

和坂校区まちづくり協議会 4月度役員会次第

- ・日時：令和8年4月7日(火)18時30分～
- ・場所：和坂小コミセン活動室
- ・司会：澤中 守 西明石東町自治会 副会長

1、開会

- 2、会長あいさつ及び報告事項
3月11日選考委員会の報告

総会報告 7/25 (工)

左議長 7/9 (工)

3、議題

- (1) 総会資料提出についてのお願い

- (2) 学校園・厚生館より

- (3) 各部より

- (4) 各自治会・町内会、防犯協会、高年クラブ、SC21より

- (5) 市担当課より

- (6) 事務局より

- (7) その他

4、連絡事項

- ◆次回役員会

令和8年5月12日(火)18時30分～(和坂小コミセン活動室)

司会：岩澤 平勝 明石防犯協会和坂支部 支部長

5、閉会

歳だから…と諦めてませんか？

動かない人は虚弱に！ 動く人は元気に！

「健康スポレクひろば」で 楽しく過ごして健康増進！

いつまでも元気で好きなことを続けて行くためには、何よりも健康であること。そのためには体を動かすことが一番です。「健康スポレクひろば」は運動が苦手な人も楽しめて、しかも運動効果の高いスポーツ・レクリエーション活動を気楽に行えます。

※ 始まりの数回は講座型で行い、動く人がなぜ元気になるのか、とてもわかりやすくお伝えします。目からうろこの納得です。

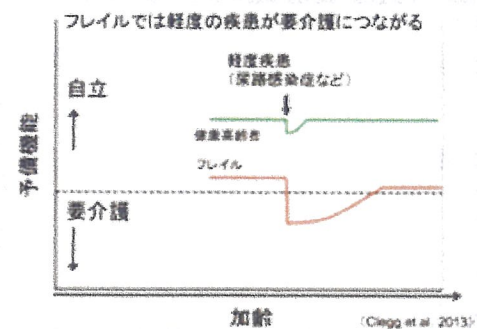


■ 動かない人は虚弱に！

筋肉が失われることでさらに不活発となり、虚弱状態（フレイル）になります。風邪などのちょっとした病気で介護が必要となる状況まで弱ってしまい、しかも、なかなか治りません。

■ 運動不足が介護リスクを高める！

個人差はありますが30歳から35年間運動をしていないと最大35%の筋肉が失われると言われています！筋肉の委縮や硬直化が進むことで、自立移動が困難となり（ロコモティブシンドローム）、「転倒や骨折、腰痛などの関節疾患、衰弱」を招きます。それらは、要介護になる原因の35%を占めています。

