
 第1松が丘自治会
 明舞団地(公団)松が丘自治会
 明舞第2センタービル住宅自治会
 松が丘3丁目自治会
 松が丘第2住宅自治会
 松が丘5丁目あさぎり自治会
 松が丘朝霧住宅自治会
 松が丘テラス住宅自治会
 東山町自治会
 パレス朝霧自治会
 朝霧北町自治会
 大蔵谷奥東山自治会
 朝霧山自治会
 朝霧山手町自治会
 メゾンドール明石山ノ手台自治会
 東朝霧丘町内会
 中朝霧丘町内会
 朝霧町3丁目町内会
 大蔵谷清水自治会
 朝霧ハイツ自治会
 朝霧町1丁目町内会
 朝霧町2丁目自治会
 明高前自治会
 西朝霧丘睦会
 西朝霧丘南自治会
 パレス朝霧ヶ丘管理組合自治会
 ライオンズマンション朝霧丘第2自治会
 セキスイ朝霧ヶ丘自治会
 東野町自治会
 ロイヤルコーポ朝霧自治会
 太寺1丁目町内会
 太寺大野町町内会
 太寺2丁目天王町町内会
 太寺3丁目町内会
 太寺4丁目町内会
 東人丸町町内会
 赤羽グリーンタウン10団地自治会
 サウンヴェール朝霧ヶ丘自治会
 大蔵八幡町東部町内会
 大蔵八幡町西部町内会
 大蔵町東部町内会
 大蔵町西部町内会
 大蔵中町町内会
 大蔵中町南部町内会
 大蔵本町町内会
 大蔵天神町町内会
 マリンパレス明石自治会
 天文町右手塚自治会
 天文弓町町内会
 天文町忠度町内会

明石アーバンライフ自治会
 天文町1丁目子午線自治会
 上ノ丸町内会
 鷹匠町町内会
 茶園場町北住宅自治会
 明石公園ハイタウン自治会
 東仲ノ町町内会
 桜町町内会
 鍛冶屋町町会
 追手町町内会
 本町むつみ会
 本町2丁目自治会
 ルモン明石公園自治会
 ユニライフ明石自治会
 西本町自治会
 大明石親和会
 ユニハイム明石自治会
 樽屋町(旧栄町)自治会
 樽美会
 日建明石寮自治会
 船町自治会
 材木町町内会
 大観町中部町内会
 東戎町町内会
 港町中央自治会
 御幸道町内会
 岬町御旅町町内会
 岬町西部3丁目町内会
 岬町西部町内会
 旧一番町南部町内会
 出崎町自治会
 北王子町自治会
 西新町1丁目北町内会
 西新町1丁目東町内会
 大道町自治会
 西新町2丁目東部自治会
 西新町3丁目南町内会
 南王子町町内会
 南王子町県住自治会
 和坂稲荷町自治会
 硯町1丁目自治会
 硯町自治会
 硯町3丁目自治会
 明石ダイヤハイツ自治会
 田町町内会
 新明町自治会
 船上新町町内会
 船上町自治会
 立石2丁目自治会
 プレステージ明石立石自治会
 林崎町1丁目自治会
 林大東住宅町内会
 林大東自治会

林大丁町内会
 林獅子投町内会
 林若宮町町内会
 林中之町町内会
 林五蔵町町内会
 林2丁目ハ軒町町内会
 林地蔵町町内会
 林戎井町内会
 林戎之町町内会
 林川端町町内会
 林高東町内会
 林3丁目高中町内会
 林高戎町内会
 林八黒町町内会
 林高西町町内会
 林西浜町内会
 立石住宅自治会
 ハイラーク明石自治会
 ビューハイツ明石自治会
 貴崎東団地自治会
 貴崎自治会
 貴崎団地自治会
 貴崎県住自治会
 サンハイツ貴崎自治会
 花園町自治会
 ファミールハイツ明石自治会
 西明石南町自治会
 西明石南鉄道社宅自治会
 小久保町内会
 小久保南町自治会
 割池谷自治会
 サバーシアシティ21管理組合自治会
 中谷町町内会(花園小地区含む)
 林崎町3丁目自治会
 東松江町内会
 西松江町内会
 藤江東地区自治会
 別所自治会
 東藤江自治会
 出の上自治会
 藤江1丁目自治会
 藤江西畑自治会
 藤江今崎野自治会
 藤が丘自治会
 焼野自治会
 コスモ西明石自治会
 アルス西明石コースト自治会
 新和坂自治会
 和坂自治会
 中和坂自治会
 西明石町連合自治会
 西明石東町自治会
 旭が丘自治会

