



春の火災予防運動

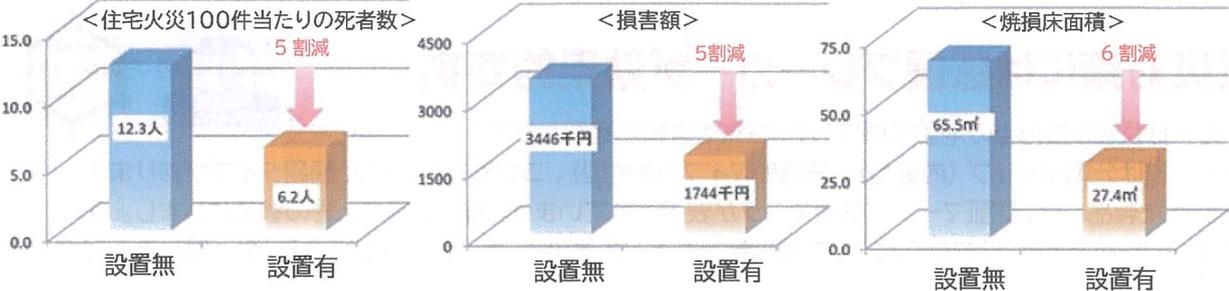
実施期間 3月1日～7日

取りつけましたか？ **設置は義務です**
住宅用火災警報器
 あなたの住宅にも、火災警報器の取り付けが義務付けられています。

いざという時に頼れる住宅用火災警報器
 住宅用火災警報器がすぐに火災を警報でお知らせ！初期消火や素早い避難をすることができます。
 ・天ぷらを揚げているのに、火を消さずその場を離れてしまった
 ・タバコの火が座布団に落ちたのに、気付かなかった
 ・家族全員が寝ている夜中、放火された・・・など

住宅用火災警報器の効果にご注目!!

令和2年から令和5年までの火災報告を基に設置効果を分析



住宅用火災警報器設置している場合は、していない場合に比べ、死者数、損害額は**半減**、焼損床面積は**6割減少**しています。住宅用火災警報器の設置で、火災の被害を少なくできます。

住宅用火災警報器は、基本的には**寝室と寝室がある階の階段上部** (1階の階段は除く。)に設置することが必要です。(設置義務あり)
 また火を使用する台所上にも設置を推奨しています。

交換の目安は10年 (設置から10年以上の場合も交換しましょう)

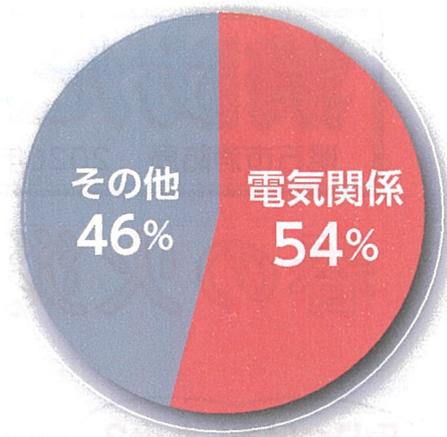
設置年数は、設置の時に記入した設置年月や交換期限で確認できます。
 記載がない場合は、製造年でおおよその時期がわかります。



消防局では市内にお住まいの方の設置状況について調査を行っております。
 右のコードを読み取り、住宅用火災警報器の設置状況についてご回答願います。



今、備えよう。 大規模地震時における 電気火災対策



**地震による火災の過半数は
電気が原因です。**

過去の大地震では建物の倒壊だけでなく、火災の被害が多く発生しています。東日本大震災による火災では、上のグラフのとおり、原因の特定されたもののうち過半数は電気に起因したものでした。

＜認証マーク・推奨マーク＞

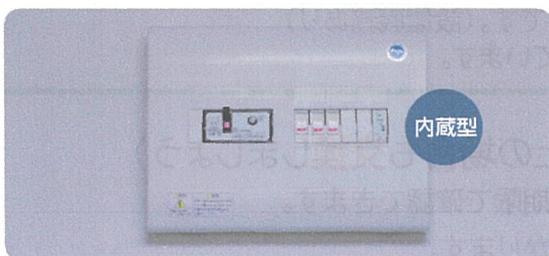


電気火災対策には感震ブレーカーが効果的です。

感震ブレーカーは震度5強相当の地震を感知して、電気を自動で遮断します。感震ブレーカーには分電盤タイプ（内蔵型）、分電盤タイプ（後付型）、コンセントタイプ、簡易タイプがあります。性能評価を受けた製品には、認証マークや推奨マークが表示されています。商品を選ぶときの参考にしましょう。また、感震ブレーカーの設置には自治体によって補助制度もありますので、ホームページ等を確認し、問い合わせてみましょう。

