

自治会・町内会長 様

明石市 コミュニティ・生涯学習課長

自治会等宛文書の送付について (お願い)

日頃は、本市コミュニティ行政にご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
さて、今回は下記のとおり文書を送付いたします。よろしくお願いいたします。

記

A

No	件 名	種 類	担 当 課
1	「明石市オレンジリボンキャンペーン2025」への協力について (依頼)	ポスター 片面掲示	明石こどもセンター TEL 078-918-5281
2	KOUSEIKAN フェス 2025 開催案内について	ポスター 片面掲示	人 権 推 進 課 TEL 078-918-5024
3	「2025 あかしヒューマンフェスタ」チラシ掲示について (ご依頼)	ポスター 片面掲示	人 権 推 進 課 TEL 078-918-5058
4	不審者情報メール受信システム (ミマモルメー斉メールサービス) ポスターの掲示について	ポスター 片面掲示	青 少 年 教 育 担 当 TEL 078-918-5057
5	「第 41 回明石第九演奏会」案内ポスターの送付について	ポスター 片面掲示	明 石 市 立 市 民 会 館 TEL 078-912-1234
6	企画展「発掘された明石の歴史展-船上城から明石城へ-」のチラシ掲示について (お願い)	ポスター 片面掲示	明 石 市 立 文 化 博 物 館 TEL 078-918-5400
7	ウィズフェス 2025 開催にかかるポスターの掲示について (依頼)	ポスター 片面掲示	明石コミュニティ創造協会 TEL 078-918-5603
8	『スクールガードあかし』通信』の回覧について (お願い)	回 覧	青 少 年 教 育 担 当 TEL 078-918-5057
9	DV (ドメスティック・バイオレンス) 相談窓口チラシの回覧について (依頼)	回 覧	インクルーシブ推進課 TEL 078-918-6037
10	自治会・町内会回覧「消防だより」の送付について	回 覧	消 防 局 予 防 課 TEL 078-918-5272
11	コミセン講座情報紙「まなびのたより」の回覧について (お願い)	回 覧	コミュニティ・生涯学習課 TEL 078-918-5004
12	広報紙『あかしの社会福祉 10 月号 (第 127 号)』の回覧について (ご依頼)	回 覧	明石市社会福祉協議会 TEL 078-924-9105

○次回の文書は **2025年11月25日 (火)** に発送します。

※郵便事情により到着まで数日かかることがありますのでご了承ください。

○各文書の詳細については、上記一覧の担当課へ直接、お問合せをお願いします。

自治会・町内会長 様

回覧文書の PDF ファイル等の提供のご案内

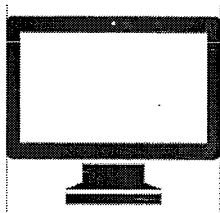
自治会等宛送付文書のうち「回覧」文書を、PDF ファイル等で月別にウェブページ上へ掲載します。パソコンまたはスマートフォンでアクセスし、閲覧またはダウンロードなど自由にご活用いただけます。

【ウェブページ掲載予定】

10月21日付送付分

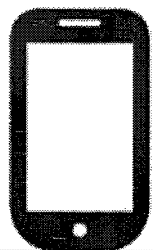
10月22日(水)

- ウェブページへの掲載は、「回覧」文書のみです。
 - 回覧は「全自治会向け」と「一部自治会向け」があり、すべて掲載しています。(紙の「10月21日自治会等宛送付文書一覧」に掲載がある回覧文書が、貴自治会・町内会の該当分となります。)
- ウェブページ上に対象自治会欄を表示しておりますので、「全自治会向け」および「一部自治会向け」回覧のうち該当のものをご活用ください。



