

勤務開始日は  
2026年4月1日～

ボーナス年2回・  
昇給制度あり  
(上限あり)

健康保険・厚生  
年金・雇用保険  
に加入

- ・ 専門職(要資格)： 福祉職、保健師など多数募集あり
- ・ 一般事務

本庁（勤務時間 8時55分～17時 40 分）  
その他、明石市内の出先機関（勤務時間は配属先によって異なります）

申込期限:2026 年 1月 9日



HPは  
こちらから

〒673-8686  
明石市中崎1丁目5番1号  
明石市総務局職員室(職員担当)  
電話:078-918-5006  
FAX:078-918-5145  
Mail:jinji@city.akashi.lg.jp

## 回覽

[illegible]



# スマホ教室

## 参加費 無料

講座内で使用するスマホ(iPhone)は  
無料で貸出します

スマホを持っている方、  
持っていない方も大歓迎！  
(予約制)

- ・対象者 明石市民
- ・申込期限 1月13日（火）☒切

※当日消印有効

- ・定員 各20名

※定員を超える申し込みがあった場合は、

**抽選**とします。1月22日（木）に申込者の**携帯電話**に結果通知します。

## 内容について

- ・初級編  
スマホの触れ方・カメラの操作・LINE基本操作 等
- ・中級編  
google検索・googleレンズ・QRの読み取り 等

| 日時<br>(開催時間 13:30～15:30) | 会場                   |
|--------------------------|----------------------|
| 初級編 2月3日(火)              | ウィズあかし<br>(生涯学習センター) |
| 初級編 2月13日(金)             | 大久保市民センター            |
| 初級編 2月24日(火)             | 魚住市民センター             |
| 中級編 2月27日(金)             | サンライフ明石              |
| 中級編 3月3日(火)              | ウィズあかし<br>(生涯学習センター) |
| 初級編 3月10日(火)             | 二見市民センター             |

## 申込方法

①氏名 ②ふりがな ③住所 ④携帯電話番号 ⑤希望日（1日のみ）  
を記載して以下のいずれかの方法で申し込んでください。

※手話通訳・要約筆記が必要な場合は、手話通訳必要・要約筆記必要とご記載ください

※当落の通知は、1月22日（木）に携帯電話にメッセージ(ショートメッセージ)を送信いたします。メッセージが来ない場合はお問合せ下さい。

ハガキで申込 〒673-8686 明石市役所デジタル推進課宛

**FAXで申込** 078-918-5103 番号間違いに注意してください

**ネットで申込** オンライン申込ページへこちらからアクセス



明石市ホームページ→明石市からのお知らせ→初めての方のスマホ教室を開催

お問合せ先 明石市役所デジタル推進課 電話078-918-5741

[illegible]



## ハガキで申し込む場合

オモテ面

6 7 3 8 6 8 6

明石市役所デジタル推進課  
宛

ウラ面

### スマホ教室申し込み

ふりがな

お名前

郵便番号

ご住所

携帯電話番号

希望日

携帯電話番号をお書きください。携帯電話をお持ちでなければ、ご自宅の固定電話番号をお書きください。

2月3日 ウィズあかし  
2月13日 大久保市民センター  
2月24日 魚住市民センター  
2月27日 サンライフ明石（中級編）  
3月3日 ウィズあかし（中級編）  
3月10日 二見市民センター

の中から希望日を **1日だけ** 書いてください

手話通訳等が必要であればその旨ご記入ください。

## Faxで申し込む場合

Fax用紙

### スマホ教室申し込み

ふりがな

お名前

郵便番号

ご住所

携帯電話番号

希望日

携帯電話番号をお書きください。携帯電話をお持ちでなければ、ご自宅の固定電話番号をお書きください。

2月3日 ウィズあかし  
2月13日 大久保市民センター  
2月24日 魚住市民センター  
2月27日 サンライフ明石（中級編）  
3月3日 ウィズあかし（中級編）  
3月10日 二見市民センター

の中から希望日を **1日だけ** 書いてください

手話通訳等が必要であればその旨ご記入ください。



# まなびのたより



## ～新しいまなびを コミセンで見ませんか？～

コミセンでは、みなさんの暮らしに彩りを添える楽しく学べる講座をたくさん用意しています。

寒さに負けず、ぜひ参加してみませんか。



2/7  
(土)

### 宇宙の神秘

～宇宙の中の人間、人間の中の宇宙～

講師 井上 毅

衣川中コミセン

電話 : 922-4700

FAX : 918-5965

不思議と魅力にあふれている宇宙の姿を楽しく紹介します。



- 時間 : 13:30～15:00
- 参加費 : 無料
- 定員 : 40名
- 1/7(土) 朝9時より受付開始
- コミセンは学校施設外です。

2/14  
2/21  
(土)