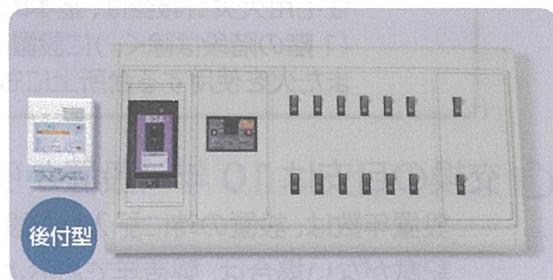
分電盤タイプ（内蔵型）

分電盤に感震遮断機能が内蔵されています。地震が発生し、大きな揺れを感知すると、ブザー音がなります。夜間の避難などを考慮し、すぐには電気を遮断しない機能を持つ機種もありますが、その場合には感知して一定時間後、ブレーカーが落ち、電源を遮断します。設置には電気工事が必要です。



分電盤タイプ（後付型）

既設の分電盤に後から設置できる後付型です。設置には電気工事が必要となります。また、分電盤の形状や種類によって、取付けが可能なものと不可能なものがあるので確認が必要です。



コンセントタイプ

内蔵されたセンサーが地震を感知するとコンセントからの電気を遮断します。電気が遮断されるのはこのコンセントに接続された家電のみですので、特に出火の危険性の高い電熱器具が接続されているコンセントを中心に設置すると効果的です。避難用の照明や在宅用医療器具等、地震時においても電力供給が必要な機器への電力供給を継続することができます。コンセントタイプには差込型の他に埋込型もあります。



簡易タイプ

地震の振動で主幹ブレーカーをOFFに切り替えます。パネで動作するものや、おもりで動作するもの等があります。パネで動作するものは地震を感知すると、中のパネの力でバンドが作動し、物理的に主幹ブレーカーをOFFにします。おもりで動作するものは、地震の振動でおもりが落ち、つながったひもで主幹ブレーカーをOFFにします。



※体験希望の方は野々池コミセン(078-929-0355)までお問い合わせ下さい。

- | | |
|----------------|-----------------------|
| ☆人形劇ゆめっこ | ★明石ガールズ (バレーボール Jr.) |
| ☆川柳楽しみタイ | ★NBBC(バスケットボール) |
| ☆Sparkleキッズ英会話 | ★野々池バスケットボール |
| ☆茶道 | ★空手 |
| ☆コーラス | ★空手道「平成館」 |
| ☆尺八 | ★西明石剣友会 |
| ☆囲碁 | ★レディース卓球 |
| | ★バドミントン |
| | ★合気道 |
| ☆文科系 | ★明石柔道會 |
| ★体育系 | ★THE SKILL (バスケットボール) |

コミセンからのお願い

- ①体調不良の場合はご来場をお控えください
- ②スリッパなどご持参ください
- ③基本的な感染防止にご協力ください
- ④お車でのご来場はお控えください

野々池コミュニティ・センター (野々池中内)

〒 沢野 1 丁目 3-1
☎ 078-929-0355



※JR「西明石駅」より徒歩 21 分。
※最寄りバス停 Taco バス「野々池中学校」



コミセン情報誌アーカイブ



野々池コミセンHP

野々池コミセン・つーしん

〒673-0008 明石市沢野1-3-1 (野々池中学校内)
TEL: 078-929-0355 FAX: 078-929-0808
休館日: 月曜日・祝日・年末年始 (12/28~1/4)



野々池コミセンHP

どなたでも学べる！
R8年4月~6月開催予定

市民講座

申し込みは 受付開始日時以降に 野々池コミセンまで。電話が困難な方は、来所、ファックスで、講座名、開催日、氏名、連絡先・方法を記入し、お申し込みください。(原則ご本人分のみ)専用FAX用紙は、野々池コミセンホームページで。

60歳からのおとなのまなび

あかねカレッジ
Akane College

2026年度
入学案内

次のページ

4/8 (水)

心と体が
元気になる体操

楽しい仲間といっしょに、心も体もリフレッシュ！

★受付開始: 3月13日(金) 9:00

- 日 時: 4月8日(水) 10:00~11:00
- 定員: 30名
- 持ち物: 運動できる上履き、水分、運動できる服装で

青山 美貴 先生



オンライン元気アップ体操

いっしょに、簡単な体操をしませんか？

★4月23日(定員30名程度)

受付開始: 3月15日(土) 9:00

★5月14日、28日、6月11日、25日

(定員5名程度。ライトコースでも募集)

受付開始: 4月18日(土) 9:00

- 時間等: いずれも木曜日 13:30~14:30
- 持ち物: 上履き、水分、タオル



5/30 (土)

心と体を育む
ベビーマッサージ

★受付開始: 4月24日(金) 9:00

ベビーマッサージの効果を知って、ほっと安心、もっと楽しく子育てをしましょう

- 日 時: 5月30日(土) 10:00~12:00
- 定員: 5組 ●0歳児(~1歳ごろまで)とパパ・ママ

- 持ち物: バスタオル、ベビーオイル、水分、いつものおでかけセット



岡村 香 先生

6/27 (土)