パソコンはこちら

<https://a71824de.viewer.kintoneapp.com/public/kaيران2023a>



スマートフォンはこちら



※ウェブページのアドレスと二次元バーコード(QR)は、開始時のご案内でお送りしたものと同様です。

【お問い合わせ先】

コミュニティ・生涯学習課 担当:千葉

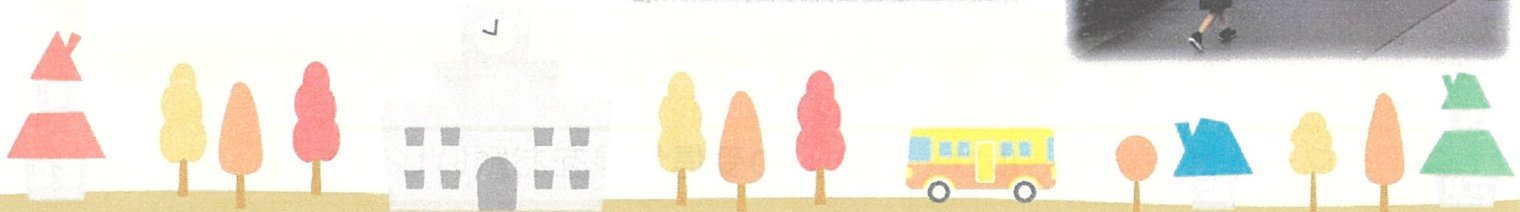
E-mail : communit@city.akashi.lg.jp

～地域の子どもは地域で守る～

「スクールガードあかし通信」

明石市教育委員会事務局 教育企画室 青少年教育担当

スクールガードのみなさん！いつもありがとうございます！



スクールガードさんの声



子どもたちから沢山の元気をもらっています。地域の方々とも顔見知りになりました。

週に1回だけでも、子どもたちの安全につながるのならと頑張っています。

安全に登校ができるよう、子どもたちを見守っています。

朝のあいさつにプラスして、子どもたちに話しかけるようにしています。

スクールガード川柳

スクールガード貴崎小学校区



肩並べ
笑顔眩しい
通学路

ちよつとした
あいさつ嬉し
地域の輪

登下校
見守りの輪広げて
安心安全

通う子と
交わすあいさつ
いつまでも

新学期
気合を入れて
子ら守る

見守るよ
元氣な顔で
また明日

《教育委員会からのお知らせ》



おれんじタオルを作成しました！



「ながら見守り」を含む子どもの見守り活動の推進のため、教育委員会では新しく「おれんじタオル」を作成しました。

「ながら見守り」とは、日常生活を送るなかで、防犯の視点を持って、子どもたちを見守る活動です。

「おれんじキャップ」や「おれんじタオル」を着用した人がたくさんいることが、不審者への大きな抑止力となりますので、**スクールガードに登録**していただき、子どもの見守り活動にご協力をお願いします！

お住まいの地域の**小学校または青少年教育担当にお電話**(TEL078-918-5057)していただくか、**インターネットからスクールガードに応募**することもできます。以下のいずれかから、「スクールガードあかし登録希望届」に必要事項を入力し送信すると、届出が完了します。

【スクールガードあかし登録希望届】

<https://logoform.jp/f/4xi0a>



「おれんじタオル」の使い方

- ・首にかけるなど、目につきやすい方法で身に付けて、見守りしてください。
- ・「散歩をしながら」など、「ながら見守り」にもご活用ください。
- ・おれんじキャップは従来どおり使用可能で、おれんじキャップとおれんじタオルの両方でも、どちらかのみでも構いません。



「ミマモルメー斉メールサービス」の受信登録をお願いします！

明石市では、市内で発生した子どもが被害者となる不審者情報を、「ミマモルメー斉メールサービス」にて配信しています。

不審者情報については、どなたでも受信していただけます。

ぜひ、「ミマモルメー斉メールサービス」の登録をお願いします。

あなたも始められる
子どもの見守り
活動の第一歩！

登録は明石市HPから



またはWEBで検索



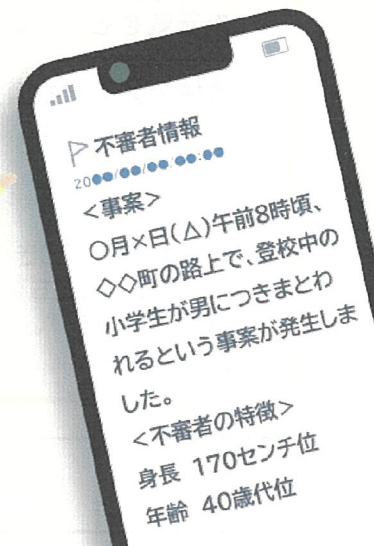
明石市 不審者情報



検索

スクールガードさんや保護者の方が登録すると、各学校から大雨警報等による休校のお知らせや、教育委員会からスクールガード通信やスクールガード研修会の案内等が届きます！

※運用は学校により異なります。



お問合せ

明石市教育委員会事務局 教育企画室 青少年教育担当

TEL:078-918-5057

Mail:seikyo@city.akashi.lg.jp

DVは、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害なのです。

身体的暴力

殴る、蹴る、物を投げつける、
突き飛ばす、髪を引っ張る、
やけどをさせる、首を絞める など

お前の言うことなんか
世間では通用しないぞ！

(性行為は)
夫婦なら当然の
つとめだろう！

心理的暴力

アホ、バカなど人格を
否定する暴言、無視、
脅す、大声で怒鳴る など

誰が食わせて
やってるんだ！

經濟的暴力

生活費を渡さない、
外で働くことを妨害し
経済的に従属させる など

性的暴力

望まない性行為の強要、
避妊に協力しない、
中絶の強要 など

わたし（オレ）がいるんだから
ほかの人に会わないで！

社会的暴力

親族や友人との
つきあいを制限する、
外出させない など

離婚して子どもが進学できなくなったらお前の責任だ！

子どもを巻きこむ暴力

子どもを守るために加害者に
従うしかないと思わせる、
子どもの面前で暴力を振るう など

緊急時はためらわず
110番へ！



困ったときはご相談ください (相談無料)

明石市配偶者暴力相談支援センター

TEL 078-918-5186

(専門の相談員が相談に応じます)

月曜日～金曜日 8:55～17:40 (祝日、年末年始をのぞく)

電話相談と面接相談（要予約）があります。

[illegible]

ひとりで悩んでいませんか？

カウンセラーが、あなたの立場に立って一緒に考え、問題解決のお手伝いをします。相談は無料です。秘密は固く守りますので、安心してご相談ください。



女性のための相談

☎ 078-918-5611

火曜日～土曜日 9:00～17:00

・電話相談(電話にて要予約/1人40分)

※ただし、ほっとライン(水曜日9:00～12:30 金曜日13:30～17:00/1人30分)は予約不要

・面接相談(電話にて要予約/1人50分)

