

第7回



Piano
長谷川香織
(国立音大卒)



Flute
牛尾ゆかり
(相愛大学卒)

和坂ふれ愛コンサート

2026年1月25日(日)【開場】13:00【開演】13:30

【場所】和坂小学校体育館(和坂2丁目12-1)



Violin
定延由希子
(大阪音大卒)

～プログラムより～

★ 愛のあいさつ(エルガー) ★ アベマリア(カッチーニ) ★ ノクターン(アザラシヴィリ)

★ 人生のメリーゴーランド(久石譲) ★ ひこうき雲(荒井由実)

♪ 和坂校区まちづくり協議会 手話サークルも参加します ♪

【お問い合わせ先】078-928-6033 和坂校区まちづくり協議会 文化・交流部

共催 和坂校区まちづくり協議会 明石障がい者地域生活ケアネットワーク=通称=135Eネット
(明石市委託事業)

参加
無料

1月の行事予定

＜定期教室のお知らせ＞ ※ 各教室の実施日、いつでも見学できます。希望される方は厚生館まで連絡下さい。

曜日	定期教室名	実施日	時間
月曜日	★いきいき！元気アップ教室 はばたきの会	19, 26	10:00～11:00
火曜日	☆卓球教室	6, 13, 20, 27	9:30～11:50
	★アメリカンフラワー教室	お休み	9:30～11:50
水曜日	☆大正琴教室	7, 21	9:30～11:50
	★3B体操教室	21	13:40～15:00
	☆書写・書道教室	14, 21	13:00～14:30
木曜日	☆なかよし会料理教室	お休み	9:30～11:50
金曜日	★手話教室	お休み	10:00～11:30

＜1月の予定＞

☆子どもカフェ 1月20日(火曜日) 15:30～16:30

★ふれあいコンサート「沖縄民謡演奏会」

1月31日(土曜日) 10:00～ グループ名「うむさん」

～うむさんとは、沖縄方言で、「楽しい」とか「面白い」といった明るい感情を表す言葉だそうです～

＜2月の予定＞

☆子どもカフェ 2月23日(月曜日) 10:00～ 鳥羽厚生館まつりと合同でします。

☆子ども支援講座「ちりめんモンスター」を予定しています。

～日程は決まり次第「厚生館お知らせコーナー」でお知らせします～

★チョークアート 2月2日(月曜日) 10:00～ 10名程度

～15cm×15cmに可愛いお内裏様とお雛様を描きます。

とても可愛いです(#^.^#)～



★★★鳥羽厚生館まつりのお知らせ★★★

2月23日(月曜日) 鳥羽厚生館まつりを予定しています。

内容が決まり次第、館だより・チラシ・ポスター等でお知らせします。



＜図書について＞

・鳥羽厚生館には、明石市立図書館より毎月100冊の本をお借りしています。

今月の本の入替は22日(木)です。貸し出しもしています。ご利用ください。

・明石市の図書館(市立図書館・西部図書館・移動図書館)の返却場所にも指定されています。返却にご利用ください。

注！ CD、DVD、ビデオ、大型絵本、紙芝居の返却はできません。これらは図書館のカウンターにて返却をお願いします。

＜鳥羽厚生館の図書の貸し出しについて＞

・鳥羽厚生館にもたくさんの本があり貸し出しもしています。

1人5冊程度。返却は2週間以内です。借りられる方は職員にお声がけ下さい



《よろず相談受付》 月曜日～金曜日 10:00～16:00

※ 相談内容 ① 人権 ② 福祉 ③ 生活全般

☆ 電話でも受け付けています。 TEL/FAX (078) 928-1130

☆ 駐車場はありませんので、ご来館の際は、公共交通機関をご利用下さい。



鳥羽厚生館だより



令和8年
1月号

2026(令和8)年1月1日 No.560
編集・発行 明石市立鳥羽厚生館
〒673-0017 明石市野々上1丁目11-14
Tel・Fax (078) 928-1130

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は、厚生館事業の運営にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、今年も様々な行事を企画し、多くの皆様のご支援をいただきながら、人権の拠点として事業を進めてまいります。

また、子供たちの健全育成にも努め、差別のない明るいまちづくりに一層の努力をしておりますので、よろしくお願いいたします。

鳥羽厚生館運営委員一同

鳥羽厚生館 職員一同

本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます



明石市立厚生館勤務職員(嘱託員)を募集

令和8年4月1日から勤務できる方を募集します。 ※ 詳細は募集案内をご覧ください。

* 申込受付期間・場所等

1月5日(月)から 1月30日(金)まで

※ 受付期間中、土曜日、日曜日、祝日は受付いたしません。

執務時間内(8時55分～12時、または13時～17時)に、

明石市役所4階人権推進課へ、本人が直接、申込書を持参してください。

* 募集する人員 9名

* 勤務場所 ・ 鳥羽厚生館 ・ 弁財天厚生館 ・ 松陰厚生館 ・ 西大窪厚生館
・ 西八木厚生館 ・ 美里厚生館 ・ 上西厚生館

* 募集案内・申込書の配置場所等

明石市役所人権推進課、各厚生館、各市民センター、あかし総合窓口(パピオスあかし)

※ 明石市役所ホームページからも1月1日以降、入手可能です。

* 詳細については厚生館嘱託員募集案内をご確認ください。

「人権尊重の理念」 = シリーズ 196 =

ちょっと嬉しかった小話

前回の「人権尊重の理念」シリーズ195では、プルトップの話を書きました。

嬉しいことに館だよりを地域に配布中に、「プルトップの話あったな！家に貯めている分がいっぱいあるから持って行くわ！」と声をかけてくれました。「館だより読んでくれている。」と嬉しい気持ちになりながら配布を終え厚生館に戻ると・・・

すでに届けてくれていました！！（右写真）

その数日後、「私も家にあるけど・・・」

と電話をいただき取りに行かせていただき

ました。また別日には、少し遠い地域の方が

「集めているでしょ？」と寒い中持ってきて

くれました。みなさんの気持ちがとても嬉しい！！そして、前回の記事にあった大量

のプルトップは取りにきていただきました。その時の、その方の驚きと笑顔といった

ら♪写真に残せないのが残念でした。プルトップがある程度集まったら、三田の方

で持って行くそうです。その方や集めてくださる皆さんの地道な活動には本当に感謝

しかありません。私もコツコツと地道に集めていこうと強く思う出来事でした。

感謝



厚生館活動報告



11/25 こどもカフェ+世代間交流の料理教室が行われました。地域の方5名と館職員2名、小学生12名でカレーライス、マカロニサラダ、カルピスカンを作りました。

お米をといだり、ゆで卵を作ったり、人参を切ったりと、子どもたちは細かく丁寧に教えていただきました。料理が出来上がったら、みんなでいただきます！「またお家でも作ってみる」「美味しいから食べれた」の声で楽しい食事会になりました。



11/29 市内7館合同のKOUSEIKAN フェスが明石のパピオスあかし市民広場で行われました。鳥羽厚生館はアメリカンフラワー教室と書写書道教室、子どもの作品を展示しました。来場者はアメリカンフラワーの細やかで美しい作品に見入ったり、書写書道の各作品の写真を撮っておられました。厚生館の活動紹介パネルや子どもの作品に興味を示してくださる方もいました。ゲームコーナーやワークショップも賑わっていました。多数の方にご参加いただきありがとうございました。



12/5 毎年恒例のちぎり絵講座を行いました。講師の丁寧なご指導の下、来年の干支である午(うま)のちぎり絵を作りました。皆さんそれぞれ個性豊かなちぎり絵の壁掛けが出来ました。