鳥羽町内会
 ハイレジデンス西明石自治会
 松の内自治会
 旭が丘北自治会
 鳥羽野々上自治会
 西明石北町自治会
 小久保1・3丁目自治会
 弁財天町内会
 新沢野自治会
 沢野西町内会
 鳥羽新田町内会
 鳥羽宮東自治会
 中谷町町内会
 中谷山住宅自治会
 鳥羽2008自治会
 小久保6丁目自治会
 松陰新田自治会
 松陰自治会
 官舎自治会
 森田自治会
 大久保町自治会
 大久保住吉自治会
 中之番自治会
 山崎自治会
 ビューハイツ明石大久保自治会
 宮ノ先南自治会
 ローズビレッジWEST自治会
 ラブリー明石大久保自治会
 大久保駅前自治会
 あけぼの自治会
 大久保南自治会
 福田自治会
 M'プラザ明石式番館自治会
 サンシティ明石大久保自治会
 のじぎく自治会
 ウェストスクエア団地自治会
 下二又自治会
 大久保スカイハイツ自治会
 グラン・プレステージ明石大久保自治会
 センタースクエア団地管理組合
 山の下の自治会
 神明住宅自治会
 大窪自治会
 西大窪自治会
 西脇自治会
 大久保ダイヤハイツ自治会
 カスケディア自治会
 シャルムシーサイド明石自治会
 谷八木自治会
 朝陽ヶ丘自治会
 グラン・プレステージ西明石自治会
 グランドシャトー西明石自治会
 プレステージ南大久保自治会

八木自治会
 西八木自治会
 江井前自治会
 東江井自治会
 西江井自治会
 東島自治会
 藁重自治会
 サンシティ明石江井島南自治会
 赤根川自治会
 大蔵自治会
 西島自治会
 LM明石江井ヶ島自治会
 サンシティ明石江井ヶ島I自治会
 サンシティ明石江井ヶ島II自治会
 リベール明石江井ヶ島II自治会
 エクセランス大久保自治会
 アルファステイツ明石大久保自治会
 ロイヤルアーク明石江井ヶ島自治会
 ワコーレイ/エ江井ヶ島フィールズ自治会
 大久保第2県住自治会
 高丘台住宅自治会
 高丘1丁目自治会
 高丘2丁目自治会
 大久保東第一住宅自治会
 大久保東第二団地自治会
 高丘3丁目南自治会
 高丘4丁目自治会
 高丘5丁目北自治会
 高丘5丁目南自治会
 大久保東第3団地自治会
 高丘第5住宅自治会
 高丘6丁目東自治会
 高丘6丁目南自治会
 高丘6丁目西自治会
 大久保東第4住宅自治会
 高丘7丁目自治会
 グランヒルズ大久保自治会
 高岡自治会
 高岡ハイムタウン自治会
 ロイヤル日光ハイツ明石自治会
 天郷自治会
 大谷自治会
 しらさぎ自治会
 さつぎ自治会
 山手台1丁目自治会
 山手台2丁目自治会
 あおい自治会
 みどり自治会
 県公堂山手さゆり自治会
 やよい自治会
 高丘7丁目諸池自治会
 中尾自治会
 浜谷自治会