何となく生きづらい、人間関係がしんどい……

そんな悩みをひとりで抱えていませんか？

あなたの気持ちに寄り添ってお話を聴き

こころの整理をお手伝いします。

女性のための法律相談

☎ 078-918-5611

毎月第3木曜日 13:30～15:30
(1人30分)

離婚やDV、職場等でのハラスメント問題、相続のことなど、さまざまな法律問題に対して女性弁護士が相談に応じ、法的な助言をします。

まずは「女性のための相談」の面談相談をご予約ください。

女性のためのチャレンジ相談

☎ 078-918-5611

隔月開催

・面接相談(電話にて要予約/1人50分)

就業や起業、地域活動など、何かを始めたいと思っている方にキャリアカウンセラーがアドバイスや情報提供を行い、あなたを応援します。

就業相談 ☎ 078-918-5611

火曜日・木曜日・土曜日 9:00～17:00

第4木曜日は夜間相談可 18:00～21:00

※夜間相談は5日前までに要予約

「働きたいけど何から始めていいのかわからない」

「子育てと両立できるか不安」

女性就労相談員が、あなたのこれからを応援します。

お子さま連れや男性のご相談も可能です。

男性のための電話相談

☎ 078-918-5614

毎月第3水曜日 18:30～21:30
(1人30分)

仕事のこと、家庭のこと、人間関係、生き方などどんなことでもお気軽にご相談ください。

専門の男性相談員がお電話をお受けします。



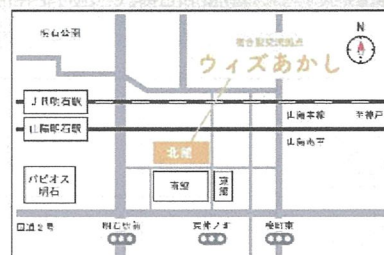
複合型交流拠点 ウィズあかし

(明石市生涯学習センター・あかし男女共同参画センター・あかし市民活動支援センター)

〒673-0886

明石市東仲ノ町6番1号 アスピア明石北館7階

月曜日休館(祝日と重なる場合はその翌平日)