### こども将棋教室

講師 大久保町こども将棋推進サークル

野々池中コミセン

電話 : 929-0355

FAX : 929-0808

ルールが分かる小学生・中学生が対象の将棋教室です。  
君も将棋八冠をめざそう！



- 時間 : 9:30～11:30
- 参加費 : 無料
- 定員 : 10組(20名)ほど  
小学生は保護者同伴
- 1/10(土) 朝9時より受付開始

2/20  
(金)

### 多肉植物を楽しもう

～ひな祭りバージョン～

講師 山本 真理子

魚住中コミセン

電話 : 943-0303

FAX : 918-5973

プクプク可愛い多肉植物の寄せ植えを作りませんか？この機会にぜひ参加をしてください。



- 時間 : 10:00～11:30
- 材料費 : 500円
- 定員 : 10名
- 1/20(火) 朝9時より受付開始

2/28  
(土)

### 季節のクッキング

講師 岡田 万里子

江井島中コミセン

☎ & Fax

: 947-0073

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日には、ほっこり温まるお献立、煮込み料理などはいかがでしょう。



- 時間 : 9:45～12:45
- 材料費 : 1人1,000円
- 定員 : 15名
- 1/18(日) 朝9時より受付開始

～障害がある方など、電話でのお申し込みがご不便な方へ～

市民講座は、ファックスでお申込できます。開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、住所、連絡先(電話とFAX)、必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入して送信してください(開館時間中以外は無効とします)。配慮(手話通訳、要約筆記等)が必要な方は、講座開催日の2週間前までにお申込みください。FAXの申込みフォームが必要な方は次のページのQRから明石市のホームページを確認してください。