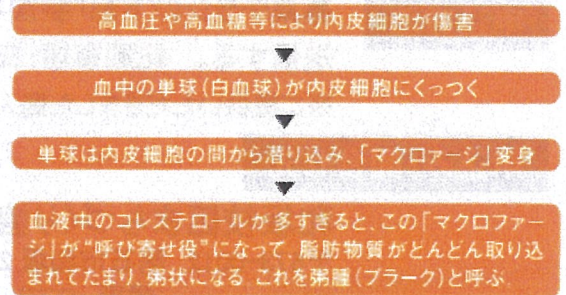


出典：東京大学大学院 石井 直方教授 資料

■ 血管の劣化！ （動脈硬化の進行）

動脈硬化が進むと、血管が詰まったり、破れやすくなります！その結果、要介護になる原因第1位、脳卒中（脳血管障害）や心筋梗塞などを発症する恐れがあります。

★動脈硬化が進むメカニズム



出典：国立研究開発法人国立循環器病研究センター

開催日時

2026年5月10日【日】～ 2027年2月14日【日】

（全10回：日程裏面参照）

9:20 受付開始

9:30 健康スポレクひろば

11:30 連絡事項・解散

場所

明石市立和坂コミュニティセンター

対象

50歳以上で、継続して参加できる男女

定員

40名（定員になり次第締切）

参加費

参加費無料

主催：公益財団法人日本レクリエーション協会
特定非営利活動法人 兵庫県レクリエーション協会
共催 和坂校区まちづくり協議会・スポーツクラブ21和坂



本事業はスポーツ振興くじ助成金を受けて実施します。

健康スポレクひろば 3つの「分かる」

その1 理由が分かる — 加齢に伴うカラダの変調 —

- 加齢に伴う身体の変調を理解する
- 自分の身体を知る

その2 効果が分かる — 効果抜群の元気アップ法 —

- 効果抜群の元気アップ法！を体験
- スポレク用具で敏捷性、バランス能力アップ！

その3 体が分かる — レク式体カチェックで体力を知ろう！ —

- レク式体カチェックで体力を知ろう！
- 元気をつくるしゃべり場で今後の活動を考える

日程

回	開催日	内容
1	5/10 (日)	●アイスブレーキング ●自分のカラダを知る～レク式体カチェック、
2	6/14 (日)	●アイスブレーキング ●レクリエーション・スポーツ(ラダーゲッター)
3	7/12 (日)	●自分のカラダを知る～自宅のできる簡単筋トレ② ●レクリエーション・スポーツ(スリットカーリング)
4	8/9 (日)	●自分のカラダを知る～自宅のできる簡単筋トレ③ ●レクリエーション・スポーツ(チャレンジ・ザ・ゲーム)
5	9/13 (日)	●自分のカラダを知る～レク式体カチェック・体力測定 ●レクリエーション・スポーツ(パッコー)
6	10/11 (日)	●レクリエーション・スポーツ(ニチレクボール) ●体力測定

※7回目以降は開催後にご案内します、また都合により日程・内容の一部を変更することがあります。

持ち物

運動に適した服装・上靴 汗拭きタオル 飲み物 筆記用具 健康保険証

申込方法

募集チラシの下部「参加申込書」に必要事項を記載の上、事務局あてに郵送またはファックス送信する。記載事項:氏名 性別 年齢 住所 電話番号

※ご提供いただきました個人情報につきましては、目的外での使用はいたしません。

申込み・問合せ先

和坂校区まちづくり協議会

〒673-0012 明石市和坂 2-12-1(和坂小学校コミュニティセンター内)

電話 078-928-6033 ファックス 078-928-6033

参加者申込締切

令和8年4月30日 ●開催日当日受付有り●

----- 切り取り線 -----

「健康スポレクひろば」参加申込書

ふりがな 氏名	年齢 歳	性別 男・女
住所 〒	電話番号	

揚げものの油で テイクオフ! *

AKAHI SAF FRY to FLY Project



回収できる油

植物性油

サラダ油
オリーブオイル等

はじめよう! おうちの油でリサイクル

SAFとは?

揚げものの油などから
精製される航空燃料

1

油を常温まで
冷ます

天かすなどのゴミは
できる限り取り除く



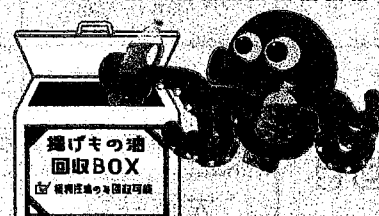
2

空き容器に入れる



3

市内の回収場所へ



回収後は航空燃料 SAF に再資源化します。

詳しくはコチラ



ご家庭の

揚げものの油を

回収します

FRY to FLY Project とは

ご家庭や店舗で使用した揚げものの油などを航空燃料 (SAF) としてリサイクルし、飛行機が飛ぶ世界を実現するプロジェクトです!

明石市は、FRY to FLY Project に参加しています。

固めず
吸わせず
リサイクル



回収場所などは
こちらから

明石市HP



📍 回収場所

無人回収BOX

※明石市役所のみ24時間。それ以外の施設は執務時間内に投入できます。

▶ 明石市役所
庁舎1階正面玄関西側
(分庁舎通り廊下の下)

▶ 野々池コミセン
1階入口入って正面

▶ 大久保市民センター
1階正面玄関入って右側

▶ 高丘中央集会所
1階入口入って右側

▶ 明石クリーンセンター
管理棟1階ホール内

▶ 江井島サービスコーナー
入口入ってカウンター付近

▶ 魚住東コミセン
1階入口入って右側

▶ 魚住市民センター
1階正面玄関入って右側

▶ 魚住コミセン
1階入口入って正面

▶ 二見市民センター
1階南玄関入って左側

▶ 二見コミセン (西部文化会館)
西側駐輪場内

有人拠点回収

各拠点 毎月1回 9:30~11:00 (時間内にお持ち下さい)

※回収日が祝日の場合はお休みです。雨天でも回収します。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3回目	花と緑の 学習園 小久保1-10-3	サンライフ 明石 西明石南町3-1-21	松が丘 保育所 松が丘3-2-1	イオン 土山店 魚住町清水2208-1	天文 科学館 人丸町2-6
4回目	コープ西明石店 西明石北町1-2-1	山手台会館 大久保町山手台1-56	エーコープ 江井島店 大久保町西島422-1	文化博物館 上ノ丸2-13-1	太寺会館 太寺2-14-8
	大蔵会館 大蔵中町12-14	東二見 駅北集会所 二見町東二見488			

職員が受けとります!