西岡自治会	新小谷自治会	長坂寺自治会	コスモス自治会	駅北自治会
大見自治会	大沢自治会	長坂寺北自治会	東二見第3高層住宅自治会	淡野県住自治会
西岡小林自治会	グラン・プレステージ明石西自治会	錦が丘1丁目自治会	グランプレステージ明石魚住自治会	ライオンズマンション明石東二見自治会
平池の上自治会	清水高層自治会	錦が丘2丁目自治会	東の町自治会	二見西学園前自治会
東大溝自治会	サーパス明石土山自治会	錦が丘3丁目自治会	仲の町自治会	西二見西自治会
バル明石魚住自治会	寺山自治会	錦が丘4丁目自治会	北の町自治会	小池1号棟自治会
アドリーム魚住自治会	ロワイヤル明石西レイクビュー自治会	睦美ガ丘自治会	原の町自治会	小池市住2号棟自治会
プレステージ明石魚住II自治会	金ケ崎自治会	鴨池自治会	西の町自治会	西二見更池自治会
中尾北自治会	金ケ崎北自治会	ユニライフ明石魚住自治会	西二見自治会	林18町連合自治会
住吉4丁目自治会	金ケ崎西自治会	福里自治会	宮西自治会	貴崎校区まちづくり協議会
山川自治会	長池自治会	明石二見ハイツ管理組合	宮北自治会	花園校区まちづくり協議会
上野自治会	青葉台自治会	二見北小前自治会	東二見教職員公舎自治会	谷八木校区まちづくり協議会
水田自治会	浜西自治会	サンハイツ土山自治会	西二見県住自治会	高丘連合自治会
いずみが丘自治会	清水ケ丘自治会	土山駅前スカイハイツ自治会	ライオンズマンション明石二見自治会	二見北まちづくり協議会
清水自治会	鈴谷住宅自治会	岡の上自治会	宮の前自治会	二見校区まちづくり協議会
瀬戸川自治会	安政自治会	明石ベルタウン自治会	地藏町自治会	二見西校区連合自治会
土山第一団地自治会	新々田自治会	小林住宅東二見自治会	上西二見自治会	
土山第三団地自治会	明石ケ丘自治会	朝日プラザエルステージ明石自治会	今池自治会	
土山自治会	グローバル魚住II自治会	ウエステージ明石自治会	東二見河原自治会	

特別会費

団体	朝霧地区民生児童委員協議会	大久保地区民生児童委員協議会	二見地区民生児童委員協議会	個人	三浦 美枝	上住 久美子	安田 政義
	大蔵地区民生児童委員協議会	大久保北地区民生児童委員協議会	ポランティア和の会		竹中 静子	上住 麻紀子	伊原 昇
	錦城地区民生児童委員協議会	江井島地区民生児童委員協議会	花園校区まちづくり協議会		信太 直子	永井 俊作	下岡 高茂
	衣川地区民生児童委員協議会	高丘地区民生児童委員協議会			吉川 義正	山本 恭子	
	望海地区民生児童委員協議会	魚住東地区民生児童委員協議会			久保 登喜子	安田 雅宏	
	魚住地区民生児童委員協議会		片倉 良子	安田 裕子			