今を守る・未来につなぐ
初めてのスキンケア教室

★受付開始: 5月29日(金) 9:00

毎日のケアで、お子さんの肌トラブルを防ぐ！ママ・パパが知っておきたい基本と実践。

- 日 時: 6月27日(土) 10:00~12:00
- 定員: 5組 ●0歳から3歳までのこどもとパパ・ママ

- 持ち物: お使いの保湿剤、バスタオル、水分、いつものおでかけセット



岡村 香 先生

谷山比呂子先生のお菓子教室

4/28 (火)

- メニュー: 杏の焼き菓子 ★受付期間: 3月21日(土)9:00~3月27日(金)17:00まで

5/26 (火)

- メニュー: 苺のヴェリーヌ ★受付期間: 4月24日(金) 9:00~5月1日(金)17:00まで

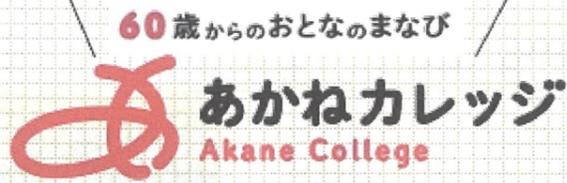
6/23 (火)

- メニュー: マンゴーロール ★受付期間: 5月22日(金) 9:00~5月29日(金)17:00まで

- 共通内容 ●時間: 9:30~12:30 ●定員: 8名 ●材料費: (4/28)1,300円 (5/26、6/23)1,400円
●持ち物: エプロン、布巾2枚、マスク、三角巾、筆記用具、スリッパ、お持帰り容器15cm正方ぐらい

応募多数の場合は抽選となります。ご了承ください





2026年度 入学案内

明石市内の60歳以上の方であれば、誰でも受けられる「あかねカレッジ」。2026年度のあかねカレッジは、3つのコースが開講されます！

まなびが見つかる「ライトコース」

自分の興味や関心に合わせて、好きな講座を好きなだけ受けることができます。市内13の中学校コミセンや自宅からのオンライン受講など300講座以上から受講可能。年度途中でも入学できます。

3月3日～ 申込受付開始!

まなびが広がる「科目別コース」

好きな学科を1年かけてじっくり学びます。
【開講予定学科：ボイス、アンサンブル、花づくり、野菜づくり、あかし地域、あかし自然環境、健康・スポーツ、広報・デザイン、サイエンス、ものづくりの全10学科】

申込受付期間：2月12日～2月27日

まなびが活きる「わたしを活かすコース」

学んだことを活かして、私にできることはないかな？—あなたができそうなこと、興味のあることにスポットをあて、かなえたいことを実現する方法を探ります。

申込受付期間：2月12日～2月27日

各コースの詳しい内容・申込方法などは、各中学校コミセンなどで配架されている「入学案内パンフレット」または「あかねカレッジのホームページ」をご覧ください。



あかねカレッジ

ライトコースって、なーに？

明石市にお住いの60歳以上の方であれば、どなたでも入学できる学びの場。

市内13か所の中学校コミセンで開講する対象講座から好きな講座を選べます。(講座ごとの定員があります)

対象講座は300以上

オンライン講座もあります。年度途中からでも入学OK!

入学申込

お近くの中学コミセンへ願書と学習資料代1,000円(年額)を提出。(願書はコミセンにあります。)

オリエンテーションを受講

※(必須)各コミセンで開催されます。

ご希望の講座を申込

受講

あかねカレッジ
ライトコース

R8年5月～6月開催予定

入学申し込みが必要です。当コミセンまでお問い合わせください。

野々池コミセンでのオリエンテーション

3/25(水) 13:30～15:00

4/1(水) 13:30～15:00

4/8(水) 13:30～15:00

5月以降は随時行います。

オリエンテーションは他コミセンでの受講も可能です。お尋ねください。



受講申し込み受付開始 4/15(水) 9:00～

※お電話の混雑が予想されます。ご迷惑をおかけして申し訳ございません。

会場のみ

心と体が元気になる体操!

青山先生 来所

5/13(水)、6/10(水)

時間 10:00～11:00

講師：健康運動指導士
青山 美貴



いっしょにしよう！ 元気アップ体操!

5/14(木)、28(木)

6/11(木)、25(木)

時間13:30～14:30

講師：明石市
高齢者総合支援室

サクソ演奏とトーク ゲスト演奏：お琴

5/27(水) 13:30～15:00

講師：平山 賢次
&ゲスト講師



野々池の草木を楽しもう (春)

野々池にはまだまだ貴重な草木があります

6/3(水) 10:00～11:30

講師：高野 哲司

会場・オンライン

シニアだからこそ楽しめる本の時間
-読んでなくても参加できる読書会-

5/13(水) 13:30～15:00

講師：とまり木 文庫

高齢期の生きがいと幸福に対する考え方

5/20(水) 13:30～15:00

講師：帝塚山大学名誉教授
中川 幾郎

ハマる心理
依存について正しく理解しよう

6/18(木) 13:30～15:00

講師：神戸学院大学
道重 さおり