※事業者の方は、無人回収BOX・有人拠点回収はご利用できません

★事業者の方の参加申込みは

🔍 明石 事業者 廃食用油 🔍

でと検索ください。

単純指定ごみ袋の導入にかかる進捗状況について

1 地域説明会の進捗状況について

(令和 8 年 2 月 28 日時点)

実施内容	実施期間	実施回数	参加人数(延べ)
A 日程 (まち協役員等向け説明会)	R7 年 7 月 18 日~9 月 25 日	29	650 人
B 日程 (一般市民向け説明会)*	R7 年 9 月 13 日~12 月 7 日	32	921 人 (うち協力員 177 人)
C 日程 (個別説明会)	R7 年 8 月 31 日~随時	16	453 人
計	—	77	2024 人

*協力員研修会を兼ねて実施

今も説明会は受け付けています。

2 指定ごみ袋の製造等認定について

(令和 8 年 2 月 28 日時点)

認定番号	認定日	製造事業者名	平袋			U 字(取っ手付き)		
			45L	30L	15L	45L	30L	15L
001	R8 年 2 月 9 日	株式会社レイワボックス	○	○	○	○	○	

*他、3 業者の認定を準備中。ホームページで報告します。

3 今後のスケジュール

R8 年 1 月	指定ごみ袋製造等にかかる製造業者からの申請受付開始
R8 秋ごろ	広報あかしに合わせて、チラシの全戸配布
R8 年 9 月~R9 年 2 月	指定ごみ袋移行期間(6 ヶ月) ※徐々に指定ごみ袋の販売開始
R9 年 3 月~	指定ごみ袋本格導入

【参考】

	現行 (2026.8.31 まで)	移行期間 (2026.9.1~2027.2.28 まで) ※①	本格導入 (2027.3.1 以降) ※②
もやすごみ (燃やせるごみ)	既製品 無色透明 45L	既製品 無色(半)透明 15~45L	市の指定袋 15L・30L・45L
缶・びん ペットボトル (資源ごみ)	既製品 無色透明 45L	既製品 無色(半)透明 15~45L	既製品 無色(半)透明 15~45L
もえないごみ (燃やせないごみ)	既製品 無色透明 45L	既製品 無色(半)透明 15~45L	既製品 無色(半)透明 15~45L

注意
ブルー系のごみ袋は使えなくなります

※①移行期間中は、現行のごみ袋(中の見える透明またはブルー系(もえないごみは無色のみ)45Lのポリ袋)でも出すことができます。
 ※②本格導入後、決められたごみ袋以外で出されたごみは回収されません。ブルー系のごみ袋は使えなくなりますのでご注意ください。

AKASHI FRY to FLY Project について ～廃食用油の資源化促進に係る連携及び協力に関する協定の締結～

ごみ減量・再資源化事業を促進するため、日揮ホールディングス株式会社、株式会社レポインターナショナル、合同会社 SAFFAIRE SKY ENERGY と連携協定を締結し、現在実施している廃食用油の回収事業拡大を図ります。

また、廃食用油等を主な原料とする持続可能な航空燃料である SAF を用いて、航空機が空を飛ぶ世界を実現するプロジェクト「FRY to FLY Project」へ参加します。

※SAF:Sustainable Aviation Fuel の略称

1 協定の趣旨

廃食用油の継続的な供給及び利用に関し、廃食用油を SAF として再資源化することについて、相互に積極的に取り組みを進め、資源循環型社会の形成を目指します。
市が回収し分けあわせてリサイクルします。

2 協定に基づく主な取り組み

明石市	(1) 引き続き市内 11 ヲ所の拠点及び有人拠点回収による家庭系廃食用油及び公共施設から排出される廃食用油を回収 (2) 市内の飲食店等の事業者对本プロジェクトへの参加を呼び掛け、事業系廃食用油の SAF への再資源化を促進 (3) 廃食用油の SAF への再資源化に関する広報
日揮ホールディングス	(1) SAF、資源循環の重要性の発信 (2) 廃食用油を SAF の製造に利用するための連携調整
レポインターナショナル	(1) 明石市の回収した廃食用油を製造施設へ収集運搬 (2) 市内事業者から廃食用油を回収し、製造施設へ運搬
SAFFAIRE SKY ENERGY	(1) SAF の製造