団体会費

明舞保育園	さくら工房	2ndラ・メール
稲爪保育園	大地の家	放課後等デイサービス 2ndラ・メール
長寿院保育園	明石市立木の根学園たんぼぼ工房	一般社団法人LOVE&PEACE
浄行寺愛児園	明石市立木の根学園ひまわり工房	特別養護老人ホームペーパームーン
明光保育園	ふれあい作業所	合資会社みち デイサービス太陽
林神社保育園	特定非営利活動法人 居場所	就労継続支援B型おりづる
ゆたかこども園	社会福祉法人ゆりのき ハッピークラブ	一般社団法人まいらいふ
西明石愛児園	社会福祉法人ゆりのき 地域生活支援センターほほえみ	一般社団法人カレッジ カレッジ・ノア
藤江保育所	特定非営利活動法人ウイズアス 作業所ほのぼの	合同会社らくらす
フルーツバスケット保育園	福祉苑リーベの会	株式会社エターナルライト クオリアこのん
大久保保育園	明石錦城の園	ステップあつが西江井島
福田保育園	特定非営利活動法人こぐまくらぶ ほっぺ	NPO法人かがやき ステップあつが二見
わかば保育園	特定非営利活動法人こぐまくらぶ えくぼ	えふらいふ株式会社
金ケ崎北保育園	NPO法人 こぐまくらぶ明石WEST	株式会社れいわホワイトナイトホールディングス
なすみ保育所	特定非営利活動法人 こぐまくらぶ明石	地域活動支援センター くれよん
第2なすみ保育所	サポートセンター翔	クッシーラ訪問看護ステーション
第二恵泉保育園	サポートセンター曙	一般社団法人真至誠会
福里保育園	サポートセンター貴和	合同会社サイドフォート自立訓練Cherish
みらい保育園	サポートセンター双葉	一般社団法人こころ相談研修センター feel小久保
太寺保育園	やまゆりの家	一般社団法人こころ相談研修センター feel小久保II
うみの風こども園	すたじおぼっち	一般社団法人こころ相談研修センター feel大久保
認定こども園 ゆりのきCOCORO保育園	あくと オアシス	一般社団法人こころ相談研修センター feel西明石
明石あすのこども園	あいすくりーむの家	アイ・ワークス西明石
大久保COCORO保育園	NPO法人おりーむ21	株式会社タートル
スイートキュービット保育園	オフィスカレッジ	放課後等デイサービス・児童発達支援事業所カーサ
プリマキュービット保育園	ヘルパーステーション ピコタン	就労継続支援B型事業所ONE
ちやいるどるーむ天文	特定非営利活動法人 きぼうの空 障害福祉サービス事業所 にじの空	生活介護事業所こはく
桜町COCORO保育園	ハンズ明石	明石市肢体不自由児者父母の会
リトルワールドおおくぼ園	障害者支援施設 博由園	就労継続支援B型作業所らいす
錦が丘小規模園	ワークスペース ななかまど	てんとうむし
明石さくらんぼこども園	特定非営利活動法人 自然処 児童デイサービス キッズ☆スター	明石地区更生保護女性会
くわのき+アネックスこども園	ユア・ステップ	明石市身体障害者福祉協会
おおくぼ八木保育園	一般社団法人リーフガーデン	明石市視覚障害者福祉協会
一般社団法人明石市医師会	一般社団法人ピア・フォーラム ワークス大久保	明石ろうあ協会
一般社団法人明石市歯科医師会	B型作業所そら	明石市保護司会
一般社団法人明石市薬剤師会	社会福祉法人すいせい EnTry	時のわらし
明石市障害当事者等団体連絡協議会	就労継続支援B型 ラ・メール	
NPO法人明石ともじび会	放課後等デイサービス ラ・メール	

※令和8年 月 日時点で、掲載のご了承をいただいた団体・個人のみなさまをご紹介します。※敬称を省略し、順不同にて掲載しておりますこと、ご了承ください。

問い合わせ

法人運営課

☎ 924-9105

☎ 924-9109

地域福祉活動計画
を策定しました

社会福祉法人 明石市社会福祉協議会からのご報告

令和8年度(2026年度)事業計画と予算

地域のみなさんと社協が一緒になって「これからの明石の地域福祉をどうしていくか」を話し合いながら形にしてきたのが、第4次地域福祉活動計画です。

地域の声に耳を傾け、社協自身も学び続けながら、つながりと支え合いのある地域づくりを進めてまいります。

基本理念 「みんなで支え合い 助け合い 安心して暮らせるまちづくりを 地域と共に」

重点的な取り組み

1 みんなの「好き」「楽しい」が地域の魅力になる

ボランティア活動や地域福祉活動の「魅力」や「楽しさ」を知ってもらい、活動への興味を持ち、認知してもらえる機会を増やすため、様々な場面での情報発信の充実に取り組みます。