令和7年11月9日～15日

【急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし】

～2025年度全国統一防火標語～

住宅
防火

いのちを守る

10のポイント

4つの習慣



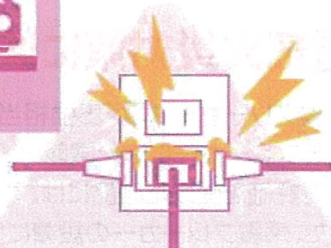
1 寝たばこは
絶対にしない、
させない



2 ストープの周りに
燃えやすいものを置かない



3 こんろを使うときは
火のそばを
離れない

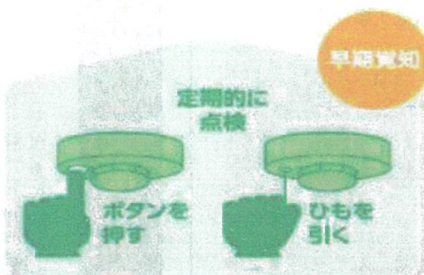


4 コンセントはほこりを清掃し、
不必要なプラグは抜く

6つの対策



1 火災の発生を防ぐために、
ストーブやこんろ等は
安全装置の付いた機器を使用する



2 火災の早期発見のために、
住宅用火災警報器を定期的に点検し、
10年を目安に交換する



3 火災の拡大を防ぐために、
部屋を整理整頓し、
寝具、衣類及びカーテンは、
防炎品を使用する



4 火災を小さいうちに消すために、
消火器を設置し、
使い方を確認しておく



5 お年寄りや身体の不自由な人は、
避難経路と避難方法を常に確保し、
備えておく

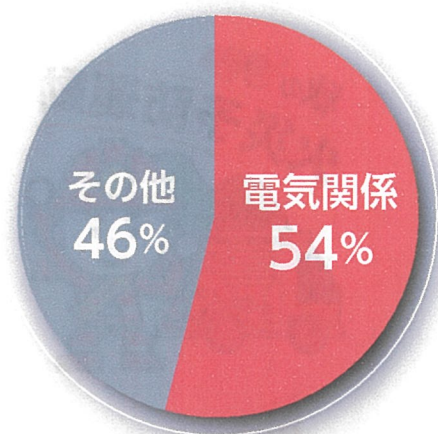


6 防火防災訓練への参加、
戸別訪問などにより、
地域ぐるみの防火対策を行う



左の入力フォームから 住宅用火災警報器に
関するアンケートに、ご協力をお願いします

今、備えよう。 大規模地震時における 電気火災対策



**地震による火災の過半数は
電気が原因です。**

過去の大地震では建物の倒壊だけでなく、火災の被害が多く発生しています。

東日本大震災による火災では、上のグラフのとおり、原因の特定されたもののうち過半数は電気に起因したものでした。

<認証マーク・推奨マーク>



電気火災対策には感震ブレーカーが効果的です。

感震ブレーカーは震度5強相当の地震を感知して、電気を自動で遮断します。

感震ブレーカーには分電盤タイプ（内蔵型）、分電盤タイプ（後付型）、コンセントタイプ、簡易タイプがあります。

性能評価を受けた製品には、認証マークや推奨マークが表示されています。商品を選ぶときの参考にしましょう。

また、感震ブレーカーの設置には自治体によって補助制度もありますので、ホームページ等を確認し、問い合わせてみましょう。

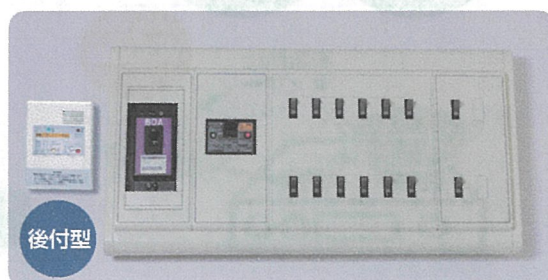
分電盤タイプ（内蔵型）

分電盤に感震遮断機能が内蔵されています。地震が発生し、大きな揺れを感知すると、ブザー音になります。夜間の避難などを考慮し、すぐには電気を遮断しない機能を持つ機種もありますが、その場合には感知して一定時間後、ブレーカーが落ち、電源を遮断します。設置には電気工事が必要です。



分電盤タイプ（後付型）

既設の分電盤に後から設置できる後付型です。設置には電気工事が必要となります。また、分電盤の形状や種類によって、取付けが可能なものと不可能なものがあるので確認が必要です。



コンセントタイプ

内蔵されたセンサーが地震を感知するとコンセントからの電気を遮断します。電気が遮断されるのはこのコンセントに接続された家電のみですので、特に出火の危険性の高い電熱器具が接続されているコンセントを中心に設置すると効果的です。避難用の照明や在宅用医療器具等、地震時においても電力供給が必要な機器への電力供給を継続することができます。コンセントタイプには差込型の他に埋込型もあります。



簡易タイプ

地震の振動で主幹ブレーカーをOFFに切り替えます。パネで動作するものや、おもりで動作するもの等があります。パネで動作するものは地震を感知すると、中のパネの力でバンドが作動し、物理的に主幹ブレーカーをOFFにします。おもりで動作するものは、地震の振動でおもりが落ち、つながったひもで主幹ブレーカーをOFFにします。



お問合せ 明石市消防局予防課 ☎078-918-5272

FDMA 総務省消防庁
Fire and Disaster Management Agency



～ステキな思い出を

ふやしませんか？～

忙しい年の瀬ではありますが、ほっと一息ついてみませんか。

自然の移ろいを楽しみながら、心豊かな時間を過ごしましょう。コミセンでお待ちしております♪



12/12
(金)

楽しいやさしい民謡

講師 宮瀧 唯男

高丘中コミセン
(高丘中央集会所)

電話 : 935-5325
FAX : 918-5969

日本の心の歌「民謡」
ふるさとの民謡を皆さんと一緒に楽しみましょう。



- 時間 : 13:30～15:00
- 参加費 : 無料
- 定員 : 60名
- 11/13(木) 朝9時より受付開始

12/13
(土)

赤ちゃんから大人まで ゆめみるクリスマスコンサート ～素敵な音のプレゼント～

講師 あんさんぶる dosso

望海中コミセン

電話 : 923-1439
FAX : 918-5967

小さな子どもたち大歓迎！みんなの心に豊かさを！クリスマスに音楽で楽しいひとときを過ごしましょう！



- 時間 : 10:00～11:30
- 参加費 : 無料
- 定員 : 30名
- 11/15(土) 朝9時より受付開始

12/19
(金)

明石北高生によるスマホ相談会

講師 明石北高校生徒

大久保北中コミセン

電話 : 935-3588
FAX : 935-3592

明石北高校の生徒さんがスマホの疑問に丁寧に答えてくれます。遠慮せずに、何でも尋ねてください。



- 時間 : 13:30～15:00
- 参加費 : 無料
- 定員 : 20名
- 11/15(土) 朝9時より受付開始

12/20
(土)

クレイアート教室 幸運を呼ぶフクロウを作ろう

講師 平石 晶子

魚住中コミセン

電話 : 943-0303
FAX : 918-5973

福を呼び、苦勞を無くす(不苦勞)と言われている縁起の良いフクロウの置物を作ってみませんか？



- 時間 : 10:00～11:30
- 材料費 : 大小セット 1200円
大のみ 750円
- 定員 : 20名(親子参加可)
- 11/18(火) 朝9時より受付開始

～障害がある方など、電話でのお申し込みがご不便な方へ～

市民講座は、ファックスでお申込できます。

開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、住所、連絡先(電話とFAX)、必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入して送信してください(開館時間中以外は無効とします)。配慮(手話通訳、要約筆記等)が必要な方は、講座開催日の2週間前までにお申込みください。FAXの申込みフォームが必要な方は裏面のQRから明石市のホームページを確認してください。