3 締結日

日時：2026年(令和8年)2月18日(水)

4 参考資料

別紙 チラシ



ステッカー
本プロジェクトに参加する
市内事業者へ配布する予定

小型家電リサイクル

小型家電に含まれる希少金属をリサイクルし、新たな製品に生まれ変わります。

明石市指定 回収品目

いずれの品目においても、大型のものはお受け取りできません！
目安は、持ち運びしやすい（両手で軽く持てる）サイズです



パソコン

- ・デスクトップ型
- ・ノート型
- ・タブレット
- ・モニター
- ・プリンター
- ・周辺機器 など



通信機器

- ・携帯電話
- ・スマートフォン
- ・公衆用 PHS 端末
- ・電話機
- ・ファクシミリ



カー用品

- ・カーナビゲーション
- ・ETC 車載ユニット
- ・カー TV
- ・カーステレオ など

補助 記憶装置

- ・ハードディスク
- ・USB メモリ
- ・メモリーカード など



映像用機器

- ・DVD レコーダー
- ・HDD レコーダー
- ・BD レコーダー
- ・ビデオテープレコーダー など



音響・OA

- ・CD/MD プレーヤー
- ・IC レコーダー
- ・デジタルオーディオプレーヤー
- ・イヤホン / ヘッドホン
- ・ラジオ など



趣味

- ・ゲーム機（据置型・携帯型）
- ・ゲーム用コントローラー
- ・デジタルカメラ
- ・ビデオカメラ
- ・ハイテク系トレンドトイ
- ・ミニ電子ゲーム



生活家電

- ・電子書籍端末
- ・電子辞書
- ・電子手帳
- ・電卓
- ・時計（木製以外）
- ・懐中電灯 NEW
- ・扇風機 NEW
- ・掃除機 NEW
- ・トースター NEW
- ・電気ポット NEW
- ・電気アイロン NEW
- ・電気炊飯器 NEW
- ・電動ミシン NEW



ヘルスケア

- ・電子体温計 / 血圧計
- ・電動ハブラシ
- ・ヘアドライヤー
- ・ヘアアイロン
- ・補聴器
- ・デジタル体重計 NEW
- ・電気かみそり NEW
- ・電気マッサージ機 NEW

付属品

- ・コード類一式
- ・AC アダプタ
- ・充電器
- ・リモコン など



回収場所は裏面をご確認下さい▶▶▶

- ▶ 個人情報が含まれる小型家電（パソコン・携帯電話）は、自己責任において情報を削除してください。
- ▶ 取り外し可能な電池は取り外してください。（モバイルバッテリーは入れないでください）
- ▶ 事業所から出た小型家電は回収できません。
- ▶ 家電リサイクル法対象品のテレビ / 冷蔵庫 / エアコン / 洗濯機 / 乾燥機は回収できません。



▶ 回収品目・回収場所等、詳しくは明石市 HP からご確認ください



回収 BOX 場所

いずれの施設・店舗も執務時間内、営業時間内に回収しています。
BOX 回収は投入口 (33×12cm) に入るものに限りです！
入らないものは下部の有人拠点回収にご持参ください。

明石川東 地域

- ▶ **コープ朝霧店**
朝霧駅側入口入って正面
- ▶ **コープ大蔵谷店**
2 階エスカレーター降口横
- ▶ **明石市役所**
庁舎 1 階正面玄関入って右側
- ▶ **アスパア明石北館 7F**
東エレベーター側入口右奥
- ▶ **パピオスあかし 4F 市民図書館**
図書館正面カウンター左側
- ▶ **パピオスあかし 6F 総合窓口**
総合窓口正面カウンター左側

明石川西 地域

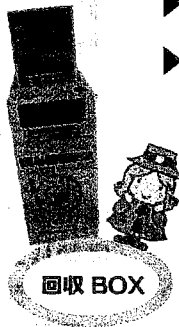
- ▶ **万代明石硯町店**
1 階南側入口イトインコーナー前
- ▶ **スーパーマルハチ硯町店**
3 階エレベーター降口
- ▶ **総合福祉センター**
1 階正面玄関入って左側
- ▶ **コープ西明石店**
1 階西側入口入って右側
- ▶ **スーパーマルハチ西明石店**
2 階エレベーター降口
- ▶ **野々池コミセン (中学内)**
1 階入口入って正面

