



第22回

和坂マルシェ

2026年3月1日(日)

時間: **10:00~11:30** 商品がなくなり次第終了!

場所: **和坂小学校北門付近**

尚、雨天の場合は和坂小学校体育館の1階で行います。



あかし 楽しむくらぶ	明石文具	キムチ・スパイスカレー 明石ガールズ	たこ焼き いくちゃん	鮮魚の 魚隆
クッキー販売 木の根学園	手作り弁当 ごはん処うらら	チャイルド リサイクルショップ	手作り雑貨の 西海	雑貨とから揚げの ななかまど
三ツ星蒲鉾& 野島豆腐店	手作り雑貨の ハンドフレン	ブルーメンの パン屋	ハンバーガーの マジカルキッチン	マドレーヌの 堀江商店
手作りロケット GPJ あかし	和坂農会 和坂農家 楽柿舎	明石市Vサポーター協会 こころ相談研修センター	まち協の 果物販売	まち協の 古本・わさか豚 おさかい譲渡会

- * 諸般の事情により、お店や出品等が多少変更になる場合があります。
- * 重い荷物のご自宅までスタッフがお届けさせていただきます・・・ご利用下さい!!
- * キッズコーナーを設けています(参加は無料でプレゼント有り) * ペットはご遠慮下さい。

主催: 和坂校区まちづくり協議会 重い物パートナー委員会



2月の行事予定

<定期教室のお知らせ> ※各教室の実施日、いつも見学できます。希望される方は厚生館までご連絡ください。

曜日	定期教室名	実施日	時間
月曜日	★いきいき!元気アップ教室 はばたきの会	2、9、16	10:00~11:00
火曜日	☆卓球教室	3、10、17、24	9:30~11:50
	☆アメリカンフラワー教室	お休み	9:30~11:50
	☆大正琴教室	4、18	9:30~11:50
	☆3B体操教室	18	13:40~15:00
	☆書写・書道教室	4、18	13:00~14:30
木曜日	☆なかよし会料理教室	19	9:30~11:50
金曜日	★手話教室	お休み	10:00~11:30

<<2月のお知らせ>>

★チョークアート講座 2月2日(月曜日)10:00~ 参加費:1,200円

★鳥羽厚生館まつり 2月23日(月曜日) 10:00~13:00

~内容等、この館だより1面でお知らせしています。また、ポスター等でもお知らせします~

多数のご参加お待ちしております(^^)

☆子どもカフェ;今回は厚生館まつりの中で、ゲームコーナーや喫茶コーナー等を行います。

子どもだけではなく、大人の方もご参加いただけます。

ご家族で遊びに来て下さい(^^)

<<3月の予定>>

★男性料理教室 3月7日(土曜日) 9:30~

★女性料理教室 3月12日(木曜日) 9:30~

☆子どもカフェ 3月24日(火曜日) 15:30~

☆子ども支援講座「ちりめんモンスター」を予定しています。

詳細が決まりましたら、厚生館「お知らせコーナー」にて、ポスター等でお知らせします。



<図書について>

・鳥羽厚生館には、明石市立図書館より毎月100冊の本をお借りしています。

今月の本の入替は26日(木曜日)です。貸し出しもしています。ご利用ください。

・明石市の図書館(市立図書館・西部図書館・移動図書館)で借りた本も返却できます。

注! CD、DVD、ビデオ、大型絵本、紙芝居の返却はできません。これらは図書館のカウンターにて返却をお願いします。

<図書の貸し出しについて>

・鳥羽厚生館には明石市よりお借りしている図書のほかに、厚生館にもたくさんの本があり、貸し出しもしています。一度に借りられる本の数は一人5冊程度。返却は2週間以内です。借りられる時は、職員にお声がけ下さい。



<よろず相談受付> 月曜日~金曜日 10:00~16:00

※相談内容 ①人権 ②福祉 ③生活全般

☆電話でも受け付けています。TEL/FAX(078)928-1130

☆駐車場はありませんので、ご来館の際は、公共交通機関をご利用下さい。

鳥羽厚生館だより



令和8年
2月号

2026(令和8)年2月1日 No.561
編集・発行 明石市立鳥羽厚生館
〒673-0017 明石市野々上1丁目11-14
Tel・Fax (078)928-1130