コミセンは火曜～土曜日は9:00～21:00、日曜日は9:00～17:00開館。月曜日・祝日は休館。

コミセンには駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

※基本的に受講は無料です。ただし、講座によっては別途材料費等がかかる場合があります。

※衣川/大久保中学校コミセンは、学校施設内にはありません。

※受付開始日の午前9時から先着順に窓口、電話、FAX受付(開館時間中のみ)。

講座やコミセンの詳細については、お申込みのときに確認をお願いします。



# 2月の市民講座

ご覧の情報は、明石市のホームページでも確認が出来ます。



| 中学校<br>コミセン | 開催日         | 時間                  | 講座名                                                            | 講師                      | 内容                                                | 定員      | 受付<br>開始          | 連絡先                       |
|-------------|-------------|---------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------|---------|-------------------|---------------------------|
| 錦城          | 2/21<br>(土) | 10:00<br>～<br>12:00 | プロカメラマンから学ぶ<br>スマホ撮影の楽しみ方                                      | 藤田 温                    | 写真の楽しみ方を伝授。<br>いつもの景色も視点を変えれ<br>ば新たな発見があります。      | 28      | 1/13              | ☎ 918-1612<br>Fax918-5961 |
| 朝霧          | 2/21<br>(土) | 13:30<br>～<br>15:15 | わたしの食事バランスチェック<br>～実際のメニューから考えよう～                              | 岩永 望                    | バランスのよい食事がなぜ大<br>切なのか、将来の自分のため<br>に出来ることを学びましょう。  | 15      | 1/10              | ☎ 913-0633<br>Fax913-0643 |
| 衣川          | 2/21<br>(土) | 13:30<br>～<br>15:00 | あなたの脳を元気に！<br>今からできる脳の健康づくり                                    | 大塚 恒弘                   | 加齢による脳の衰えや認知症<br>の仕組み、脳を元気に保つ工<br>夫について、紹介します。    | 40      | 1/21              | ☎ 922-4700<br>Fax918-5965 |
| 野々池         | 2/7<br>(土)  | 10:00<br>～<br>11:30 | 野々池の冬の草花の楽しみ方<br>枯野見体験<br>(室内講座・小学生以上対象)                       | 高野 哲司                   | 枯野見という冬枯れの景色の<br>楽しさを学び、自然の移ろい<br>を感じ取りましょう。      | 20      | 1/9               | ☎ 929-0355<br>Fax929-0808 |
|             | 2/24<br>(火) | 9:30<br>～<br>12:30  | 谷山比呂子先生のお菓子教室<br>(応募多数時抽選あり)                                   | 谷山比呂子                   | ダックワーズ(ショコラク<br>リームをサンド)を作りませ<br>んか。(材料費：1300円必要) | 8       | 1/23<br>～<br>1/29 | ☎ 929-0355<br>Fax929-0808 |
| 望海          | 2/7<br>(土)  | 10:00<br>～<br>11:30 | ベビーマッサージで<br>ふれあいタイム<br>(生後2カ月～歩く前まで)                          | 岡村 香                    | 赤ちゃん和妈妈・パパが直接<br>肌でふれあうベビーマッサージ<br>を体験しましょう！      | 5<br>組  | 1/7               | ☎ 923-1439<br>Fax918-5967 |
|             | 2/21<br>(土) | 10:00<br>～<br>11:30 | インドネシア文化を学び<br>民族楽器アンクルンに<br>触れて楽しむ                            | 森井 國興                   | インドネシアの多様な文化や<br>歴史を学び、アンクルンを一<br>緒に演奏してみましょう！    | 30      | 1/17              | ☎ 923-1439<br>Fax918-5967 |
| 大久保         | 2/7<br>(土)  | 10:00<br>～<br>11:30 | 似顔絵の描き方講座                                                      | たにばたゆう                  | 絵を描くのが苦手な方も、簡<br>単に似顔絵を描くことができ<br>るコツや考え方を教えます。   | 30      | 1/7               | ☎ 936-0879<br>Fax936-0947 |
| 大久保北        | 2/7<br>(土)  | 10:00<br>～<br>11:30 | 英語部による<br>英語でビンゴを楽しもう！                                         | 大久保北中学<br>英語部           | ビンゴゲームを親子で楽しみ<br>ながら、英語の楽しさを感じ<br>てもらえればうれしいです。   | 15<br>組 | 1/10              | ☎ 935-3588<br>Fax935-3592 |
|             | 2/8<br>(日)  | 9:30<br>～<br>10:30  | リニューアル<br>驚くほどゆる～い読書会①<br>テーマ「友情・思いやり」                         | 大地 靖晃                   | テーマ以外の本でもOK。本を<br>持ち寄り、紹介し合って感想<br>や疑問を語り合いませんか。  | 8       | 1/10              | ☎ 935-3588<br>Fax935-3592 |
| 高丘          | 2/14<br>(土) | 13:30<br>～<br>15:30 | コントラクトブリッジ<br>してみよう！                                           | 明石コントラ<br>クトブリッジ<br>クラブ | 「頭のスポーツ」として世界<br>中で親しまれているカードゲ-ム。<br>一緒に楽しみましょう。  | 12      | 1/15              | ☎ 935-5325<br>Fax918-5969 |
| 江井島         | 2/6<br>(金)  | 13:30<br>～<br>15:00 | アンデス音楽の世界                                                      | 勝野 勉<br>橋本 仁            | ケーナ・サンポーニャとギ<br>ターの織り成すアンデス音楽<br>に心癒されてください。      | 50      | 1/11              | ☎ & Fax<br>947-0073       |
|             | 2/14<br>(土) | 10:00<br>～<br>11:30 | ズンバ・レッスン &<br>ストレッチ体操                                          | 臼井<br>ブリットマリー           | ズンバはフィット初初心者やアクティ<br>ブが楽しめるよう考えられた<br>ダンスフィットです。  | 15      | 1/11              | ☎ & Fax<br>947-0073       |
| 魚住          | 2/6<br>(金)  | 10:00<br>～<br>12:30 | 楽しく♪お菓子づくり<br>(材料費：1000円必要)                                    | 硯 智美                    | いちごとクリームチーズがゴ<br>ロゴロ入ったマフィンを作り<br>ます。甘酸っぱくてふわふわ。  | 12      | 1/6               | ☎ 943-0303<br>Fax918-5973 |
|             | 2/28<br>(土) | 10:30<br>～<br>12:00 | 落語のお時間<br>～第2回うおずみ寄席～                                          | 上田 哲也<br>他              | 創作落語、古典落語、漫談を<br>各1席開催します。ぜひお楽<br>しみください。         | 40      | 1/28              | ☎ 943-0303<br>Fax918-5973 |
| 魚住東         | 2/14<br>(土) | 10:00<br>～<br>11:30 | さらに面白くなる映画の見方                                                  | 津田なおみ                   | 100年以上にわたり洋の東西を<br>問わず庶民に親しまれてきた<br>映画を更に面白く見るには… | 30      | 1/9               | ☎ 947-0199<br>Fax947-0229 |
|             | 2/21<br>(土) | 10:00<br>～<br>11:30 | ピアノ&トロンボーン<br>コンサート                                            | 西海 佳苗<br>坂本 裕樹          | どこかで聞いたことのある有<br>名な曲、懐かしの名曲を聴い<br>て歌って、楽しみましょう！   | 30      | 1/23              | ☎ 947-0199<br>Fax947-0229 |
| 二見          | 2/7<br>(土)  | 10:00<br>～<br>12:00 | 外国人に伝える！伝わる！<br>「やさしい日本語講座」災害編<br>～あなたなら災害時に外国人に<br>どう対応しますか？～ | 福井 武司                   | わかりやすい日本語で、外国<br>人の方と和気あいあいコミュニ<br>ケーションをとりませんか？  | 20      | 1/7               | ☎ 943-6741<br>Fax918-5975 |
|             | 2/21<br>(土) | 10:30<br>～<br>12:00 | 落語のお時間 (第4回)                                                   | 上田 哲也                   | 古典芸能推奨の観点から太神<br>楽の豊家玉之助さんに、特<br>別出演していただきます。     | 80      | 1/21              | ☎ 943-6741<br>Fax918-5975 |