大久保 地域

- ▶ **大久保市民センター**
1 階正面玄関入って右側
- ▶ **イオン明石店 3 番街**
1 階立体駐車場側エレベーター付近
- ▶ **あかし保健所**
1 階北側入口入って右側
- ▶ **DCM 明石大久保店**
1 階正面入口入って左奥
- ▶ **コープ大久保店**
1 階東側リサイクルコーナー内
- ▶ **高丘中央集会所**
1 階入口入って右側
- ▶ **明石クリーンセンター**
管理棟 1 階ホール内
- ▶ **江井ヶ島総合市場**
市場中央入口通路

魚住・二見 地域

- ▶ **魚住市民センター**
1 階正面玄関入って右側
- ▶ **西部市民会館**
1 階北側入口入って右側
- ▶ **魚住東コミセン (中学内)**
1 階入口入って右側
- ▶ **魚住コミセン (中学内)**
1 階入口入って正面
- ▶ **コープ魚住店**
1 階正面入り口リサイクルコーナー内
- ▶ **イオン土山店**
1 階北側入口手前の右側
- ▶ **二見市民センター**
1 階南玄関入って左側
- ▶ **二見コミセン (西部文化会館)**
西側駐輪場内
- ▶ **イトーヨーカドー明石店**
2 階南側エレベーター降口
- ▶ **スーパーマルハチ二見店**
2 階エレベーター降口



有人拠点回収 場所

▶ **各拠点 月 1 回 9:30 ~ 11:00**
職員が時間内に待機し、直接受け取り、回収しております。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 回目	花と緑の 学習園 小久保 1-10-3	サンライフ 明石 西明石南町 3-1-21	松が丘 保育所 松が丘 3-2-1	イオン 土山店 魚住町清水 2208-1	天文 科学館 人丸町 2-6
4 回目	コープ西明石店 西明石北町 1-2-1	山手台会館 大久保町山手台 1-56	エコープ 江井島店 大久保町西島 422-1	明石文化 博物館 上ノ丸 2-13-1	太寺会館 太寺 2-14-8
	大蔵会館 大蔵中町 12-14	東二見 駅北集会所 二見町東二見 488			

◇雨天でも回収します。 ◇回収日が祝日の場合は、おやすみです。

有人拠点回収



リチウムイオン電池の収集開始

令和8年4月から、リチウムイオン電池を含む
全ての「小型充電式電池と充電して使用する製品」
の定期収集を始めます。

●ルール

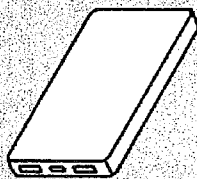
○収集日：もえないごみの日

○出し方：中身が見える袋に入れる
「充電電池」と書いた紙を貼る
1袋5kg未満

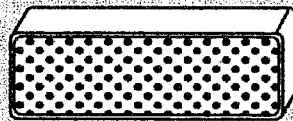
ごみ置き場では他のごみと分けて置く



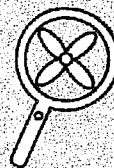
●製品の例



モバイルバッテリー



モバイルスピーカー



ハンディーファン

注 リサイクル制度が確立されているものは収集できません
(ノートパソコンや自動車用バッテリーなど)

家庭用生ごみ処理機等の助成状況について

明石市では、循環型社会の実現のため、『ゼロ・ウェイストあかし』を合言葉に、再生資源のリサイクルなど、ごみの減量に向けたさまざまな施策を実施しております。

昨年度に引き続き、燃やせるごみの約 30%の割合を占める生ごみの減量化を図る取り組みとして、以下のとおり家庭用生ごみ処理機等の助成を実施しました。

1 助成制度の目的

生ごみ処理機等の購入に要する費用の一部を助成することで、生ごみの自家処理を推進し、家庭から排出される生ごみの資源化及び減量化、ならびに環境意識の向上を図ることを目的とします。

2 対象者

明石市民(事業者は除く)

3 対象機器および助成額

(1) 電動式生ごみ処理機(たい肥の生成や乾燥による生ごみ再資源化・減量機器)

購入費用の 1/2(上限 30,000 円)

(2) 生ごみ処理容器等(コンポスト等生ごみ処理容器等)

購入費用の 1/2(上限 5,000 円)