また、1日活動体験(スポット参加)、入門からフォローアップまでの段階的な体験講座、得意を活かせる場づくり、身近な地域での体験会などの企画を行い、活動への第一歩を踏み出せる取り組みを進めるとともに、活動者同士が交流できる場づくりにも取り組み、「好き」「楽しい」が根底にあるボランティア活動、地域福祉活動を広げていくことで、魅力的な活動がたくさんある地域の実現を目指します。

2 みんなが出会いつながれる機会がある

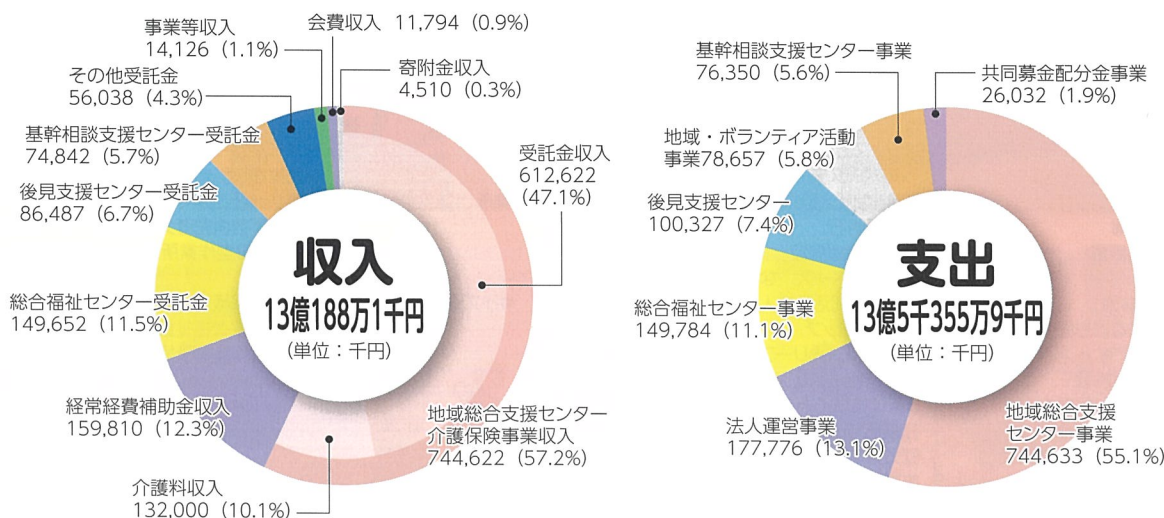
住民・住民組織、社会福祉法人、福祉事業者などの多様な主体が出会い、ボランティア活動や地域福祉活動について一緒に考えることができる場づくりに取り組みます。

また、困りごとを抱える人などが、相談先がわからず地域の中で孤立してしまう状況などについて一緒に考えることができ、みんなが安心して過ごせる居場所や、多様な人が交流できる場づくりを進めます。

さらには、「年齢」や「障がいのあるなし」、「生きづらさ」だけではなく、「人」に対する理解を深めることを大切に考え、「だれもが活躍できる存在である」ということを互いに理解し合うため、障がいのある人や支援者などと一緒に学び合える場を広げていきます。

3 困りごとを抱え込まず、「大丈夫」に変える相談先がある

困りごとを抱える人が、相談先がわからない、相談を希望しないことで、地域の中で孤立することがないように、支援関係機関、住民・住民組織がそれぞれの立場で協力し合える関係づくりを進めるとともに、1つの支援機関だけでは解決が難しい生活のしづらさに関する相談を受け止め、支援関係機関同士が連携し解決に結び付く仕組みづくりを進めます。



問合わせ

法人運営課

☎ 924-9105

FAX 924-9109