中学校 コミセン	開催日	時間	講座名	講師	内容	定員	受付 開始	連絡先
錦城	12/6 (土)	10:00～ 11:30	ムジカライゼ コンサート ～みんなで楽しもう！ クリスマスコンサート～ ※幼稚園児以上対象（保護者同伴）	ムジカ ライゼ	音楽に興味はあっても、コ ンサートに行く機会がない 方にお楽しみいただけるよ うな参加型コンサート。	40	11/4	☎ 918-1612 Fax918-5961
	12/20 (土)	10:00～ 12:00	年忘れ ふれあい落語会 ～桂 咲之輔さんを迎えて～ ※小学生以上（保護者同伴）	桂 咲之輔	落語の魅力を伝えるため、 明石の人々とふれあうため に、再び来てくれます。	40	11/25	☎ 918-1612 Fax918-5961
朝霧	12/14 (日)	10:00～ 11:30	ペン字講座 ～年賀状～	並河 姚光	美しい字を書くことにあこ がれをお持ちの人など、気 軽に学びに来てください。	15	11/15	☎ 913-0633 Fax913-0643
	12/26 (金)	10:00～ 11:30	書初めのための書道教室 ※小・中学生対象	並河 姚光	先生は、どんな題の字の手 本も書かれます。帰るころ には書初めが完成しますよ。	10	12/2	☎ 913-0633 Fax913-0643
大蔵	12/4 (木)	10:00～ 11:30	明石の寺院跡	明石市立 文化博物館	太寺廃寺をはじめとして播 磨の野に展開した仏教文化 を紹介します。	40	11/4	☎ 912-3620 Fax912-3633
	12/13 (土)	10:00～ 11:30	小さな音楽会 ～クリスマスコンサート～	ムジカ ライゼ	童謡からクラシックまで、 聴いたり歌ったり、クリス マスを楽しみましょう♪	40	11/13	☎ 912-3620 Fax912-3633
衣川	12/20 (土)	13:30～ 15:00	クラリネットに 魅せられた作曲家たち ～生演奏とともに～	新居 遥輔 杉原 莉鈴	クラリネットの仕組み、歴 史等を、生演奏を交えてお 届けします。	40	11/19	☎ 922-4700 Fax918-5965
野々池	12/9 (火)	13:30～ 15:00	ケーナが奏でるアンデスの世界 ～身もこころもアンデスに染まる～	勝野 勉	南米アンデスのケーナ・サン ポーニャとギターの織り成 す音楽に心癒されましょう。	50	11/7	☎ 929-0355 Fax929-0808
望海	12/6 (土)	10:00～ 11:00	やさしいピラティス	林 えみ	からだの内側の筋肉を使い、 骨の柔軟性を高めるピラ ティスを楽しく体感！	10	11/1	☎ 923-1439 Fax918-5967
大久保	12/13 (土)	10:00～ 12:00	絵手紙教室 ～ハタでいい、ハタがいい～ ※材料費300円必要	脇坂 正義	はがきに花や野菜等、身近 にある物をかき、伝えたい 言葉を添えてみませんか。	14	11/14	☎ 936-0879 Fax936-0947
大久保 北	12/13 (土)	10:00～ 11:30	クリスマス おはなし会	やまて オープン シアター	部屋を暗くして人形を色鮮 やかに浮かび上がらせ幻想 的な世界をプレゼント。	50	11/8	☎ 935-3588 Fax935-3592
高丘	12/13 (土)	9:45～ 12:45	みんなが集まる時の献立 ～冬に食べたい料理など～	へるす イート	一緒にみんなが集まる日 のご飯を作ってみましょう。 ※材料費1000円必要。	16	11/14	☎ 935-5325 Fax918-5969 (高丘中央集会所)
江井島	12/6 (土)	13:30～ 15:00	フェイバリット ・コンサート	フェイバリット とカンカンガ ールズ	ジャンルに拘らず、独自の アレンジを加え二人ならで はのハーモニーを奏でます。	50	11/9	☎ & Fax 947-0073
魚住	12/12 (金)	10:00～ 12:30	楽しくお菓子づくり♪ ～美味しいお菓子づくりに チャレンジしてみませんか～	硯 智美	フルーツたっぷりビスキュ イロールケーキを作ります。 ※材料費1000円必要。	12	11/11	☎ 943-0303 Fax918-5973
魚住東	12/6 (土)	10:00～ 11:30	上方落語の魅力再発見！	桂 阿か枝	地元明石出身の桂阿か枝さ んが、上方落語の魅力を たっぷりと教えてくれます。	30	11/7	☎ 947-0199 Fax947-0229
	12/13 (土)	10:00～ 11:30	初めてのズンバ！ ～楽しく踊って健康増進～	臼井 ブリットマリー	子どもからシニアまで幅広 く、初心者でも楽しめるダ ンスフィットネスです。	20	11/14	☎ 947-0199 Fax947-0229
二見	12/10 (水)	10:00～ 12:00	多肉植物寄せ植え教室 ※材料費500円必要	山本真理子	育てやすく愛らしい多肉植 物に触れながら、癒しのひ と時を過ごしませんか？	12	11/11	☎ 943-6741 Fax918-5975 (西部文化会館)
	12/27 (土)	13:30～ 15:00	フラワーアレンジメント ～お正月バージョン～ ※材料費3000円必要	山本 恵子	迎春用フラワーアレンジメ ントを飾って新年を迎えま せんか？	10	11/26	☎ 943-6741 Fax918-5975 (西部文化会館)

コミセンは火曜～土曜は9:00～21:00、日曜は9:00～17:00開館。月曜・祝日は休館。駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。
※受付開始日の午前9時から先着順に窓口、電話、FAXにて受付。（開館時間中のみ） ※持ち物など、詳しくは各コミセンにご確認ください。
※基本的に受講は無料です。ただし、講座によっては別途材料費等がかかる場合があります。
※衣川/大久保中学校コミセンは、学校施設内にはありません。

みなさまの善意に感謝します!!