※消費税を除く購入金額(本体価格)が対象

4 申請期間

2025年(令和7年)8月1日～2025年(令和7年)11月30日

5 交付実績

		電動式生ごみ処理機	生ごみ処理容器	合計	請求金額
令和6年	決定通知件数	242 件	34 件	276 件	253 件
	決定通知金額	5,840,300	105,500	5,945,800	5,026,500
令和7年	決定通知件数	248 件	32 件	280 件	247 件
	決定通知金額	5,759,900	103,900	5,863,800	4,968,200

(2月20日時点)

魚住小学校における生ごみ処理機導入の実証実験結果について

R6 年度に実施した給食で発生した生ごみのたい肥化にかかるパイロット事業は、生ごみの発生量に対する処理能力および臭気の発生等の課題が明らかになったため、R7 年度は、以下の通り、設置台数を増やし期間を延長した上で、実証実験を行った。

1. 事業概要

委託業者：株式会社 komham(民間提案制度採用企業)

期間：2025 年 4 月 11 日～7 月 16 日(機体改修により 1 号機運用休止：5 月 26 日～5 月 30 日)

場所：明石市立魚住小学校(明石市魚住町清水 570)敷地内

機体：スマートコンポスト 2 台(調理くず・食べ残しを分けて投入)

方法：給食調理員が分別した生ごみを、日量 10L を上限に投入し重量・温度・分解量を自動計測

2. 昨年度の課題と運用変更点

	課題	1 回目からの運用変更点
①	発生した調理くずと食べ残しの全量処理	コンポストを1機から2機へ増設
②	コンポストへの投入過多による臭気の発生	専用バケツの使用による投入量管理及び計量 運用マニュアル作成

3. 運用結果

総投入量	473.9kg	総分解量	177.4kg	分解率	37%
------	---------	------	---------	-----	-----

期間中に完全処理できなかった生ごみ(処理能力を超過)

調理くず	388.9kg	食べ残し	33.7kg
------	---------	------	--------

※前半は構造不具合により分解が低下したが後半 1 か月は攪拌機構の改善により分解率 90%に回復

4. 今回確認された課題

- ① 攪拌構造の不具合により、生ごみと微生物資材がなじまず、分解が停滞する期間が発生
- ② 分解停滞に伴い、臭気・コバエの発生など衛生面の問題が発生
- ③ 魚住小学校(児童 713 人、職員 51 人)の生ごみを処理するには、2 台では処理容量が不足

5. 今後の方針

第2回目のパイロット事業でも、前回の課題を解消できなかったことから、今回をもって、実証実験を終了し、本格導入を見送ることとする。

引き続き導入可能性を検討するためには、すべての給食残渣を安定的に処理できる能力及び容量が必要である。



4月の行事予定



＜定期教室のお知らせ＞ ※各教室の実施日、いつでも見学できます。希望される方は厚生館までご連絡下さい。

曜日	定期教室名	実施日	時間
月曜日	★いきいき！元気アップ教室 はばたきの会	6, 13, 20, 27	10:00～11:00
火曜日	☆卓球教室	7, 14, 21, 28	9:30～11:50
	☆アメリカンフラワー教室	7, 21	9:30～11:50
水曜日	☆大正琴教室	1, 22	9:30～11:50
	☆3B体操教室	1, 15	13:40～15:00
	★書写・書道教室	1, 8, 15, 22	13:00～14:30
木曜日	☆なかよし会料理教室	16	9:30～11:50
金曜日	★手話教室	10, 24	10:00～11:30

＜お知らせ＞

★「子どもカフェ」4月21日(火曜日) 15:30～16:30を予定しています。

※子どもカフェは基本第3火曜日を予定しています。

案内のお手紙は 実施月の前月25日より厚生館でお渡しします。
内容については、玄関の「お知らせコーナー」に毎月ポスターを掲示したり、
また館だよりでもお知らせします。

※その他、子どもに関する事業も、玄関の「お知らせコーナー」にポスターを掲示、
館だよりでもお知らせするようにしています。

※地域の方に関する事業もポスターを掲示、館だより等でお知らせします。

今年度も皆さまに楽しんでいただける講座を考えていきたいと思ひます。
多数の皆さまのご参加、よろしく願ひします。



＜図書について＞

- ・鳥羽厚生館では、明石市立図書館より毎月100冊の本をお借りしています。
今月の本の入替は23日(木曜日)です。貸し出しもしていますのでご利用下さい。
- ・明石市の図書館(市立図書館・西部図書館・移動図書館)で借りた本が返却できます。
注！ CD.DVD.ビデオ.大型絵本.紙芝居の返却は厚生館では出来ませんので、
図書館のカウンターにてご返却下さい。