厳しい寒さ

この記事は1月の22日に書いていますが、この頃になると、「今年もよろしくお祈りします。」などの挨拶も聞かれなくなり、仕事のほうもすっかり通常運転となり、昼間からアルコール漬けで過ごした正月休みは遠い過去のように思えます。

日本の暦では、1年で最も寒さが厳しくなる時期を「大寒」と呼び、今年は1月20日から2月3日までの15日間までがこれにあたります。

昨日の午前には、市内でも小雪が舞うなど、まさに大寒に相応しい風情となっていました。地域の皆様方におかれては、元気でお過ごしのことと思います。

さて、鳥羽厚生館では、2月23日の月曜日(天皇誕生日)に、厚生館まつりの開催を予定しております。

地域の皆様方のご協力も頂きながら、様々な催しを企画しておりますので、是非ともご来館いただけるようお願いいたします。

鳥羽厚生館 館長 月城 正博

令和7年度 鳥羽厚生館まつり

日時: 令和8年2月23日(月) 午前10時~午後1時

場所: 鳥羽厚生館 (駐車場は使用できませんので、徒歩などでお越しください。)

内容: 1階 綿菓子コーナー

2階 和室 作品展示(アメリカンフラワー、習字等)

集会室 ゲームコーナー

健康測定コーナー

クッキー販売

喫茶コーナー

ワークショップ

その他: 豚汁とおにぎりをご用意する予定です。(数に限りがあります。)



「ケアリーバー」ってご存じですか？

人権啓発冊子「みんなのしあわせのために」を読んでいると、相談窓口が紹介されているページに「ケアリーバー」との文字を見つけました。“ケア”とついているので

「介護についての単語かな？」と思い調べてみると・・・



「ケアリーバー」とは、児童養護施設や里親など社会的養護のケアのもとから離れた子どものことを言います。ケアリーバーは一般的に18歳になり高校卒業のタイミングで施設を退所あるいは里親から離れ、社会に出て自立することが求められます。進学や就職、新生活を一人で切り開いていかなければいけないケアリーバーは、日々さまざまな壁に直面します。金銭面の不安・精神的な不安・就労の不安・保証人の不在などがあります。ケアリーバーは、社会経験が少ないなかで自立を余儀なくされるため、日常的な話し相手や困ったときの相談相手を必要とします。

兵庫県は令和6年4月5日にひょうご自立支援相談・交流拠点（ケアリーバー専門相談窓口）を開設しています。

- ・受付時間 月曜日～金曜日 9時～17時（祝日・年末年始を除く）
- ・専用電話番号 078-855-9980

明石市でもケアリーバーへの支援に取り組んでいます。

ひとりで悩まないで、まずはご相談ください。

相談窓口（明石こどもセンターこども支援課）

- ・相談日時 月～金曜日（祝日を除く）8時55分～17時40分
- ・電話 078-918-5725 FAX 078-918-5128
- ・メール kodomoshien@city.akashi.lg.jp



厚生館活動報告



12/22 お正月いけばな講座を開催しました。先生は池坊の「自由花」といって、厳格な型や決まりごとにとらわれない、思うがままに美しいと思う向き、位置に生けることを教えてくださいました。参加者は、豪華な花材で新年を迎えられることを楽しみに受講されていました。



月に1回のいけばな教室だけではなく、週に1回先生がお花を生け代えてくださいますので、厚生館はいつも季節を感じられるお花が飾られています🌸🌺

12/23・12/24 こどもカフェでボードゲームを行いました。残念ながら1年生がインフルエンザで学年閉鎖になり、11名が欠席となりました。初めにジェンガをして遊びました。ジェンガは積みあげた積み木を1つずつ倒れないように引き抜くゲームです。遊びが発展して、積み木やドミノを作って遊ぶ子もいました。次に二人一組になり、四目並べをしました。大人も子どもも両方楽しめるゲームなので、機会がありましたらぜひ皆さま挑戦してください♪



ジェンガ



四目並べ

からあげくん
ジュース
持ち帰り菓子



12/26 厚生館の大掃除を行いました。年の瀬の忙しい中、各教室生や地域の方等32名に集まっていただき、各部屋や外回りの大掃除をしていただきました。皆様のご協力のおかげで厚生館は綺麗になり、新たな年を迎えることが出来ました。ご協力いただき、ありがとうございました。