善意銀行

令和7年6月16日～9月20日(預託日順)

金銭預託 6名 34,561円●遺品整理のプラバース 様
●カットサロンソール 様 ●匿名4名**物品払出** 計20件**物品預託** 30名 お米、食料品、日用品、介護衛生用品 など

●生活協同組合コープこうべ 様 ●ニュークリエーションセンター 明石教会 様
●株式会社マルハン 明石大久保店 様 ●KOHYO明舞店 様 ●ヒラキ株式会社 岩岡店 防犯室 様
●藤本 健佑 様 ●中村 茂喜 様 ●谷 和実 様 ●株式会社 りそな銀行明石支店 様
●梅田 智恵子 様 ●株式会社トヨタレンタリース兵庫 様 ●匿名19名

寄付時の
写真はコチラ

問合せ

地域支援課 ☎924-9106 FAX 924-9109

明石東ロータリークラブ様より スポーツ用具を寄贈いただきました!

地域福祉の増進にむけた思いから、
ユニバーサルスポーツに使用できるスポーツ用具をいただきました!



スクエアポッチャ



バグゴ

▲赤と青のボールを白の目標球に向けて
投げ合う「ポッチャ」から、さらに黄色
と緑のボールを加え4チームで対抗戦
ができるようになったスポーツです。

▲手の平大の袋“ビーンバッグ”を投げ、
ボードの穴を狙い入った数で点数を
競います。

車いす卓球の練習に使用できます▶



卓球マシーン

問合せ

明石市立総合福祉センター新館 ☎927-1125 FAX 927-1126

障がい福祉事業所自主製品販売のお知らせ

明石市立総合福祉センター 月～金曜日 11時00分～13時00分(売切れ次第終了) ※祝日・年末年始を除く。

販売品目	場所	販売団体
弁当、パン、 クッキー、 ケーキ、雑貨 など	1階ロビー	・きっちんそら ・木の根学園 ・こぐまくらぶ ・にじ作業所 パン工場なないろ ・LOVE&PEACE
パン、クッキー、 ケーキ など	新館2階 軽食・喫茶 なかま	きっちんそら

※ 販売団体等の都合により、販売日時及び販売品目が変更又は休止となることがあります。

(令和7年9月末日現在)

くわしくは
コチラ

問合せ

明石市立総合福祉センター本館 ☎918-5660 FAX 918-5661

人物重視 面接のみ

職員募集情報

さまざまな専門職と協働し、
力が発揮できる業務です!

常勤契約職員(令和7年9月末日現在)

募集職種 介護予防支援ケアマネジメント専任者**必要資格** 以下いずれかの資格が必要介護支援専門員・主任介護支援専門員・社会福祉士
保健師・看護師 ※看護師については要件あり**入職日** 令和8年4月1日までの間で応相談(試用期間2か月)**試験日** 随時実施します**給与等** 月額 233,190円 ※各種保険加入**勤務地** 地域総合支援センター(市内6か所)**勤務時間** 8時55分～17時40分(休憩1時間)**年間休日** 129日(土・日・祝および夏季休暇6日)**問合せ** 地域総合支援センター 市域事業担当
電話 924-4501 FAX 924-9114

くわしくは、本会ホームページの「採用情報」をご覧ください▶

もくじ

- ◆ 終活スタートブックP2
- ◆ うおずみ総合支援センターの取り組みP3
- ◆ 赤い羽根共同募金が始まりましたP4
- ◆ リポート地域活動P5
- ◆ ボランティア養成講座のごあんない
第17回 あかしボランティアフェスタ.....P6
- ◆ 明石市立総合福祉センター 見学月間 などP7
- ◆ 善意銀行・寄贈 お礼 などP8



- ◎ 各地域総合支援センター、市民センター、サービスコーナー、コミュニティ・センターなどにも設置しています。
- ◎ 気象警報の発令などにより、行事・イベントなどが中止・変更になることがあります。事前にお問い合わせください。
- ◎ 市外または携帯電話からのお電話・FAXの送信は、市外局番(078)からおかけください。

この『あかしの社会福祉』は、赤い羽根共同募金配分金により発行しています。

2025年度も10月より

共同募金が始まりました



社会福祉法人

明石市社会福祉協議会

兵庫県明石市貴崎1丁目5番13号

明石市立総合福祉センター内

電話 (078) 924-9105(代表)

FAX (078) 924-9109

https://www.akashi-shakyo.jp/

✉info@akashi-shakyo.or.jp



明石市社協

検索

終活スタートブック ～今日からはじめよう～



明石市後見支援センターでは、「終活」とおして「人生最期の時、自分はど
うすごしたいのか?」を考えることで、みなさんのこれからの人生がより豊か
になることを目指して『終活スタートブック』を作成しました。

明石市後見支援センターの他
各地域総合支援センターなどで配布しています。

ダウンロードは
コチラ



1 納骨は夫と同じ
お寺にして
欲しいわ

葬儀は
「明石いちご葬儀場」で
して欲しいわ

2 アリ子さんには子どもがいなかったため、
自分が亡くなった後にして欲しいこ
とをノートに書きました。

そしてノートがあることを定期的
に自宅へ訪問をして定期的に
に伝えました。

大事なことを
まとめたノートを
家に置いておくわね

3 預貯金は
慈善団体に
寄付したい

自宅は甥に
相続したい

また、遺言書の作成を法律の専門家
に依頼しました。

4 甥と遺言執行者はアリ子さんの
思いに沿って、死後の手続きを
進めました。

アリ子さん永眠

ありがとうね
終活できてよかったわ

「終活専門相談」を開催しています! (面接・要予約・無料)