＜鳥羽厚生館の図書の貸し出しについて＞

- ・鳥羽厚生館にもたくさんの本があり、貸し出しもしています。
一人5冊程度。返却は2週間以内です。借りられる方は職員にお声がけ下さい。



＜よろず相談受付＞

月曜日～金曜日 10:00～16:00

※相談内容 ① 人権 ② 福祉 ③ 生活全般

☆ 電話でも受け付けています。TEL/FAX (078) 928-1130

☆ 駐車場はありませんので、ご来館の際は、公共交通機関をご利用下さい。



鳥羽厚生館だより



令和8年 4月号

2026(令和8)年4月1日 No.563
編集・発行 明石市立鳥羽厚生館
〒673-0017 明石市野々上1丁目11-14
Tel・Fax (078)928-1130

厚生館での一年

一年という時間は、年齢を重ねる毎に短く感じるようになっていわれます。

昨年4月に鳥羽厚生館に着任してからようやく一年が経過しますが、厚生館に着任してからというもの、勤務場所から仕事の内容、それに伴う生活のリズム、小規模ながらも一つの施設を任される者としての仕事に対する意識までが、これまでとガラリと変わりました。

また、厚生館を遊びの場、学びの場、憩いの場として利用される幅広い年齢層の方々や、ボランティアなど無償の奉仕活動を行っているの方々など、これまで接点を持つことのなかった人々との出会いを通して、日々新しい発見と経験を楽しむことができたことにより、この一年は近年になく長く感じました。

通年のスケジュールを経験したことで、2年目となる今年度は多少の余裕をもって業務をこなせそうですが、決してマンネリになることなく、常に利用される地域の方々の立場となって厚生館の運営に尽力してまいります。

新年度からは一部職員の変更もありますが、これまで以上に地域に必要とされる厚生館になれるよう職員一同努力しますので、今年度もよろしくお願いいたします。

鳥羽厚生館 館長 月城 正博

令和7年度 第2回鳥羽厚生館運営委員会を開催しました。

令和8年3月12日、鳥羽厚生館運営委員会を実施し、令和7年度の事業実績報告及び令和8年度の事業計画等の協議を行い、議案は可決されました。

議案の内容は、以下のとおりです。

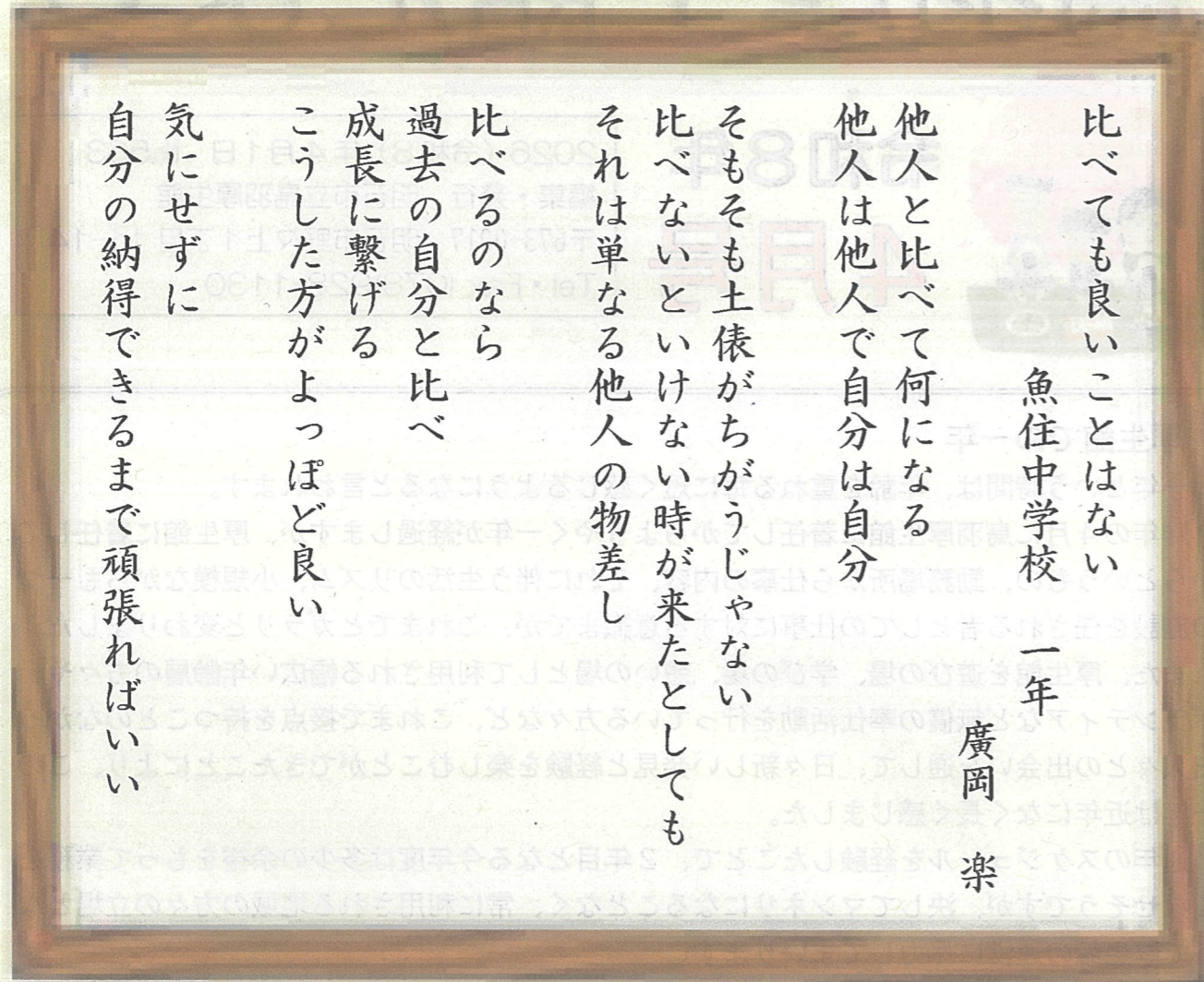
議案(1) 令和7年度事業実施報告(令和8年2月末現在)

厚生館管理運営事業として20の事業、委託事業として7つの事業、その他の事業として6つの事業、合計33の事業を通算377回実施し、3,788人の参加人数がありました。

議案(2) 令和8年度事業計画

令和7年度と大きく変わることはないが、管理運営事業のうち近隣交流事業については、これまで実施してきて特に評価の良かったものや、他の厚生館との情報交換を行いながら、地域の方々に楽しんでいただける様な事業を展開したい。

バス旅行、厚生館まつりは令和8年度も実施したい。



魚住中学校 一年 廣岡 楽

この作品は、第37回明石市人権啓発作品の受賞作品です。(学年は受賞当時のものです。)明石市では、お互いの人権を尊重し合い、ともに生きる明るいまちづくりを進めています。その啓発活動の一環として心のふれあいや、あたたかさあふれる作品を毎年募集しています。第38回人権啓発作品受賞作品も発表されました。随時お知らせしていけたらと思います。

☆お知らせ☆

HYOGO ヒューマンライツ作品コンテストの入賞者が決定しました。
イラスト部門の最優秀賞に明石市立野々池中学校の学生が選ばれました。
作品名は「優しさで明るく」です。地域の中学校から最優秀賞が選ばれたのは嬉しいことですね♪



厚生館活動報告



2/27 子育て料理教室が行われました。子育て世代のお母さん方が新たなレシピに挑戦されています。料理の手際も良く、食事中も話題が絶えず、いつも賑やかに楽しく参加されています。



- ・スープカレー
- ・ヨーグルトサラダ
- ・シフォンケーキ



3/12 女性料理教室が行われました。幅広い年代の方が参加されています。普段から料理をされている方ばかりですので、手際の良さはもちろんですが、講師の考える新しいレシピを取り入れる柔軟性はぜひとも見習いたいものです。



- ・雑穀米入りご飯
- ・よだれ鶏
- ・大根と豚ひき肉のスープ
- ・拌三絲 (パンサンスー)
- ・芝麻湯圓 (ジーマータンエン)



芝麻湯圓 (ジーマータンエン)
胡麻あんが包まれた白玉団子を
甘いスープに浸して食べる温かいスイーツ



3/14 男性料理教室が行われました。普段あまり料理をされない方も講師が丁寧に教えて下さるので、料理の基礎を身につけて美味しい料理を作ることが出来ました



- ・鮭のわさびマヨ焼き
- ・れんこんと豚肉の甘酢炒め
- ・新玉ねぎのみそ汁
- ・豆腐入りみたらし団子