終活専門相談では、弁護士、司法書士の専門
職が成年後見、相続遺言、終活、死後事務など
の権利擁護に関する来所相談を行っています。
相談には予約が必要です。ぜひご利用くださ
い。(時間は45分程度)

■ 終活に関する相談日
..... 第1・2・3火曜日

■ 相談場所
..... 明石市後見支援センター

13時30分～15時30分 ※祝日・年末年始を除く。



問合せ

明石市後見支援センター ☎924-9151 FAX 924-9134

うおずみ総合支援センターの取り組み

つなぐ地蔵盆～Re:Bonプロジェクト～

錦浦小学校区の地域でつなぐ地蔵盆～Re:Bon
プロジェクト～が始まりました。

このプロジェクトは、「地域の伝統行事、地蔵盆の
参加者が年々少なくなっており地蔵盆の開催
が知られていない可能性がある。そのため、国立
明石工業高等専門学校に地蔵盆開催マッ
プを作成してほしい。」という自治会長の一声から
始まりました。

当初は、自治会・町内会の範囲でこのプロジェク
トを検討していましたが、まちを歩いているとたくさんのお地蔵さんを発見しました。そこから錦



浦小学校区に範囲を広げ、お地蔵さんがある自治
会の会長さんや実際にお地蔵さんのお世話をされ
ている方に呼びかけ、地図を広げながら意見交換
を行いました。プロジェクトにより明石高専と自治
会をつなぎ、自治会同士をつなぎ、参加者と役員さ
んをつなぎ、地域の方々を脈々とつなげていきま
した。

地蔵盆当日(8月23日、24日)までに明石高専の
学生と一緒に、お地蔵さんの場所をマッピングやヒアリングを行って、様々な情報を集めました。
マップの完成は来年度を目標に取り組んでいます。今回は自治会長のアイデアでスタンプラ
リーをモデル的に実施しました。

当日は、スタンプラリーとクチコミの効果は、すごい!と感じられる参加者数で、ある箇所では
例年の8倍の参加者があり、一同驚愕でした。

お世話役の方からは「子どもたちの笑顔が見られるのが一番楽しくて幸せ。次の世代に引き継
いでいきたい」との声をいただきました。

年に一度、ほんの3時間ほどの行事で、まちの様
子が一変する光景を目の当たりにして“地域のつな
がりとは”を改めて考える機会になりました。

今後も、いろんな世代の方々が笑顔で言葉を交
わし、交流をする。お互いを思い合い助け合える地
域になればという願いを込めて、人と人をつなげて
いきたいと考えています。



問合せ

うおずみ総合支援センター ☎948-5081 FAX 948-5082



～ あかしのまちを良くするしくみ ～

赤い羽根共同募金が はじまりました

令和7年10月1日～12月31日

赤い羽根共同募金とは？

戦後間もない昭和22年(1947年)に「国民たすけあい運動」としてはじまり、今年で79年目となる運動です。社会の変化のなか、共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ」として取り組んでいます。

赤い羽根共同募金の使いみち

■ 居場所活動への支援

こどもや高齢者など、様々な人が安心して過ごせる場所に支援をしています。

●ふれあい訪問 ●サロン活動 ●認知症当事者等集いの場

■ 交流事業

認知症・要介護高齢者とボランティアで、クリスマスの交流会を実施しています。



【公募配分事業】配分団体からの メッセージをいただいています

「明石市立林小学校 卒業を祝う会」のみなさま “自分たちを育ててくださった感謝を伝える”

自分たちの成長した姿をお家の人や先生方、地域のみなさんに見ていただくこと、中学生という新たなステージに進むためのエネルギーを得るための会を開くことが目的でした。

卒業を祝う会を開いたことによって、お家の人やお世話になったスクールガードさんも参加してくださり、自分たちの今を思いっきり楽しむ姿や、成長した姿をみていただいととても嬉しかったです。自分たちでこのような会を開くことができ、たくさんの方に感謝の気持ちを伝えることができました。

共同募金からの配分が事業実施の後押しとなりました。赤い羽根共同募金に感謝しています。



問合せ

地域支援課 ☎924-9106 FAX 924-9109

レポート地域活動

高丘地区 山手台こどもひろば

みんなの力で 新しい居場所がスタート！

山手台に、子どもたちの新しい居場所「山手台こどもひろば」がスタートしました！

「子どもたちが地域とつながる場がほしい」という声から、地域のたくさんの人が集まって実現した居場所です。みんなで協力しながら、子どもたちが安心して過ごせる空間を作りあげています。

子どもたちはもちろん、親世代も新しい仲間と出会えて、交流の輪がどんどん広がっています。

活動を支えるボランティアさんからは「若い世代のみなさんの行動力に、私自身もたくさんの刺激をもらっています」という声も聞かれました。

地域のみなさんや企業からの支援も受けて、これからますます楽しいことが増えそうな「山手台こどもひろば」。

子どもたちにとって、かけがえのない大切な居場所になりそうです。



山手台こどもひろば ミニ縁日の様子



朝霧地区 体操クラブ「楽々会」

地域と学生の交流で活気！

体操クラブ「楽々会」の活動に、多くの兵庫県立大学の学生が参加し、地域住民との活発な交流ができました！特に、学生からの関心を集めたのは、楽々会の男性の高い参加率でした。

地域活動への男性の参加のきっかけとして、「目的や役割が明確であること」、「一人でも気軽に活動できること」、「友人の誘い」が上位を占めるという調査結果があります。体操クラブ「楽々会」は、まさに「地域の財産」を豊かにする活動を実践していると言えるでしょう。

今回の交流をとおして、学生たちは地域活動の多様な側面を知るとともに、地域住民との絆を深める貴重な機会となりました。楽々会の今後の活動により地域社会にさらなる活気をもたらすことが期待されます。

体操クラブ楽々会



地域と学生の交流

問合せ

地域支援課 ☎924-9106 FAX 924-9109

ボランティア養成講座のごあんない

養成講座名	内 容	開催日程	場 所
手話ボランティア	コミュニケーション方法のひとつである手話を体験し、聴覚障がいへの理解を深めます。	令和7年 11月15日～12月6日の 毎週土曜日 全4回	ふれあいプラザ あかし西
要約筆記ボランティア	聴覚障がいへの理解を深めるとともに、その場で音声で文字にして情報を提供するコミュニケーション技術を学びます。	令和8年 2月6日・13日 ともに金曜日 全2回	明石市立 総合福祉センター
福祉施設でのボランティア	福祉施設におけるボランティア活動について学び、実際の活動につなげます。	恵 泉 11月21日(金) 博由園 2月(予定)	特別養護老人ホーム 恵泉 障害者支援施設 博由園



はじめての手話講座



知的障がい者サポート

第17回 あかしボランティアフェスタ

令和7年11月8日(土)

10時30分～14時

明石市立総合福祉センターにて

- ★ ボランティアグループのみなさんによる多彩な発表
- ★ グルメ屋台・カフェコーナー
- ★ 赤い羽根共同募金啓発コーナー

※駐車場はありませんので、お近くのコインパーキングをご利用ください。



問合せ

地域支援課 ☎924-9106 FAX 924-9109

申し込み不要 11月・12月は地域活動支援センター教室見学月間です!

在宅の障がい者のみなさんを対象とした創作・学習・趣味活動の輪を広げる教室を、1年を通して開催しています。「教室に興味はあるけど、1年間通うのはちょっと不安…」「家族や友人に勧めたいので、内容を知りたい」というあなた!実際に開催されている教室を見学してみませんか?

創作・学習・趣味
などの教室
開催中!

11月						12月					
	月	火	水	木	金		月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5
午前	文化の日	書道	生花	-	-	午前	料理	書道	生花	点字	-
午後	-	-	体操	-	囲碁・将棋	午後	ウクレレ	-	-	パソコン 中級	囲碁・将棋
	10	11	12	13	14		8	9	10	11	12
午前	料理	手話	英会話	-	陶芸	午前	料理	手話	英会話	-	陶芸
午後	短歌	-	編物	スポーツ	陶芸	午後	短歌	-	編物	スポーツ	陶芸
	17	18	19	20	21		15	16	17	18	19
午前	料理	-	生花	点字	絵手紙	午前	-	-	生花	-	絵手紙
午後	ウクレレ	-	体操	パソコン 中級	-	午後	ウクレレ	-	体操	パソコン 中級	-
	24	25	26	27	28		22	23	24	25	26
午前	振替休日	手話	刺しゅう	パソコン 初級	陶芸	午前	-	-	-	-	-
午後	-	写真	編物	-	陶芸	午後	童謡・唱歌	写真	-	-	-

午前の教室 10時00分～12時00分

午後の教室 13時30分～15時30分

※ 都合により、変更又は休止となることがあります。

問合せ

明石市立総合福祉センター本館 ☎918-5660 FAX918-5661

明石市立総合福祉センター新館からのお知らせ

だれもが参加しやすい障がい者スポーツ、ユニバーサルスポーツの教室、イベントを開催しています。インストラクターの指導があるのでルールがわからないスポーツでも安心してご参加いただけます!! 詳しくは、本会ホームページの「スポーツ体験情報」をご覧ください。開催の様子やスポーツの説明が確認できます。

毎月開催	時 間	教 室
月	第1・3週	13:00～15:00 サウンドテーブルテニスDay 音を頼りにプレイ!視覚障がいの方におすすめ
火	第2・4週	10:30～11:30 健康体操とACEボール教室 明石市立高齢者大学校「あかねが丘学園」が考案! ボールと輪が融合するニュースポーツ
水	第3週	18:00～20:00 NightポッチャDay 夜開催!フリープレイが魅力
木	第1週	13:30～14:30 ポッチャ教室 弾まないボールを使って、赤と青の闘い!
	第2・4週	13:30～14:30 インストラクターの気まぐれ教室 毎回変わる種目、レクリエーションをお楽しみに!
	第3週	13:30～14:30 卓球バレー教室 座ったままで白熱の戦いがプレイ!楽しさ100%
土	第1週	9:30～10:30 いきいき貯筋(ちよきん)教室 若いうちから筋肉を蓄えて、長く健康に!
	第2週	11:00～12:00 子どものゆっくり運動教室 運動が苦手なお子様と一緒に運動!(小学生まで)
	第3週	13:30～14:30 ストレッチ+α教室 軽めの運動と柔軟な体づくりに!



くわしくは
コチラ



問合せ

明石市立総合福祉センター新館 ☎927-1125 FAX927-1126